

大崎上島町

# 社協だより

No. 260

2024(令和6)年12月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9

社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846- 62- 1718 )

ホームページ <http://www.syakyo.net/>



## 木江小学校&木江サロン交流会



木江小&木江サロン交流会



みんなに注目されて自己紹介



教えてもらいながら考え中…



けん玉に挑戦！！



♪お礼の歌の披露♪



年に一度の木江小学校と木江サロンの交流会を10月21日に開催し、木江小学校4年生4名と木江地区のサロンの皆さんのが参加してくれました。

例年、レクレーション道具を使うミニ運動会が恒例となっていましたが、今年は4グループに分かれて1人ずつ児童が入り、自己紹介のあと、昔の遊び&昔の道具クイズをしてサロンの方々と交流しました。児童は昔の道具の名前や使い方について教えてもらい、サロンの皆さんには昔懐かしい話に花が咲きました。また、けん玉やおはじきを実際に使って一緒に遊んだりもしました。なかなか上手くできず苦戦している児童にアドバイスや応援の声もあり、おかげで大変盛り上がりました。

最後に、児童の皆さんから、この日のために練習しててくれた歌を元気いっぱいに披露していただき、記念撮影をして会を締めくくりました。

このような世代間交流を経験することにより、コミュニケーションの大切さや思いやり、人をいたわる心が育まれると思います。サロンの皆さんも子どもたちからたくさん元気をもらいました。

来年も、地域の世代を超えたつながりを深められるような交流会を企画します。



# \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* 火災予防運動で防火訪問を行いました

11月13日、14日に秋季全国火災予防運動として、消防署の方と高齢者巡回相談員で防火訪問を行いました。

今年度は矢弓区と、東原下区を対象に防火訪問を行い、住宅用火災警報器の電池交換のタイミングや、仏壇のろうそくと線香の後始末、ヒーターやコンロ周りに燃えやすい物を置いていないか等、日頃から気を付けていることの聞き取りと確認を行い、防火意識の向上を図りました。

訪問先で、「消火器はあるが何年も前に購入したものであるため使えるか分からず」、「住宅用火災警報器の電池があるか分からず」といった相談があり、実際に消防署の方に確認していただく方もいらっしゃいました。

冬になり暖をとることが増えますが、火の元には十分に注意し、自身の生活を守るためにも、消火器の用意や、燃えにくい素材でできた絨毯やカーテンに変える等、いざという時の備えをしましょう。



## \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* \* 高齢者巡回相談員の活動について



高齢者巡回相談員が訪問することで



高齢者巡回相談員事業は、70歳以上のひとり暮らしままたは高齢者のみの世帯に対して、高齢者巡回相談員が訪問をし、地域社会との融和と、高齢者の方が健全で安らかな生活をおくれるよう、生活状況の確認や、安否確認を行うことを目的に実施しております。

ひとりでいることに不安があり見守りをしてほしい、地域とあまり関わりが無く人と話すことが少ない、相談ができる相手がない等、不安を抱えていた方も、高齢者巡回相談員が訪問することで安心される方や、訪問してもらうことを楽しみにされている方もおられます。

また高齢者巡回相談員から、日頃訪問する中での気づきを社協に報告していただき、その報告から支援に繋がるケースが多くあります。高齢者巡回相談員は地域の見守りを行っています。

現在古江区、大田区、生野島区の高齢者巡回相談員が不在となっております。高齢者巡回相談員となりご協力いただける方は社会福祉協議会までご連絡ください。

(TEL 62-1718 担当：井上)



# 身体障害者福祉協議会だより

## 令和6年度福祉講演会を開催しました！

12月6日、大崎上島開発総合センター 大会議室において令和6年度福祉講演会を開催し、身障協会員の他、一般の方もたくさんご来場いただき、70名近くの方々が集まりました。

講師にシンガーソングライター・ラジオパーソナリティとしてご活躍されている、ちひろさんをお迎えし、「あなたらしく、自分らしく～金子みすゞの心とともに～」と題し、詩の朗読や語り、歌を交えながらコンサート形式でご講演いただきました。



シンガーソングライター・ラジオパーソナリティ  
ちひろさん



他への感謝の気持ちや思いやり、優しさ溢れた金子みすゞの詩にふれ、みんなそれぞれ違っていて、自分にできることをして助け合い、支え合いながら、自分らしく社会に役立てられたらいいという大切なメッセージを教えていただきました。

また、ちひろさんと会場の皆さんと一緒に歌う手話を取り入れた曲目では、会場が一体となり、ちひろさんの美しい歌声でとても温かい雰囲気でいっぱいになりました。最後の曲のあとには、会場からアンコールの声もあがり、もう一曲披露していただき講演会は終了しました。

心ゆたかに生きるヒントをもらい、参加者全員が優しい気持ちになれた講演会でした。



## 会員交流事業でお食事会♪

11月8日、会員交流会のお食事会を久万田において開催しました。

26名の会員にご参加いただき、皆さん美味しい食事に満足され、久しぶりの再会を喜び、お話しも弾んで、とても楽しい食事会になりました。

今後も楽しい会員交流会を企画しますので、たくさんの会員の皆さんにお会いできるのを楽しみにしています！



老人クラブだより

# 野外研修活動

in 今治



今治城より  
藤堂 高虎 像



11月19日、老人クラブ連合会の野外研修活動で、タオル美術館と今治城、さいさいきて屋に行きました。49名の会員が参加し、今治タオルや今治で採れた旬の食材の魅力に触れ、瀬戸内海や今治城の景色を楽しむことができました。

