

# 大崎上島町 社協だより

No. 239

2023(令和5)年3月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)  
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



## これからの地域のしくみづくりと、 専門職とのつながりを作る「三者合同研修会」開催



### 大崎

それぞれの地域の状況を聴き、  
その地域に合ったつながりづくりを  
みんなで話し合い、共有する場



### 東野

<ご参加の事業所>

- ・いらんど
- ・在宅介護支援センター  
おおさき、みゆき
- ・社協居宅介護支援事業所
- ・地域包括支援センター

ありがとう  
ございました

### 木江



2月6、9、10日の3日間、旧町（木江、東野、大崎）単位で区長、民生委員児童委員、高齢者巡回相談員の三者合同研修会を開催しました。毎年1回開催しているもので、今回は昨年度末に民生委員児童委員の交代などがあり、今までの研修会のふりかえりと、役員交代時の引継ぎをどのように行っているかなど、グループワークを中心とした内容で行いました。

また、この研修会ではケアマネジャーなど専門職の皆さんとの「顔の見える関係づくり」を兼ねて、各事業所の専門職に出席いただき、事業紹介をしていただきました。その後、グループワークに加わり、地域の中での困りごとなどの話に耳を傾けておられました。

多くの区で役員の引き継ぎの難しさなどが把握でき、本会としてはこの課題について、「地域づくり会議」などで、それぞれの地域に合った解決するしくみを一緒に考えたいと思いました。ここ3年コロナ禍で出向く活動が停滞していましたが、これからはどんどん地域にお邪魔して、皆さんと一緒に地域福祉を推進できるよう支援させていただきます。

# かみじまネット推進委員会を開催しました！

3月2日、かみじまネットの活動を更に広げていくために、かみじまネット推進委員会を行いました。かみじまネットの活動に日ごろから携わっていただいている5名の委員にお集まりいただき、来年度発行する新しいリーフレットのデザインや4月1日からの利用料金の改訂について話し合いました。

本会としては、支援を必要としている人と、活動したい人がつながるサービスにしているために、推進委員会で今後の活動や広報、研修会など、今まで以上に協議し工夫してまいります。



推進委員会の様子



委員の皆さんから貴重なご意見をいただくことができました。

## かみじまネットについてお知らせ



かみじまネットは、暮らしの中でちょっとした困り事のある人（利用者）と、ちょっとしたことならお手伝いができる人（協力員）が助け合う活動です。この活動は町内にお住いの協力員の方がそれぞれできることや特技を生かし、住民同士で支え合う仕組みとなっています。

この度、幅広いニーズに対応していくため、かみじまネットの利用時間・利用料金について右表のとおり改定いたします。かみじまネットは引き続き、暮らしやすい地域づくりのために活動を続けてまいります。

**NEW**

### かみじまネット利用料金早見表

時間	利用料
30分以内	300円
31～60分	600円
61～90分	900円
91～120分	1,200円

※料金改定は、令和5年4月1日からです



(お問い合わせ窓口)

社会福祉本所

☎62-1718

(担当者：藤原)

# 子どもたちが考える最高の「お・も・て・な・し」

～沖浦サロンとの“ほっこりなかよし交流会”が出来上がるまで～



がんばりました!



今年度、木江小学校3年生を対象とした福祉出前授業を行ってきました。今回は、その授業で学んだこと活かし、児童自ら「お年寄りの方との交流会」を企画し開催するために、考えていることを聞いてほしいとの連絡を受け、取材に行ってきました。

当日は、交流会を実施する予定の沖浦サロンの取釜さんと安本さんをお招きし、4年生が中心となり、自分たちが考えている企画を発表してくれました。その発表後、取釜さんたちから質問があり、一つ一つ丁寧に返答している姿に、一生懸命さが伝わり、とてもよいやりとりになりました。

それから児童たちは、約1か月間、内容の細かい修正や道具の準備を行い、沖浦サロン当日を迎えることになりました。

児童それぞれが自分の担当箇所の説明をしている様子

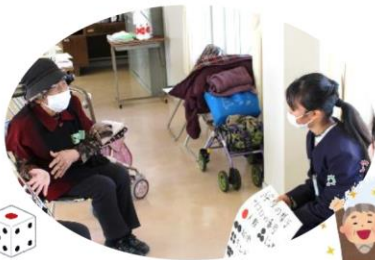


## ～本番当日～

沖浦サロンの皆さん今日はよろしくお願ひします!



