

大崎上島町 社協だより

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>

No. 266

2025(令和7年)6月発行



熱闘！高齢者スポーツ大会！！



【東野・木江地区】

優勝 垂水老人クラブ
準優勝 白水長命会
第3位 生野島長命会
敢闘賞 小原長命会



【大崎地区】

優勝 北チーム
準優勝 南チーム
第三位 東チーム
敢闘賞 中チーム



6月1日に東野・木江地区、14日に大崎地区の高齢者スポーツ大会を開催しました。総勢322名の方にご参加いただきました。今年からプログラムを一新し、初めての競技も皆さんいきいきと取り組まれていました。また、応援合戦も大いに盛り上がりました。

今回のスポーツ大会の開催にあたり、ご協力いただいた来賓、民生委員、高齢者巡回相談員、社協役員の皆様にお礼申し上げます。

老人クラブ連合会主催の第31回グラウンドゴルフ大会が5月22日に行われ、100名が参加しました。

直前まで雨が降り、水たまりや湿った芝でいつもの大会よりコンディションが悪い中でも日ごろの練習の成果を発揮され、とても白熱した試合になりました。

これからも、スポーツを通して健康増進と生きがいを進めていきます。



中央【優勝】白水長命会
濱田徳信様
スコア：53

左【準優勝】本郷長寿会
是安三穂子様
スコア：55

右【3位】白水長命会
濱田勇壮様
スコア：56



身体障害者福祉協議会 令和7年度 総会を開催しました！

第23回
大崎上島町身体障害者福祉協議会総会



5月30日、東野保健福祉センターにおいて、第23回大崎上島町身体障害者福祉協議会総会が開催されました。会員33名が出席（委任状62通）し、令和6年度事業・決算報告、令和7年度の予算審議などを行いました。

今回は、健康福祉課 福祉係 川上慎司様に「令和7年度大崎上島町新規事業について」と題し、今年度から始まった事業についてとても分かりやすくご説明いただきました。昼食を挟んで午後からは、ゲストの方に銭太鼓と新舞踊を披露していただきました。その後のビンゴゲーム也大いに盛り上がりしました。

これからも、会員同士の交流の場を増やし、本会の活性化のために取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。





ふれあいサービスだより

ふれあいサービスでは、警察の方をお招きして特殊詐欺防止の講習をしていただきました。寸劇に解説を交えて、被害にあわないためにはどうすべきかを詳しく教えていただきました。

寸劇の後は、普段から気をつけていることや、こんな時はどうしたらいいのかなど困りごとを相談するいい機会になりました。

これからも特殊詐欺だけではなく、身近な防犯対策などを警察の方と連携しながら取り組んでいきたいと思います。



※ふれあいサービスご利用の相談は**社協本所 ☎62-1718** (担当: 岸中・安本まで)

ふれあいサロン

～向山サロン ひなたぼっこ～



令和6年12月より向山サロンは「ひなたぼっこ」の名称で新しくスタートしています！

「ひなたぼっこ」には、誰が来てもいい、ひなたぼっこをしに行くような感覚で、気軽にみんなでくつろげるあたたかい場所を作りたいという思いが込められています。

新しくなった向山サロンでは、子どもや大人、高齢者が一緒に昔ながらの料理を作ります。天気の良い日には外で火を使用した食事作りをして、参加者みんなで会食をしています。高齢者の方から昔の暮らしや知恵を学ぶ機会となり、多世代交流ができる新たな「集いの場」となっています。



会食の前に…

体操のお兄さんによるラジオ体操



テントの下でみんなで会食♪



旬の食材を持ち寄って



肉じゃが
豆ごはん
あさり汁
空豆の煮物

向山サロンは毎月第4日曜日、9時～15時に向山海辺の家で開催しています。
途中参加・途中帰宅OK！食べに来るだけ、話をしに来るだけでもOK！向山地区以外の方もぜひ気軽に立ち寄りください♪

お問合せ ☎62-1718 (安本)

～地域で災害に備える～

三者合同研修会を開催しました

6月2日、4日、6日、旧町単位で区長・民生委員・高齢者巡回相談員を対象に三者合同研修会を開催しました。

今年度は、健康福祉課 課長補佐 村山吉郎様と川上慎司様に今年度から始まった「大崎上島町あんしん見守りサービス」の事業内容と「避難行動要支援者」について、本町の今後の計画や支援計画作成の流れを説明いただきました。その後、総務課 越智祐吾様より、大崎上島町の災害対策や備品についての説明をいただき、その後のグループワークでは、高齢者避難発令時の各地区の対応や、見守り活動の課題や情報共有について話し合いました。

これから台風など自然災害も多くなる時期です。皆さんもこの機会にハザードマップで避難場所を確認することや災害への備えについて、家族とも話し合っておきましょう！



総務課 越智様



健康福祉課 村山様



健康福祉課 川上様

注目!

