

大崎上島町 社協だより

No. 230

2022(令和4)年6月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846- 62- 1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



ふくし出前講座 in 木江小学校



6月9日、木江小学校において3年生を対象にした「ふくし出前講座」を開催しました。今回は、総合的な学習の時間の中で「木江のお年寄りなぜ私たち(子ども)に優しくしてくれるのか？」を研究するために、まずは木江地区の福祉について学びたいとの児童の想いで開催しました。先生のアイデアで、講師派遣の申し込みを児童が直接電話で行ったり、福祉のどんなことが学びたいかを事前に先生と相談したりするなど、学びたい意思を明確にした形での開催となり、講師である私たちも緊張感のある講座となりました。

大崎荘の岡本施設長にもご協力いただき、大崎荘のサービスを写真や動画で説明したり、社協の福祉機器や福祉車両を体験してもらったり、お話を聴くことだけでなく体験することも大切にされた講座で、みんな興味を持って話を聴いてくれました。

ふくし出前講座を行うときにいつも大切にしているのは、「福祉は相手の気持ちを考え、幸せを思う」ことで、今回の講座でもこの想いが児童の心に伝わっていることを願います。これからもこのような機会を活かし、町の福祉の向上に社協は頑張っていきます！

もしもの時に…備えて安心



～ サロン de 終活 ～



自筆証書遺言書
イメージキャラクター
「遺言書ほかんガルー」

家族には、相続で揉めて
ほしくないなあ…



どんな準備が必要
なんだろう？



個別の質問にも答えられました

6月4日（土）外表サロンにおいて、広島法務局東広島支局長補佐の伊藤様をお招きし、「自筆証書遺言書保管制度」についてお話しいただきました。

もしものことがあった時、親族間のトラブルを防ぐために正しい遺言書の書き方などを教えていただき、参加された方も一生懸命聞いておられました。

遺言書を法務局や公証役場に預けることができると初めて知った方もおられ、社協としてもこういった新しい情報を発信していく必要があると感じました。



難しい話だけど、家族を想う大切なお話



「ふるさとの伝承」方言集をいただきました！

5月23日（月）に大崎ヒストリーRunnersから大崎上島町社会福祉協議会へ、大崎上島町「方言集」140冊が贈呈されました。いただいた方言集は地域のふれあいサロンなどに配布し、話題作りやコミュニケーションツールとして活用していただく予定です。

新任職員紹介



氏名：井上 美鈴

職種：相談支援員

趣味：イラスト制作

【皆さんへ一言】

この度、地域福祉係で勤めさせていただくことになりました。イラストを活用し、社協だよりの制作にも関わっていきたくと思っています。

地域の皆様のお役に立てるよう取り組んでまいりますので、よろしくお願いいたします。



認知症と上手に付き合っていくために③

●認知症の予防について（認知症発症のリスクを少なくするために）

脳血管性認知症の予防	高血圧症、高脂血症、肥満などの対策が有効です。
アルツハイマー病の予防	運動・食事をはじめとする生活習慣病対策には、発症を遅らせる効果が認められています。
老化による脳の病気の加速因子を防ぐ	脳や身体を使わないことは、認知症の発症や進行を加速させます。その背景には、うつ病やアルツハイマー病初期にみられるうつ状態が、しばしば隠れています。



●脳の活性化を図る



脳の活性化にはいろいろな方法がありますが、何をするにしても大切なのは、下の①～④を心がけ、楽しく行うことです。



① 快刺激で笑顔に	心地よい刺激や、笑うことにより、意欲をもたらす脳内物質（ドパミン）がたくさん放出されます。
② コミュニケーションで安心	社会との接触が失われると、認知機能の低下を促進させます。友人や家族などと楽しく過ごすことが大切です。
③ 役割・日課を持つ	人の役にたつことを日課に取り入れることが、生活を充実させ、認知機能を高めます。
④ ほめる、ほめられる	ほめても、ほめられてもドパミンがたくさん放出されます。脳を活性化させる学習や活動をするときは、ほめて、やる気が起きるようにすることです。

ポイント

認知症の予防のために「何をしたらよいか」ではなく、「どう刺激ある日常を送るか」が重要です！



《相談窓口・問い合わせ》大崎上島町地域包括支援センター ☎67-0022
大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内）

ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【令和4年5月14日～令和4年6月10日 お申し出分】

【生前のお礼】

- ・中野 岡本 功 様 (故義姉 延子 様)
- ・今治市 渡邊 隆文 様 (故兄 渡辺俊彦様)
- ・西条市 大下 正宏 様 (故母 豊子 様)
- ・中野 泉 一郎 様 (故母 邦恵 様)
- ・大串 宇郷 法明 様 (故父 鉄夫 様)
- ・中野 檜山 サトエ様 (故義姉 藤解長様)

【香典返し】

- ・東野 樹本 孝昭 様 (故母 喜代美様)
- ・大串 伊場田 靖宏様 (故母 俊子 様)
- ・大串 保手濱 善隆様 (故妻 浅子 様)

【一般寄付】

- ・中野 菅原 一郎 様 (外出支援のお礼)
- ・沖浦 圓妙寺仏教婦人会様 (ダーナ募金として)
- ・匿名 (2名様)



くらしの相談会を開催します



大崎上島町社会福祉協議会では、失業や離職、病気等の理由により生計や暮らしの不安、困りごとを抱える方の相談窓口として、「くらしの相談支援室」を設置しています。

この度、くらしの相談支援室では様々な困りごとを抱える方が相談できる場として、下記のとおり、「くらしの相談会」を開催します。

日時：6月28日(火) 13:30～14:30

会場：木江保健福祉センター

対象者：大崎上島町内にお住まいの方や家族、支援者



今回の相談会は、大崎上島町生活サポートセンターIらんど、町保健師、地域包括支援センター職員も加わり相談を受けることで、障害、子育て、介護、生活困窮にかかわる幅広い内容の相談に対応できることを目的としています。

くらしの相談支援室は、いつでも相談を受け付けていますので、お気軽にご連絡ください。

(代表) ☎0846-62-1718 (直通) ☎080-6345-7951

受付時間：月曜～金曜(祝日除く) 8:30～17:00の間 (担当：塩飽、井上まで)

在宅介護者家族会

～ 7月定例会のご案内 ～

日時：7月15日(金) 13:30～15:00

場所：社協大崎支所(すまいる一む)

対象者：在宅で介護されている方
もしくは、介護されていた方

認知症の人と家族の会

～ 7月定例会のご案内 ～

日時：7月22日(金) 9:30～11:30

場所：オレンジハウス

対象者：認知症状がある方、在宅で介護されている方

老人クラブ連合会でグラウンドゴルフ大会を開催します!

【日時】6月29日(水) 8:15～受付【申込み】各単位老人クラブ会長へ【申込×切】6月22日(水)

