

# 大崎上島町 社協だより

No. 232

2022(令和4)年8月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846- 62- 1718 )  
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



## 住民からの気づきを きちんとつなぎ そして支援に活かす 地域リーダー研修会開催



ファシリテーター  
を務めました



社協 地域福祉係  
波多野 学

## ふだんのくらしを支援する



地域包括支援センター  
川上 慎司 氏



在宅介護支援センター  
おおさき 西 愛 氏



生活サポートセンター  
いらんど 土本 洋子 氏

7月13日、大崎上島文化センター「ホール神峰」において、地域リーダー研修会を開催しました。この研修会は、区長や民生委員児童委員、高齢者巡回相談員、福祉委員が一堂に介し、これからの本町の地域福祉について皆さんと一緒に考えていくもので、約100名にお集まりいただきました。

今回は「地域の気づきをつなぐ」ことをテーマに、町内の福祉専門職3名とパネルディスカッションを行いました。地域住民の気づき・声（相談）がどのように専門職の支援に活かされているか、本人の生活の質の向上につながっているのかを話していただきました。

また、専門職として相談を受けるために、まずは相談先を知っていただくこと、地域の皆さんと顔が見える関係を作っておくこと、専門職間の連携が大切であること等、相談支援の基本部分をそれぞれの経験を交えてお話しされ、この研修会が今後の地域と専門職をつなぐ架け橋になりました。

# ふくしの学びを“カタチ”に…

## 木江小学校3年の取り組み紹介！



社協本所において、リーフレットをいただきました

以前ご紹介した木江小学校3年生のふくし出前講座で児童が学んだことをまとめたリーフレットを持って来てくれました。

少ない時間の中でしたが、児童は町内の福祉事業所のことや、ふくしの言葉の意味など多くのことを学び、まちの福祉に興味を持ってくれたようで、本当に嬉しい限りです。

このリーフレットは、社協本所・各支所にありますので、ぜひご覧ください。とても優しい気持ちになれますよ。

この学習には続きがあり、児童たちが出前講座の中で疑問に思ったことをさらに調べたいという思いで、デイサービス等に通う高齢者を対象に、生活の困りごとやなぜデイサービスに通っているかなど、アンケート調査を実施することになりました。

多くのことを学んで、これからも大崎上島の福祉に関わってほしいと思います。



すべて手書きの構成で温かみのある仕上がりに



## オンライン DE 災害支援を学ぶ

7月10日、広島県社会福祉協議会の主催で「ボランティア交流サミットひろしま」が開催され、本会では被災者生活サポートボラネットのメンバーを対象に視聴会を行いました。

近年、広島県内では自然災害に対して多くの災害支援が行われており、社協と地域の関係団体による災害ボランティアセンターの活動がより強く求められていることから、他市町の取り組みを学び、本町の災害支援に活かすことを目的としました。

今回のサミットでは、東広島市安芸津町の災害支援の取り組みが紹介され、地域と災害ボランティアセンターがどのように連携し、復旧活動につなげていったかを聴くことができました。参加者からは「今日の取り組みを聴き、それぞれ所属する団体の強みを活かした被災者支援ができるよう、さらに準備と協議が必要と感じました」と感想をいただきました。

本会が運営する被災者生活サポートボラネット事業の足りない部分を今一度整理して、本町での支援のあり方を引き続き協議していきたいと思っております。



社協本所和室においてオンライン会議アプリZoomで視聴している様子。

研修もコロナ禍で集合型からオンライン対応が増え、本会では環境を整え職員だけでなく住民の研修参加も支援しています！



本ページの2事業は、赤い羽根共同募金の配分金で実施されています





# かみじまネット推進委員会を開催しました！



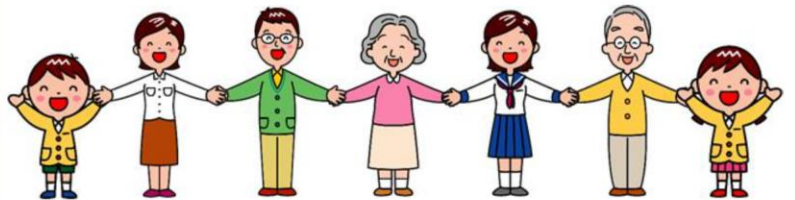
7月25日（月）、かみじまネットの活動を更に広げていくために、かみじまネット推進委員会を行いました。

