

# 大崎上島町 社協だより

No. 224

2021(令和3)年12月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)  
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



季節の花&多肉植物  
を選ぶ様子も  
楽しそうです



片浜サロン：季節の花の寄せ植え  
今回で3回目！

次回は寄せ植え以外にも挑戦します!!



講師：  
新田 敏郎さん

サロン de 体験  
地域の人財を生かし、  
「教えたい」「学びたい」を  
結びます!!



原田サロン：お世話が簡単で  
人気の多肉植物の寄せ植え



最後は寄せ植え作品と一緒にみんなで記念撮影です📷



ポイント

水やりの  
タイミング



11月19日(金)片浜サロン、11月21日(日)原田サロンが開催されました。

“フラワーショップ 純”の新田敏郎さんを講師に招き、講師が主催するフラワーアレンジメント教室の生徒さんと一緒に寄せ植え体験を行いました。参加人数も多く、いつも以上に活気が溢れていました。

作業の前に、まずは手指&身体をほぐす体操でスタート！その後は、みなさん思い思いに好みの花を選び、講師から寄せ植えのポイントの説明を受けた後、器に植えていきました。

花を生けることについては経験がある方もいて、参加者同士の話にも花が咲き、教え合いながら楽しそうに作業を進め、生徒さんからアドバイスも受けて土を入れていき、あっという間に会場が華やかになりました。「満足のいく寄せ植えで、いい体験が出来た！」と作品と一緒に皆さんの素敵な笑顔がいっぱいで、コロナ禍で出掛けることも少なくなった今、土に触れ～出会いの機会もあり、気持ちもリフレッシュできたサロンとなりました。

最後は先生が一作品ずつ確認をして、改良点を教えていただきながら仕上げました。組み合わせや作った人によって雰囲気異なり、少しの工夫で素敵に仕上がりと、作品もそれぞれに味があります。皆さん完成した自分の作品を見て嬉しそうに、またお互いの出来栄を確認し合いながら、和やかな雰囲気でサロンは終了しました。

12月は沖浦サロン・  
上の谷サロンで開催



# 箏の音に会場もうっとり。身近な存在と特別なひとときを過ごす



11月18日(木)、鮎崎サロンへお邪魔しました。  
 当日はお箏の演奏に宗廣八江美さん、有田正子さんがお越しになられ、約15分間音色を聴かせていただきました。  
 お箏の生演奏に、会場からは「ゆったりと時間が流れているようで、とても優雅な気分になりました」とご満悦。「普段味わえないサロンになり、とても良かったです」とお声をいただきました。  
 コロナ禍で疲れた心を癒す極上のひととき。いつものサロンが一味違う集いの場となりました。



宗廣 八江美さん



有田 正子さん



「黒田節」「鶴亀の曲」を披露していただきました



## サロンでつながる 瀬戸内イキイキプロジェクト



ここがポイント  
 サルコペニアは予防が大切



参加者みんなで記念撮影📷

サルコペニア予防の健康教育や健康チェックの様子

11月28日(土)、大田サロンにて広島国際大学・瀬戸内イキイキプロジェクトの学生さんとの交流を行いました。  
 直接対面で開催するのは2年ぶり、大田サロンと学生との交流は4年ぶりで、当日は健康チェック、サルコペニア予防の健康教育、ダンスを楽しみ、その後お茶会をしながらお話をしました。  
 前はオンラインの開催でしたが、今回は感染症対策に努めて直接の交流を実現することができました。これまでのつながりを絶やさないよう社協もサポートしてまいります。



プロジェクトリーダー 玉谷 あすか さん

皆さんの温かい気持ちに感謝です。  
 またお会いしましょう！

# これからの生活を共に考える



## 支え合う地域づくり協議体委員会を開催しました



11月25日(木)、木江保健福祉センターにおいて、今年度初めての支え合う地域づくり協議体委員会が開催されました。

この委員会は、今年度で7年目を迎え、この町に住む高齢者や障がい者が、自分らしい暮らしを人生の最後まで続けることができるよう、医療、介護、介護予防、住まい、生活支援が一体的に提供される地域包括ケアシステムの構築を目指し、共に考え、支え合う地域づくりを推進するために話し合う場として昨年度より社協が運営しています。

