

大崎上島町

# 社協だより

No. 256

2024(令和6)年8月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)  
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



## ～消費者被害〇を目指して～ 地域リーダー研修会を開催しました



竹原市消費生活相談員  
天野真由美氏



消費生活相談窓口

大崎上島町役場 地域経営課

☎65-3123

大崎上島町地域包括支援センター

☎67-0022



地域の見守りで消費者被害を防ぐ

7月18日、大崎上島開発総合センターにおいて、地域リーダー研修会を開催しました。今回のテーマは「悪質商法にだまされないために」とし、竹原市消費生活相談員天野真由美氏による講演を行いました。

高齢者に多い電話勧誘や訪問販売、インターネット通販やSNSをきっかけとした美容や儲け話のトラブル等、近年多発している消費者被害の紹介とその対策、悪質商法から消費者を守るための法制度について解説いただきました。また、自分への被害を防ぐだけでなく、地域の中で消費者被害に遭って困っている方を助けるために、困っている方の異変のサインや相手の不安を和らげる声掛けの仕方、相談できる窓口等ご紹介いただきました。地域の住民同士の日頃の声かけや見守り等のコミュニケーションで消費者被害を防いでいくことが大切だと学びました。

全国の消費生活センターには年間約90万件の消費者相談が寄せられています。社会福祉協議会では引き続き、町内の消費者被害〇を目指して、研修会等の啓発活動を推進していきます。

ふれあい

## ふれあいサロン 大崎海星高校の生徒がサロンに参加しました！

6月15日の原田サロンと7月27日の東原下サロンで大崎海星高校交流会を開催しました♪

原田サロンへは県外や町外から入学した生徒3名が参加しました。

3グループに分かれて生徒が1名ずつ入り、席を移動しながら交流をしました。各テーブルで写真を使いながら、学校の授業や活動の様子を説明してくれました。

参加者から、「なんで海星高校を選んだの?」、「学校は楽しい?」など質問が飛び交う中、生徒は一つ一つ丁寧に答えていました。最初は少し緊張していた様子でしたが、サロンの皆さんとの雰囲気が温かく質問がお上手なので、緊張もほぐれ、とても話やすかったようです。3人の生徒がみんな、「学校が楽しい!」、「島に来てよかったです!」と話しているのが印象的でした。

原田サロン



東原下サロンへは寮生1名の参加でした。

スライドを使ってプレゼンテーション形式で学校や寮生活の紹介をしてくれました。当初2名での参加予定が急遽1名になり、とても緊張していましたが、笑いを交えながら明るく堂々と発表されました。サロンのみなさんは「それは何をしてる写真なの?」など質問をして興味津々で聞いていました。島での学校・寮生活が本当に楽しい!という様子がとても伝わってくる発表でした。

発表の後は、プレゼンテーションで話した内容に関するクイズで盛り上がり、最後にみんなで歌を歌って交流会を締めくくりました。

東原下サロン



生徒の皆さんからは「楽しかった!」「また行きたい!」とのご感想をいただき、サロンのみさんもまた、たくさん元気をもらった交流会となりました。

大崎海星高校の生徒の皆さんはとてもキラキラ輝いて魅力的です♡

そんな魅力いっぱいの大崎海星高校と交流したいサロンがございましたら、ぜひ社協までご連絡ください。

# かみじまネット推進委員会を開催しました！

8月2日、かみじまネットの活動に日ごろから携わっていただいている5名の委員にお集まりいただき、かみじまネット推進委員会を行いました。今回は昨年度の報告や、活動の中で感じたことを委員の皆様から発表して頂き、協議しました。

昨年度は広報用リーフレットを新たに作成し、例年よりも活動件数が多くなり、様々な活動の中で新しい課題や気づきを得ることができました。引き続き住民が利用しやすく、協力員が活動しやすいかみじまネット事業にするための活動や広報、研修会を行っていきます。



## 困った時はまず「かみじまネット」に相談！

かみじまネットは、暮らしの中でちょっとした困り事のある人（利用者）と、ちょっとしたことならお手伝いができる人（協力員）を繋ぐ活動です。

社協はこの活動を通じて“互近助（ごきんじょ）”同士のつながりづくりをお手伝いします。今年度も多くのお問い合わせをいただいております。

困ったなあ、一人でやるのはちょっと難しいなあ…と思ったら、是非ご相談ください。

（ご利用の相談は社協本所☎62-1718まで）



掃除機かけの様子



草取りの様子



食器棚の掃除の様子

本事業は赤い羽根共同募金の配分金で実施されています



# ふれあいサービス～夏のおたよい～



ふれあいサービスでは季節に応じた様々な行事や作品作りをしています。6月は紙粘土と水色、ピンク、紫色のお花紙を使って、あじさいの壁飾りを制作しました。紙粘土をこねて形を作り、割り箸を使って紙粘土にお花紙を飾り付けていきました。紙粘土を初めて触る利用者さんもおられ、感触を楽しんでいただきました。利用者さんそれぞれの気持ちのこもった鮮やかなアジサイをつくることができました。

また、ゲームや体操、脳トレの他に、水曜日には送迎車でスーパーに買い物に行きます。利用者のペースで自由に買い物をしていただき、商品の場所が分からぬ場合やレジの支払いに不安がある場合にはスタッフがサポートします。利用者さん同士で「これは前買ったけどおいしかったよ」「これは体にいいらしい」など、情報交換をしながら、ご自身で必要なもの、好きなものを買っておられます。

