

# 大崎上島町 社協だより

No. 280

2026(令和8)年8月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)  
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



## 「やさしい日本語」で 多様な人々と生きる

地域  
リーダ―研修会を  
開催しました



ひろしま国際センター  
日本語常勤講師  
岡田 信 氏



7月14日、大崎上島開発総合センターにおいて、令和8年度大崎上島町地域リーダー研修会を開催しました。今回のテーマは「やさしい日本語講座～多様な人々と共に生きるために～」とし、ひろしま国際センター日本語常勤講師 岡田信氏による講演会を行いました。

外国人と言っても様々な国籍の方が大崎上島町でも暮らしており、必ず英語が話せるというわけではありません。様々な国籍の外国人だけではなく、お年寄り、子ども、障がいのある方など誰にでも伝わる「やさしい日本語」について講演頂きました。「伝える」ことより「伝わる」ことを目指して表現を工夫することが大切だと学びました。

### 【やさしい日本語のポイント】

- ① 一文を短くする
- ② 文末表現を統一する
- ③ 難しい言葉を避ける

難しい言葉の例

- ・擬音（ポイ捨て・レンジでチンする等）
- ・二重否定（なくもない等）
- ・動名詞（揺れ・聞こえ等）



「大崎上島に警戒レベル5の大雨特別警報が発令されました。該当地区では避難所が開設されておりますので、速やかな避難をお願いします。」



あなたはどのように伝えますか？



# AED 講習を受けました！！

7月28日に職員を対象とした、AED(自動体外式除細動器)講習を実施しました。

講習では、心肺蘇生の基本的な手順や、AED の正しい使用方法について実技を交えながら学びました。参加者は、傷病者を発見した際の安全確認や 119 通報、胸骨圧迫、AED の操作まで一連の流れを繰り返し実践し、緊急時に落ち着いて対応できるよう知識と技術を身に付けました。

今回の講習を通して、命を守るための備えの大切さを改めて認識する機会となりました。今後も安心・安全な環境づくりに努めてまいります。



## ～7月のサロンご飯～



《生野島ミニデイ》  
オムライス・そうめん汁  
切り干し大根の煮物  
寒天・バナナ・ヨーグルト



《外表サロン》  
カレーライス・ポテトサラダ・ゼリー



とても  
美味しかったです♡



## ☆職員紹介☆

### 《地域福祉係》

安本 晶絵  
担当:かみじまネット  
ふれあいサロン

大崎上島町社会福祉協議会  
地域福祉係  
☎62-1718

岸中 莉梨  
担当:ふれあいサービス

藤原 仁 係長補佐  
担当:地域福祉全般



住民から気軽に相談していただけるよう、親しみやすい対応を心がけます！！

## フレイル予防～できなくなったことをあきらめないで！～

体が元気なうちは健康のことをあまり考えないものですが、少し痛みが出たり、動きづらさを感じたりすると、「これからどうなるのだろう…」と不安になる方も多いのではないのでしょうか。

フレイルとは、年齢とともに身体や脳の働きが弱くなり、「健康な状態」と「介護が必要な状態」の中間の時期のことを言います。早めに気づいて、食事や運動などの生活習慣を見直すことで、元気な状態に戻ることができます！



## あなたらしい生活を取りもどす一歩をふみだしませんか？

ちょっとしたきっかけや日常生活の積み重ねが、これからの身体の状態や生活に大きな差を生むことがあります。

大崎上島町では、専門職による生活機能の向上プログラムを短期集中的に行うことにより、生活機能を向上させるリハビリ教室を実施しています。

- ◆ 週1回(毎週火曜日午前)の教室を全14回コースで、年2回開催(前期と後期)します。
- ◆ 対象は、65歳以上の方(要介護1～5以外の方)で、チェックリストを行い、該当する方です。
- ◆ 定員は6名の少人数です。

詳しくは地域包括支援センターまでお問い合わせください。

《相談窓口・問い合わせ》大崎上島町地域包括支援センター ☎67-0022

大崎上島町木江5-9 (木江保健福祉センター内)

# ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【令和8年7月10日～令和8年8月13日 お申し出分】

## 【生前のお礼】

- ・中野 高山 和彦 様（故母 内子 様）（向山）
- ・東野 生田 晴伸 様（故妻 美佐江様）（矢弓）
- ・東野 新潟 里枝 様（故夫 富夫 様）（垂水）

## 【香典返し】

- ・明石 梅田 謡子 様（故夫 一義 様）（岡部）
- ・東野 新本 喜代花様（故夫 雄三 様）（大田）

## 【一般寄付】

- ・匿名（2名様）

## 社協からのお知らせ

### 在宅介護者家族会はお休みです



### 認知症の人と家族の会

### ～ 9月定例会のご案内 ～



日 時：9月25日（金）9：30～11：30

場 所：オレンジハウス

対象者：認知症状がある方、在宅で介護されている方

## 日本赤十字社大崎上島町分区よりお知らせ



日本赤十字社

### 「令和8年熊本地震災害義援金」の受付を開始しました

令和8年熊本地震災害の義援金受付を開始します。義援金箱を役場本庁・各支所、社協本所・各支所に設置しています。義援金は全額被災地へ送金し、被災地の方々の生活支援に活用されます。受付期間は令和8年10月30日までを予定しております。

領収書の発行をご希望の際は社協本所・各支所へ来所いただきますようよろしくお願い致します。

皆さまのご支援ご協力、よろしくお願いいたします。

### 「令和6年能登半島地震災害義援金」にご協力いただきありがとうございました

令和6年1月より役場・社協の各窓口の義援金箱及び窓口での受付を行ってありました「令和6年能登半島地震災害義援金」は令和8年8月現在、1,448,803円のご協力をいただいております。

義援金は被災県に設置される義援金配分委員会へ全額送金され、被災者への救援・復興支援活動等に活用されています。

当義援金は令和9年3月31日まで窓口での受付を行っておりますが、他の募金・義援金等との混同を防ぐため、義援金箱での受付を終了しております。

ご協力ありがとうございます。

「社協だより」は、皆様からの社協会費・寄付金などにより、発行させていただいております。