沖浦サロン参加者をお出迎え♪



子どもたちが考えたゲームで楽しむ沖浦サロンの皆さん♪

児童からサロンへプレゼント♪



3月8日、木江小学校3、4年生が「ほっこりなかよし交流会」と題し、沖浦サロンの皆さんと交流を行いました。

会場準備から会の進行、後片付けまで自分たちで行い、先生はあくまで見守る役として、児童自ら考え動いているのが印象的でした。

みんなの頑張りのおかげで、参加者全員、笑顔あふれる会となり、盛会に終わりました。

今年度は1年を通して木江小学校の活動に関わってまいりましたが、町内他の学校でも活動を広めていきたいと思っておりますので、ぜひお声かけ下さい。

# ふれあいサロン×瀬戸内イキイキプロジェクト



in 山尻サロン



健康チェックを行いました



久々の会食ではりきっておもてなし



最後はみんなで記念撮影📷



2月26日、山尻サロンに広島国際大学 瀬戸内イキイキプロジェクトの学生が参加しました。新型コロナウイルス感染症の影響でなかなか来島できず、オンラインでの交流会を続けてきましたが、3年ぶりに山尻サロンに来ることができました。また、今回は新型コロナウイルス感染症予防策としてアクリル板を設置し、食事会も行うことが出来ました。サロンの皆様が作ってくださったカレーライスをいただきながら、会話を楽しむことができました。

今回は「便秘の予防」についての健康教育で、便秘の原因や予防のための食生活について学び、腸の運動として効果のある「の」の字マッサージをみんなで行いました。また、学生考案の健康レシピ「納豆とごろごろ野菜のどんぶり」、「ほうれん草と果物のスムージー」の紹介があり、最後はプロジェクトソング「わらって生きよう」をサロンの皆さんと一緒に歌って踊りました。今年は長寿の方へのお花のプレゼントと、学生からサロンの方々にメッセージカードのプレゼントを行い、来年もまた山尻サロンで再会する約束を交わしました。



学生がひとりひとりにメッセージカードを送りました



ビンゴゲームで沢山景品をもらいました



「わらって生きよう」をみんなで踊りました！

サロンの皆さんに温かく迎えられ、学生にとって貴重で楽しい時間を過ごすことができました。サロンの皆さんもコロナ禍の前を思い出し、懐かしい気持ちと若い世代からの元気ももらい、「また来年元気にサロンで再会しよう」という新たな目標を掲げることができ、今回の交流が皆さんの生きがいにつながりました。来年が待ち遠しいですね！



## 外出支援 協力員研修会

3月3日、木江保健福祉センターにおいて、外出支援協力員研修会を開催しました。今回の研修会では、竹原警察署 交通課 大崎上島分庁舎 交通係 係長 花田さんにお越しいただき、交通安全に関する講習会を行いました。

令和4年10月1日から、事業所などの安全運転管理者に対しアルコール検知器を用いて運転者の酒気帯びの有無を確認することが義務付けられた※ことを受け、実際に飲酒運転を検挙した時の運転者の様子などをお話していただきました。

「飲酒運転による事故は減ってきてはいるが、残念ながらゼロにはならない。他の交通事故とは違い絶対に防げる事故であり、一人でも多くの命を守っていききたい」と力強くお話しされていました。



講師の花田さん

外出支援協力員の皆様には日頃より、ご利用者の安全に配慮しながら活動していただいておりますが、本会でもアルコール検知器が準備でき次第検査を実施し、より安全に事業を継続できるようにします。

※現在、全国的にアルコール検知器が不足している為、検知器を使用した検査の義務化は、延期されています。

次に事務局よりお願いと連絡事項をお伝えし、その後グループワークを行いました。

「こんなときどうしてる？」など質問し、協力員同士で考えたり、担当職員からの質問に協力員の方からアドバイスをもらったりするなど、とても有意義な時間になりました。

いただいたご意見を取り入れながら、協力員の皆様と一緒に、もっと快適にご利用いただける外出支援サービスにしていきます。



～グループワークの様子～  
たくさんご意見いただきました

## ふるさと納税と社協会費・寄付金を活用して 福祉車両(車イス送迎車)を購入しました



車イスごと乗ることが出来ます

この度、全国で展開されている「ふるさと納税制度」で、本町の社会福祉協議会支援を選択された「ふるさと納税交付金」と、皆様からの社協会費や寄付金を活用して、「外出支援サービス事業」で使用する車イス送迎車(スズキ スペース)を購入させていただきました。