地域の福祉関係者だけでなく、区長や民生委員、老人クラブ、商工会、農協など、多くの方が委員としておられ、グループワークを中心に地域の支援に関する仕組みを話し合い、新たな仕組み、活動づくりを行います。

今年度は委員の改選年度にあたり、冒頭に委員長、副委員長の選任が行われ、委員長に盛谷区長 谷川 正芳さん、副委員長に大崎上島町生活サポートセンターIらんの土本 洋子さんに決まりました。

また、今回の委員会では、これまでの委員会の振り返りと、町内の福祉事業所の相談専門職にご協力いただいたアンケートをもとに、**地域にはどういったサービスや仕組みがあるか、また、相談専門職が望む新たなサービスはどういったものがあるかなど**をグループワークで話し合い確認しました。これからの生活に何が必要で、限りある資源をどう活用していくか、引き続き話し合いは進められます。



委員長  
谷川 正芳さん



副委員長  
土本 洋子さん

## 車いすを寄贈いただきました！



この度、株式会社ツルハホールディングス様より車いすを寄贈いただきました。本会では、福祉用具が必要な方へ無料で貸し出しを行っており、今回いただいた車いすも貸し出しを行っております。

車いすの他にも、介護用ベッドや歩行器等の貸し出しを行っております。介護保険の認定が出るまでの期間や急なけが、病気等で自宅での生活に困りごと等ございましたら、お気軽にご相談ください。

### <お問い合わせ先>

木江本所 ☎62-1718

大崎支所 ☎64-4178

東野支所 ☎65-2210



# 東野ふれあいタイム

大切にしたいこと「知恵を働かせながら作ることの大切さ」



小学校でもインターネットを活用されています



12月2日(木)、東野小学校において、「東野ふれあいタイム」が開催されました。昨年はコロナの影響で中止となり、今回1、2年生は初めての参加となりました。

この事業は、東野小学校と東野地区の老人クラブが、昔の遊び道具作りで交流を行うもので、東野地区地域活動運営会議の有志が、事前準備を行い、当日も児童と一緒に活動を行います。

この度は、コロナ禍の対策として、ビデオ会議アプリ「Google Meet」を使い、1～6年生までの6教室を中継で結んで開会式が行われました。

はじめは、みんな緊張した面持ちでしたが、時間が経つにつれ、楽しく会話に花が咲き、ワイワイガヤガヤと終始和やかな雰囲気、みんなが笑顔いっぱい楽しんでいました。

閉会式では濱田勇壯議長から挨拶があり、来年の再会を誓い、無事閉会しました。



## 1 クラウドゴルフ大会 2

12月8日(水)、シーパーク大串において、「第24回クラウドゴルフ大会」が開催されました。東野ふれあいタイム同様、コロナの影響で2年ぶりの大会となりましたが、参加チーム数を減らすなど感染症対策を取りながらの開催となりました。

参加者の中には、「久しぶりじゃのう、元気だったか？」など、再会を喜ぶ場面もあり、笑顔でお話しされる姿が印象的でした。

一日も早くコロナが終息し、老人クラブ連合会の「健康増進・介護予防事業」が平常通りできることを願いつつ閉会しました。



団体優勝 白水・古江 混成長命会

個人優勝 原田長寿会 平道 千代子さん



おめでとう!





## 冬の体調不良 かくれ脱水かも??

夏の暑い時は、皆さん水分補給を心がけます。  
テレビや新聞でも、しきりに「水分を取りましょう!」と呼びかけられます。  
しかし! 冬もやっぱり水分補給が必要なんです。



なぜかという、冬は「乾燥するから!」なんです。

冬は温度が低く空気が乾燥しているため、皮膚からの水分蒸発により、体液が失われやすくなります。それなのに、夏に比べてのどの渇きを感じにくかったり、「水分をとりましょう!」という呼びかけが聞こえてこないため、水分を積極的にとらない人が多くなります。このように知らず知らずのうちに脱水に陥ることがあります。

特に高齢の方、こんなサインが出ていませんか?