かみじまネットの活動に日ごろから携わっていただいている5名の委員にお集まりいただき、今後のかみじまネットの広報の仕方や、活動の中での課題を解決するための話し合いをしました。

推進委員会を通して、活動を必要としている人と、活動したい人がつながるサービスにしていくために、本会として今後の活動や広報、研修会など、今まで以上に工夫してまいります。



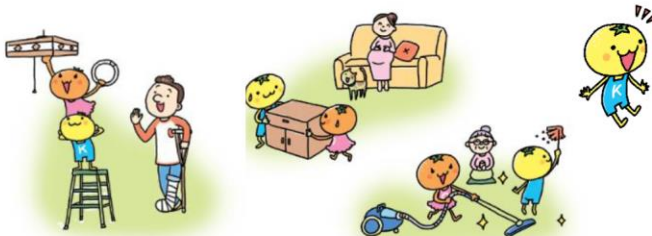
推進委員と担当者とで議論を深めました



## 「困ったな…」そんな時には「かみじまネット」

かみじまネットは、暮らしの中でちょっとした困り事のある人（利用者）と、ちょっとしたことならお手伝いができる人（協力員）が助け合う活動です。この活動は町内にお住いの協力員の方がそれぞれできることや特技を生かし、住民同士で支え合う仕組みとなっています。

社協はこの活動を通じて“互近助（ごきんじょ）” 同士のつながりづくりをお手伝いします。例えば、下のイラストや写真のような活動を実施しています。



普段の生活の中で、「困ったな…」 「助けて欲しいな…」 と思ったら、担当職員がお話を伺いますので、まずは社協にご連絡ください。

☎62-1718（担当：藤原仁）

本事業は赤い羽根共同募金の配分金で実施されています



# サロン de 暮らしのお役立ち

## ～マイナンバーカード 作りましたか！？～

マイナンバーカードって  
どうやって作るの？



写真もその場で  
撮れます。

原下ふれあいサロンでの様子

マイナンバーカードに興味はあるけど申請の手続きがよくわからない方や、マイナンバー、マイナポイントについてより知りたい方のために、役場住民課の職員さんをふれあいサロンにお招きし、マイナンバーについての説明や、カード発行希望者の申請手続きをしていただきました。

職員さんがタブレットで希望者の写真を撮ってくれるので、写真を持参せずに申請手続きができました。

ふれあいサロンでは様々なゲストをお招きし、参加者に役立つ情報提供を行っていきます。

なお、マイナンバーカードについてのお問合せは、大崎上島町住民課（☎65-3113）までお願いします。



### マイナンバー



行政職員の説明に興味津々



## 在宅介護者家族会



### リフレッシュ交流会～ in 世羅

#### 「在宅介護者家族会」ってどんなところ??

在宅介護者家族会は、寝たきりや認知症、障がいのある方等を在宅で介護されている方が、介護に関する悩みや役立つ情報などを共有することを目的に開催されています。また、年に1回、介護者同士の交流や介護疲れの解消を目的とした在宅介護者リフレッシュ交流会が行われ、今年は8月5日に世羅高原農場へ行きました。（右写真がその時の様子です）

介護についての思いや悩みを一人で抱えこまず、ぜひ一度家族会へ来てみませんか？お待ちしております。  
社協居宅介護支援事業所 ☎62-1255（担当：泉）



世羅高原農場で記念写真



そば処わらべにて皆で食卓



本事業は赤い羽根共同募金の  
配分金で実施されています





# 水分補給と暑さ対策で熱中症を防ごう！！

## 熱中症って身体の中で何がおこっているの？



私たちの身体は、生命の維持に最適な体温を保つため、熱を出したり、汗をかいたり、皮膚から熱を逃がすことで、体温の調節を行っています。ところが、気温が高いことで、身体の中の水分や塩分（ナトリウムなど）のバランスが崩れて、身体の調節機能が正常に働かなくなります。そのため、体内に熱がこもり、体温が異常に上昇するため、頭痛・吐き気等の熱中症の症状が出現します。

## 熱中症になしやすいのはどんな時？



- 高温（30度以上になると特に危険）
- 多湿・通気が悪い
- 体調が良くない
- 睡眠不足
- 急に熱くなった日
- 水分をこまめにとっていない
- 炎天下で運動をしている、など様々な要因で発生します！