作品作りや脳トレに興味がある方、買い物に行ってみたい方など、ふれあいサービスに来てみませんか？



今日は何を作ろうかなあ



素敵なお花ができました！



集中して作業しています

## 【ふれあいサービス】

利 用 日：毎週火・水・木曜日

利 用 時 間：9時～14時

場 所：東野保健福祉センター（送迎あり）

ご利用の相談・お問い合わせは

社協本所☎62-1718

東野支所☎65-2210



## おらせ 大崎上島町社会福祉協議会 役員・評議員紹介

この度、任期途中で交代された評議員の方がいらっしゃいますのでご紹介いたします。

就任 東野地区：向田 成子 様

退任 東野地区：出口 洋子 様

任期：令和7年6月に予定する定時評議員会の終結の時まで

長い間ありがとうございました。



## 8月31日は「野菜の日」！夏野菜の効能を知っていますか？

皆様、8月31日は何の日かご存じでしょうか？毎年8月31日は「野菜の日」です。

「野菜の日」は1983年に全国青果物商業協同組合連合会など9団体が、「もっと野菜の事を知ってほしい」「野菜をたくさん食べてほしい」という思いで「8（や）3（さ）1（い）」の語呂合わせから制定した記念日だそうです。

特に太陽の光をいっぱい浴びて育った夏野菜には、旬のおいしさや栄養がぐっと詰まっているため、夏を元気に乗り切るうえで欠かせない食材です。今回はそんな夏野菜についてお話しします。

### 夏野菜の効果

- 1. 夏バテ予防 2. 熱中症予防（水分補給）
- 3. 利尿作用（むくみ予防） 4. 紫外線対策 5. 胃腸を守る



### 代表的な夏野菜の効能を知ろう！



#### ●きゅうり（旬：5～8月）

95%が水分のキュウリですが、ビタミンCやカリウムも多く含まれています。カリウムはナトリウムの排出を促す働きがあるため、降圧作用も期待できます。また、尿の排泄を促すと同時に体の余分な熱を体外へ逃がし、体温を下げる働きもあり夏にお勧めの野菜です。

#### ●トマト（旬：6～9月）

「トマトが赤くなれば医者が青くなる」というほど栄養満点のトマト。「リコピン」には抗酸化作用があり、シミやそばかすの予防や美肌効果が期待できます。また、老化や生活習慣病の原因となる活性酸素の働きを抑える効果もあります。

#### ●とうもろこし（旬：6～9月）

BCAAという必須アミノ酸が含まれており、疲労回復に効果があります。

#### ●ゴーヤ（旬：7～9月）

ビタミンCは熱に弱い特徴がありますが、ゴーヤのビタミンCは過熱しても壊れにくいので、炒め物や揚げ物におすすめ。ビタミンCは、夏の紫外線からお肌を守り、シミの元になるメラニンの生成を抑える働きがあります。また、風邪などの感染症の予防も期待できます。

#### ●ナス（旬：6～9月）

皮に含まれるポリフェノール成分の「ナスニン」は、活性酸素の働きを抑え、がんや老化を防ぐ効果があります。また、眼精疲労の回復にも役立ちます。皮ごと摂取がおすすめです。

#### ●ピーマン（旬：6～9月）

美肌効果や抗酸化作用のあるビタミンCやカロテンが豊富。ビタミンCの吸収を促すビタミンPも含んでいます。

《相談窓口・問い合わせ》大崎上島町地域包括支援センター ☎ 67-0022

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内）

# ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【令和6年7月11日～令和6年8月8日 お申し出分】

## 【生前のお礼】

- ・沖浦 藤野 マリ子様（故夫 博實 様）
- ・東野 笠原 克己 様（故父 政行 様）
- ・明石 水野 繁 様（故甥 靖 様）
- ・原田 土井田恵子 様（故母 金原繁子様）
- ・東野 竹元誠様、彰様（故弟 謙吾 様）
- ・東広島 檜山 義信 様（故母 イツヨ様）
- ・匿名（1名様）

## 【香典返し】

- ・東野 高下 信明 様（故父 勉 様）
- ・東野 児玉 昭彦 様（故母 つゆ子様）
- ・滋賀県 登埜 誠 様（故父 一夫 様）

## 【一般寄付】

- ・中野 松浦 晋三 様
- ・中野 小川 誠 様（チャイルドシート借用のお礼）
- ・匿名（5名様）

お詫びと訂正

先月発行の社協だより寄付者掲載欄に一部誤りがありましたので、お詫びして訂正いたします。

明石 吉本 宮子 様（故夫 寿雄 様）

誤：香典返し ⇒ 正：生前のお礼

社協からのお知らせ

家に帰ったらうがい・手洗い！ 家に帰ったらうがい・手洗い！

9月の在宅介護者家族会は「リフレッシュ交流会」を開催します  
詳細は回覧のチラシをぜひご覧ください！



## 認知症の人と家族の会 ～9月定例会のご案内～



日 時：9月27日（金）9：30～11：30

場 所：オレンジハウス

対象者：認知症状がある方、在宅で介護されている方

## 外出支援サービス協力員を募集します！

社会福祉協議会では、バスなど公共交通機関の利用が困難な方で、ご家族の送迎が難しい高齢者や障がい者を病院へ送迎する「外出支援サービス」の運転協力員を募集しています。

運転協力員になっていただくには、国土交通大臣認定の簡単な講習会の受講が必要です。  
今回の講習会は次のとおり開催されます。

日程：9月28日(土)、10月6日(日)の2日間

会場：1日目 東広島市総合福祉センター

2日目 NPO法人陽だまり事務所（東広島市）

※受講に係る交通費、受講料などは本会が負担します

ご協力いただける方は、

9月13日(金)までに



社協本所 ☎ 62-1718

担当：塩飽、瀧口へご連絡ください

「社協だより」は、皆様からの社協会費・寄付金などにより、発行させていただいております。