外出支援サービス事業は、本町が掲げる長期総合計画の「元気に住み続けたい気持ちを実現するまち」の達成に必要な通院の利便性の向上のために欠かせない事業です。

また、入所施設からの一時帰宅や病院への受診のために、車イス送迎車を必要とされる方への貸出しも行っておりますので、希望される方は、下記連絡先までお問合せください。新しい福祉車両を活用して、これまで以上の地域貢献ができるよう職員一同頑張ります。

ふるさと納税や社協会費にご協力いただいた皆様、誠にありがとうございました。



(お問合せ)  
社会福祉協議会(木江本所)  
☎0846-62-1718  
担当:安本、塩飽

# 老人クラブだより 高齢者総合教室開催しました！



今年度はコロナ禍での開催ということもあり、心をリラックスさせるおうち時間の充実とリフレッシュ、健康増進を目的に、2月20日「コーヒー講座」、2月22日「寄せ植え講座」を東野保健福祉センターにおいて午前/午後の二部構成で開催し、それぞれ40名近くの参加者が集まりました。

## 普段飲むコーヒーをもっと美味しく！

### ☕ コーヒー講座 開催！



(一社)まなびのみなと/ミカタカフェの神田瞳さんをお迎えし、コーヒーの淹れ方だけでなくミカタカフェや大崎海星高校の取り組みについてもお話いただきました。

カフェで実際に行っている淹れ方の説明があり、グループに分かれて順番に抽出体験をしました。豆によって全く味わいが異なること、同じ豆でも淹れ方によって、苦味の出方が違うことを学びました。

神田さんは「淹れ方や豆の選び方に正解はなく、お好みのコーヒーを楽しんでほしい」と話されていました。参加者が「時間はかかるけど、家でさっそくやってみようっ♪」とワクワクされていたご様子が印象的でした。



講師の神田さん 前高校生店長の竹下さんや、円光さんも参加し一緒に作業をお手伝い♪



## 自分のオリジナルを楽しむ！ 寄せ植え講座 開催！



岩白にある移動花 Evelyn-エブリン-の山木由香さんをお招きし、多肉植物の寄せ植え作りを教えてくださいました。

「オリジナルの寄せ植えを作りましょう！」と、まずは、色々な種類から好きな多肉植物と鉢を選んで、土を入れるところからスタート！ 植え方のコツや、水やりの管理について説明いただき、参加者も楽しそうに作業を進め、あっという間に会場が華やかになりました。

植物と鉢の組み合わせや作り手によって雰囲気異なり、完成した作品をお互いに見せ合い、久々の交流と自然に触れ、参加者の皆さんの気持ちもリフレッシュできた講座となりました。



作品と一緒にみんなで記念撮影📷



- ◎ 理想の姿を想像し学ぶことで、楽しく積極的な気持ちになれます。
- ◎ 学んだことをまずやってみることが充実した日常生活に繋がります。



## 木江地区地域活動研修会

2月27日、木江保健福祉センターにおいて、3年ぶりに木江地区地域活動研修会を開催しました。

第1部は住み慣れた地域で自分らしく安心して過ごすこと、介護職の役割と魅力について、実話を元にした心温まる短編作品『ケアニン Short Films』の上映会を行いました。会員同士を思いやる「支え合いの気持ち」をより深める内容で皆さん真剣に見入っていました。



講師の小池さん



的の中心狙って目指せパーフェクト！

第2部は、体力や年齢に関わらず楽しめるスポーツの体験と、会員相互の交流を目的に、(一社)日本スポーツウェルネス吹矢協会広島県協会会長 小池 修司さんをお招きして、スポーツウェルネス吹矢についてお話しされ、その後吹矢体験をしました。