参加された方からは「久々に今治まで来たけど楽しかった」「自分ではなかなか来られないけど、連れてきてもらってよかったです」「知り合いも誘ってまた来たい」とのお声をいただき、会員同士の交流につながる活動になりました。

今後も会員の皆さんに参加してよかったですと思つてもらえるイベントを企画してまいります。



## 食生活で毎日の健康づくり

～高齢者総合教室を開催しました～



11月27日に大崎開発総合センターで、29日に東野保健福祉センターにおいて高齢者総合教室（料理教室）を開催し、2日あわせて15名の参加がありました。

食生活改善推進員の方々をお招きし、塩分量や栄養のバランスを考えたメニューをご指導いただきながら、参加者で調理を行いました。

日頃、ついつい味の濃いものや好きなものばかり食べてしまい、今日の料理は味が薄いのではないかと心配される方がいらっしゃいましたが、完成した料理を食べてみたら素材の味がしっかり感じられ、とてもおいしいと喜んでおられました。自分で料理を作り、一緒に食事をすることで会話も弾み、楽しい料理教室となりました。



### 〈本日の献立〉

- ・キノコ肉団子とチンゲン菜の春雨クリーム煮
- ・小松菜と白菜のゴマレモ和え
- ・根菜のポトフ



## 無理せず楽しむ お餅



お餅がのどに詰まる死亡事故は1月に集中！

食べる機会が多いお正月は特に注意！

令和3年人口動態調査（厚生労働省）によると、65歳以上で食べ物が気道をふさぐことによる死亡は3,884人で、交通事故の2,150人と比べると、約1.8倍です。また、餅の窒息事故を調べると、1月に集中しており、特に正月三が日に多発しています。

### 加齢による変化

- ・歯の機能の低下（奥歯がなくなる、入れ歯など）
- ・かむ力・飲み込む力が弱くなる
- ・唾液の量が少なくなる
- ・咳などで押し返す力が弱くなる

### お餅の特徴

- ・温度が下がると硬く、くっつきやすくなる

## お餅による窒息事故を防ぎましょう

- 小さく食べやすい大きさに
- 先に飲み物・汁物でのどを潤す
- ひとくちは無理のない量で
- ゆっくりよく噛んでから飲み込む
- 食事中の見守り



もしも詰まつたら・・・・

すぐに背中を強くたたく（背部叩打法）



※できる場合は「腹部突き上げ法」も

《周りの人の協力が必要です！！》

- せきができる場合：せきをさせる
  - せきができない場合： 大声で周囲に 119 番通報と AED 搬送を依頼⇒誰も来なければ、意識がある間は 119 通報よりも背中をたたくことを優先
  - 意識がない・意識が途中でなくなった場合：心肺蘇生を開始
- ※窒息への対応が途中でわからなくなったら 119 番通報をすると通信指令員が行うべきことを指導してくれます。

参考文献：チラシ 無理せず対策高齢者の不慮の事故

《相談窓口・問い合わせ》大崎上島町地域包括支援センター ☎ 67-0022

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内）

ご  
寄  
付

# ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【令和6年11月9日～令和6年12月12日 お申し出分】

## 【香典返し】

- ・原田 末田 浩道 様（故母 小夜子様）
- ・木江 藤原 弘三 様（故母 雪枝 様）
- ・中野 吉田 島一 様（故妻 江子 様）

## 【生前のお礼】

- ・木江 中本 みつ世様（故夫 孝治 様）
- ・埼玉県 笹岡 英弘 様（故母 サチ子様）
- ・大串 濱田 和三 様（故妻 マツ子様）
- ・沖浦 寺本 照三 様（故妻 ツヤ子様）

## 【一般寄付】

- ・大串 野口 誠一郎様
- ・匿名（5名様）



社協からのお知らせ

## 在宅介護者家族会 1月のお知らせ

日 時：1月17日（金）13:30～15:00

場 所：大崎老人福祉センター「すまいるーむ」

対象者：在宅で介護されている方、または、介護されていた方

問合せ：社協居宅介護支援事業所 ☎ 62-1255まで

## 認知症の人と家族の会～1月定例会のご案内～

日 時：1月24日（金）9:30～11:30

場 所：オレンジハウス

対象者：認知症状がある方、在宅で介護されている方



## 〈社協会費納入のお礼〉

令和6年度社協会費のご協力をありがとうございましたところ、多くの町民の皆様に貴重な会費を納入して頂きました。ご協力いただいた皆様に心からお礼を申し上げますと共に、会費の納入に格別のご協力いただきました区長をはじめ、地区役員や班長、社協役員等関係者の皆様に深く感謝申し上げます。

皆さまからお寄せいただいた会費は、社協活動の貴重な財源として、大崎上島町の地域福祉の推進、在宅介護サービス、各種福祉事業に大切に活用させていただきます。

今後とも社協事業、会費の趣旨をご理解いただき、社会福祉協議会の活動に温かいご支援とご協力ををお願い申し上げます。この度のご尽力ご協力、誠にありがとうございました。