今回の研修会では、「命の宝箱（救急医療情報キット）」があると非常時にとても役に立つという意見を多くいただきました。命の宝箱は持病やかかりつけ医、緊急連絡先などの情報を記入した「緊急安心シート」や保険証のコピー、服薬内容説明書などを容器に入れて、自宅の冷蔵庫（ドアポケット）に保管し、救急時に救急隊員や近隣住民が適切な救急医療活動や、家族への連絡を行うためのキットです。中に入れる緊急安心シートの更新や、経年劣化による容器の交換等、命の宝箱に関することはお気軽にご相談ください。（☎62-1718担当：藤原）



社会とのつながりを増やしフレイル予防に取り組みましょう！

フレイルとは「加齢にともない心身の活力が低下し、健康と要介護状態の中間にあたる状態」のことをいいます。梅雨の時期は、湿度が高くなることで体がだるく感じたり、気分が憂うつになりやすいです。また、雨がが続くと、転倒を心配し外出を控えることもあると思います。しかし、外出の機会が減ると、運動不足から筋力が低下し、フレイル状態になるというマイナス面もあります。

日頃から社会とのつながりを大切にし、一緒にフレイル予防に取り組みましょう！



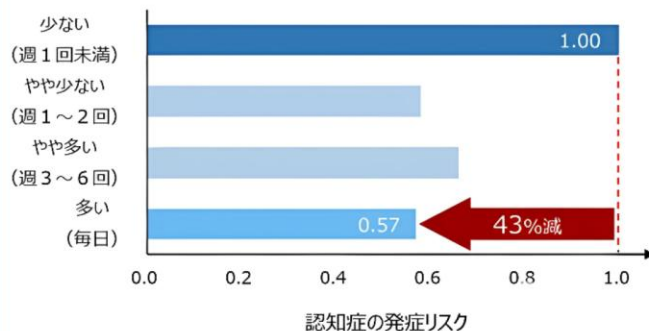
社会とのつながりを失うことが フレイルの最初の入り口です！



東京大学高齢社会総合研究機構・飯島勝矢:作図

家族や友人との交流は 認知症予防にもつながります！

家族や友人と会う／連絡をとる



認知症の発症リスク

国立長寿医療健康センターHP

社会とのつながりを大切にしましょう！

① 家族や友人と話す時間を持つ

お茶を飲みながらちょっとした世間話でかまいません。電話で話すことも効果的です。誰とも話さない日を減らして、会話の機会を増やしてみましょう！

② 地域の交流の場に参加する

ボランティア活動やいきいき百歳体操、趣味のサークル、地域のサロンなど身近な場で交流を楽しんでみましょう！

③ 身体の状態や体力に合わせて、無理なく活動の範囲を広げていく

介護が必要になった場合でも、介護保険のサービスなどを利用し、外出の機会を作り、交流を続けていきましょう！

できることから一歩ずつ
始めてみましょう！



地域包括支援センターは、皆さんが健康で充実した毎日を
過ごせるようサポートいたします。

何かお困りごとやご相談があればお気軽にご連絡ください。
皆さんの笑顔が私たちの喜びです！

《相談窓口・問い合わせ》大崎上島町地域包括支援センター ☎67-0022

大崎上島町木江5-9 (木江保健福祉センター内)

ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【令和7年5月9日～令和7年6月12日 お申し出分】

【生前のお礼】

- ・東野 望月 敏行 様 (故母 ヤスエ様)
- ・大串 森下 寛悟 様 (故母 八月 様)
- ・沖浦 沖原 義昭 様 (故母 フクエ様)
- ・木江 藤原 幸子 様 (故夫 正孝 様)
- ・木江 松本 富士子様 (故夫 昭則 様)
- ・東野 山口 恭治 様 (故母 豊子 様)
- ・大串 川崎 静治 様 (故母 イチ子様)
- ・東野 山本 博子 様 (故夫 勝也 様)
- ・匿名 (1名様)

【香典返し】

- ・中野 浅岡 法光 様 (故母 弘子 様)
- ・東野 濱田 光秀 様 (故父 兆造 様)
- ・東島 岡田 友和 様 (故母 マリ恵様)

【一般寄付】

- ・沖浦 圓妙寺栄林仏教婦人会様 (ダーナ募金)
- ・匿名 (1名様)



杜協からのお知らせ

認知症の人と家族の会 ～7月定例会のご案内～

日時：7月25日(金) 9:30～11:30

場所：オレンジハウス

対象者：認知症状がある方、在宅で介護されている方



在宅介護者家族会 7月のお知らせ

日 時：7月18日(金) 13:30～15:00

場 所：大崎老人福祉センター「すまいる一む」

対象者：在宅で介護されている方、または、介護されていた方

問合せ：社協居宅介護支援事業所 ☎62-1255まで

今年も赤い羽根Tシャツ募金に協力して、カープを応援しようや！！

広島県共同募金会にて、今年も広島東洋カープとのコラボTシャツが作成されました。Tシャツの売り上げの一部が、赤い羽根共同募金として、私たちの町を良くする活動に使われます。

7月25日(金)までにTシャツ募金(1枚3,000円)にご協力いただいた町内在住の方の中から抽選で、9月23日(火)開催「赤い羽根×カープコラボゲーム2025」対巨人戦の外野指定席へ、ペアでご招待いたします。ご協力いただける方は、大崎上島町社会福祉協議会本所、各支所に申込書をご用意しておりますので、直接お越しください。お問い合わせは、社協本所 ☎62-1718 (担当：安本まで)