また、室内でも湿度が高いため、汗をかいても蒸発せず、体内に熱がこもってしまい熱中症になる可能性もあるため要注意です！

最悪の場合、亡くなれるといったケースもあります。

## <熱中症の症状と対応>

- I度
- II度
- III度

- ★頭痛やめまい、吐き気や脱力感
- ★おなかやふくらはぎの筋肉が強く痙攣する
- ★汗をふいてもふいても出てくる
- ・・・脱水症状と血圧の低下「**熱疲労**」

涼しい場所に避難しましょう  
衣服をゆるめ、身体を冷やしましょう  
水分・塩分を補給しましょう



- ★頭がガンガンするなど激しい頭痛
- ★吐き気がする
- ★身体がだるい

涼しい場所に避難しましょう  
衣服をゆるめ、身体を冷やしましょう  
水分・塩分を補給しましょう  
足を高くして休みましょう  
症状が軽減しない、水分補給が難しい場合は病院へ行きましょう



おからだ  
大切に

- ★意識がない
- ★身体が痙攣している
- ★呼びかけなどにおかしなことを言う
- ★まっすぐに歩けない。走れない。
- ★体温が高い。40度以上ある。

氷や水で冷やしましょう  
(首・脇の下・足の付け根など)  
死亡率が高く、とても危険な状態です  
すぐに救急車を呼びましょう



やってみよう!

**油断大敵！暑さ対策と水分補給と忘れずに！！**

熱中症  
予防

**【室内環境を整える】**扇風機やエアコンを使った**温度調整**、こまめな換気、室温確認などしましょう！

**【身体を冷やす】**ミネラルを含んだ**麦茶**等で水分補給し、十分な休息、身体の冷却(首・脇)を行いましょう！

**【外出時の対策】**日傘・帽子の着用、日陰の利用と**こまめな休息・水分補給**をしましょう！

《相談窓口・問い合わせ》大崎上島町地域包括支援センター ☎67-0022

大崎上島町木江5-9 (木江保健福祉センター内)

# ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【令和 4年 7月 9日 ~ 令和 4年 8月 12日 お申し出分】

## 【生前のお礼】

- ・東野 村本 澄恵 様 (故夫 進 様)
- ・明石 森下 光雄 様 (故母 順子 様)
- ・中野 山下 幸恵 様 (故妹 奥田久美子様)
- ・東野 松浦 克尚 様 (故父 巖 様)
- ・中野 徳永 洋幸 様 (故母 谷本弘子様)
- ・東野 吉中 悟 様 (故妻 恵美子様)
- ・呉市 土井田賢二 様 (故母 美登里様)
- ・東野 稲井 広秋 様 (故弟 清士 様)
- ・大竹市 濱本 賢一 様 (故母 欣子 様)
- ・匿名 (1名様)

## 【香典返し】

- ・原田 平田 修 様 (故母 操 様)
- ・大串 谷岡 克恵 様 (故夫 英幸 様)

## 【一般寄付】

- ・明石 河田 千代子様 (福祉用具借用のお礼)
- ・中野 森田 茂雄 様
- ・広島市 望月 颯 様
- ・匿名 (1名様)



お知らせ

## 在宅介護者家族会 ~ 9月はお休みです ~

### 認知症の人と家族の会 ~ 9月定例会のご案内 ~

日時：9月23日(金・祝) 9:30~11:30

場所：オレンジハウス

対象者：認知症状がある方、在宅で介護されている方



## 生活福祉資金特例貸付制度(緊急小口資金・総合支援資金)の受付期間延長について

社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で一時的な生活資金にお困りの方に向けた緊急小口資金及び総合支援資金(生活支援費)の特例貸付を実施しています。

### ○緊急小口資金

新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

### ○総合支援資金

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯(その他一定の条件あり)

※特例貸付の受付期間は令和4年9月末まで延長されました。

詳しくは、社協本所 ☎62-1718 (担当:塩飽、安本) までお問合せください



## 赤十字幼児安全法講習会のご案内

【日時】9月9日(金)午前10時~正午まで

【場所】大崎上島開発総合センター

【内容】乳幼児に起こりやすい事故や病気への対処法

【対象者】子育て中の方、地域の子育て支援にかかわる方

【定員】30名

【申込】大崎上島町社会福祉協議会 ☎62-1718 (担当:藤原仁) まで

ぜひご参加ください



「社協だより」は、皆様からの社協会費・寄付金などにより、発行させていただいております。