- 体重が減っている
- 尿の色が濃い
- 微熱が続く
- 皮膚が乾燥してポロポロ落ちる
- 口の中がねばつく
- 便秘がち
- 足がむくむ



こんなちょっとした不調を感じたら、しっかり水分をとることを試みてみましょう。



### ポイント さむ~い冬もこんな対策を!



①夏と同じくこまめな水分補給を。時間を決めて、**1日1.5リットル**位を目安に少しずつ

1.5リットルの目安は、**コップ7.5杯!** (※コップ一杯約200mlと計算して)  
まず朝起きた時、食事の時、入浴の前後にも飲むようにしましょう!

②暖房をかけてドアを閉めて過ごす部屋には**加湿器**を置く!**濡れタオル**を室内干しでもOK  
感染症予防のために換気も大切ですので、時間を決めてしっかり行いましょう。



③寒さ対策にも**注意が必要!**

冬の寒さ対策に気密性の高い肌着や下着を着ることが多くなっていますが、熱がこもりやすく汗をかいて水分を奪う原因にもなります。特に意識して水分をとりましょう。

# ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【令和 3 年 1 月 1 3 日 ~ 令和 3 年 1 2 月 1 0 日 お申し出分】

## 【香典返し】

- ・原田 金子 正道 様 (故母 ユリエ様)
- ・中野 田原 大輔 様 (故父 幸則 様)
- ・東野 森下 立身 様 (故父 儀光 様)

## 【一般寄付】

- ・中野 森田 茂雄 様 (福祉車両借用のお礼)
- ・中野 菅原 一郎 様 (外出支援のお礼)
- ・中野 徳森 淑子 様 (福祉用具借用のお礼)

## 【生前のお礼】

- ・明石 水野 浩美 様 (故夫 宏 様)
- ・中野 熊佐 操 様 (故夫 憲二 様)
- ・東野 鼻戸 瑞枝 様、恵良 喜美子様  
(故母小林サザレ様)
- ・中野 水井 和良 様 (故母 トミ子様)



## 介護者家族会

～ 1 月定例会のご案内～

日時：1 月 1 4 日 (金)

1 0 : 0 0 ~ 1 1 : 3 0

場所：大崎老人福祉センター

1 階「すまいる一む」

対象者：在宅で介護されている方

もしくは、介護されていた方

## 認知症の人と家族の会

～ 1 月定例会のご案内～

日時：1 月 2 8 日 (金)

9 : 3 0 ~ 1 1 : 3 0

場所：オレンジハウス

対象者：認知症状がある方

在宅で介護されている方

## くらしの相談会

～ 1 月相談会のご案内～

日時：1 月 1 1 日 (火)

1 3 : 3 0 ~ 1 4 : 3 0

場所：大崎上島開発総合センター

内容：日常生活に関する相談

対象者：町内にお住いの方、

家族、支援者

## 生活福祉資金特例貸付制度（緊急小口資金・総合支援資金）の受付期間について

社会福祉協議会では、新型コロナウイルス感染症の影響による休業や失業で一時的な生活資金にお困りの方に向けた緊急小口資金及び総合支援資金（生活支援費）の特例貸付を実施しています。

### ○緊急小口資金

新型コロナウイルスの影響を受け、休業等により収入の減少があり、緊急かつ一時的な生計維持のための貸付を必要とする世帯

### ○総合支援資金

新型コロナウイルスの影響を受け、収入の減少や失業等により生活困窮し、日常生活の維持が困難となっている世帯（その他一定の条件あり）

大崎上島町社協の年内送金分の申請受付期間は次の通りです。

総合支援資金：年内送金分の受付は終了しています

緊急小口（急ぎ）：1 2 月 2 1 日（火）まで

※申請受付期間後の受付は 1 月に審査されます。年内受付は 1 2 月 2 8 日までです。

※特例貸付の受付期間は令和 4 年 3 月末まで延長されました。

問い合わせ先 社協本所 ☎ 6 2 - 1 7 1 8 (担当：塩飽)

「社協だより」は、皆様からの社協会費・寄付金などにより、発行させていただいております。