矢を吹く時の呼吸法による健康効果や、吹矢の魅力を楽しく学ぶ事ができ、参加者からは「的に向かって集中することで、自然に心が落ち着いてストレス解消になった」、といった感想や、「誰でも手軽に楽しめる新しいスポーツを体験できて良かった」との声がありました。

これからも、明るく・楽しく・健康的な生活を送れるよう、生きがいをつくりましょう！



## ☆認知症を学んで、関わり方を知ろう☆

### 認知症サポーター養成講座 in 大崎海星高校！！

昨年度に続き、今年度も2月7日、大崎海星高校の2年生を対象に認知症サポーター養成講座を開催しました。

限られた時間の中で、①認知症は誰にでも起こりうる脳の病気であること、②認知症の基礎知識や認知症の人と接する時の心構えなどを紹介しました。

生徒から「認知症＝アルツハイマーだと思っていたので、正しい知識を得られて良かったです」「認知症は特別なことではないということがわかりました。本人も家族の方も大変だと思うので、**地域全体で支えていくことが大切**と感じました」「認知症の方にどう接すればいいか分からなかったけど、今回の講座を受けて、これから先、認知症の方との関りがあったら今日学んだことを活かしたいと思いました」など認知症についてたくさん感想を頂きました。



管理者の川上が講義を担当しました

授業の様子

### 認知症の人への対応の心得 3つの「ない」

- ①驚かせない：唐突な声掛けは禁物、やさしい口調で穏やかに話しましょう。
- ②急がせない：認知症の人は、せかされることが苦手です。相手のペースに合わせましょう。
- ③自尊心を傷つけない：ご本人の想いや言動を否定しないことが大切です。

来年度も大崎海星高校や町民の皆さまを対象に、認知症サポーター養成講座を開催したいと思いますので、認知症について知りたい方や、改めて認知症について学んでみたい方は、是非ご参加下さい。よろしくお願い致します！

《相談窓口・問い合わせ》大崎上島町地域包括支援センター ☎67-0022  
大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内）

# ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【令和 5年 2月11日 ~ 令和 5年 3月10日 お申し出分】

## 【香典返し】

- ・中野 齋藤 健介 様 (故母 るり子様)
- ・中野 稲尾 美穂子様 (故母 孝恵 様)
- ・竹原市 田中 伸吾 様 (故父 常康 様)
- ・東野 篠宮 光子 様 (故母 吉本恭子 様)

## 【生前のお礼】

- ・呉市 木村 佳明 様 (故母 ミヨコ様)

## 【一般寄付】

- ・大崎上島けんこう文化の島づくり協議会様  
(フリーマーケット売上金)
- ・中野 稲尾 美穂子様 (福祉用具貸与のお礼)
- ・匿名 (3名様)



三つの密を避けよう!



家に帰ったらうがい・手洗い!



## お知らせコーナー



### 在宅介護者家族会 ~ 4月定例会のご案内 ~

日 時：4月21日 (金) 13:30~15:00  
場 所：大崎老人福祉センター1階 (すまいる一む)  
対象者：在宅で介護されている方または介護されていた方



### 認知症の人と家族の会 ~ 4月定例会のご案内 ~



日 時：4月28日 (金) 9:30~11:30  
場 所：オレンジハウス  
対象者：認知症状がある方、在宅で介護されている方

### 感謝の気持ちを花にこめて



地域の皆さん、  
いつも支えて  
くれてありが  
とう!



大崎上島幼稚園から、園で種から  
育てたお花をいただきました。  
地域の皆さんへの感謝の気持ちが  
込められています。

### マスクの着用について

本会におけるマスクの着用につきましては、当面の間は  
感染症対策のため、継続いたします。  
ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



### 注目! 3月は「命の宝箱」を確認する月です!

1年が経つのは早いですね。命の宝箱(救急医療情報キット)の中身を  
確認する時期が参りました。この機会に冷蔵庫から出して、緊急安心  
シートの記載内容の確認・修正をしましょう!

新たに書き直したいけど用紙がない、容器がない、壊れている、また  
一緒に書いてほしい等ございましたら、社協本所へご連絡下さい♪

社会福祉協議会本所 ☎62-1718 (担当:波多野)



「社協だより」は、皆様からの社協会費・寄付金などにより、発行させていただいております。