

大崎上島町 社協だより

No. 209

2020(令和2)年9月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



木江サロン&木江小学校交流会



新型コロナウイルス感染の影響で開催が危ぶまれましたが、マスクの着用や消毒、検温、換気等感染症対策を行い、今年度も無事9月2日に木江サロンを開催しました。

毎年恒例の木江小学校3、4年生との交流としてミニゲームを行い、2つの合同チームに分かれて得点を競いました。コロナ禍に負けない児童から元気もらい、サロンの皆さんもイキイキとした表情で楽しんでおられました。

児童からの歌のプレゼントで会を締めくくり、「来年もまた会おうね」と再会を誓い、この交流会がサロン参加者の「元気の源」になりました。

大崎上島町共同募金委員会より

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。

皆様にご協力いただいた募金は、上記のような学校と地域をつなぐ活動や健康増進事業など、住民の皆様が住み慣れたまちで自分らしく生きていくための活動へ活かされています。ぜひ趣旨をご理解いただき、ご協力いただきますようお願い申し上げます。





8月12日、木江保健福祉センターにおいて、被災者生活サポートボラネット推進会議を兼ねた小地域福祉活動推進会議を開催いたしました。

この小地域福祉活動推進会議は、本町の地域福祉活動の状況を様々な団体の方に知っていただき、活動の評価やご意見をいただいたり、参加団体の活動を紹介する機会となっており、年に2回開催しています。



地域にひろがれ「地域づくり会議」

今回は、昨年度、向浜区と垂水区で実施した地域づくり会議の内容を共有し、今年度の活動にどう活かしていくかを話し合いました。それぞれの地域の中で、災害時、安全に避難するために区独自の避難者名簿を作り、それをきちんと更新していく仕組みづくりを、地域の皆さんで考え、作られたことを説明しました。

実際に今年7月の大雨の際、その避難者名簿で確認を行い、みんなが協力して避難活動を行ったと区長からの報告もあり、地域づくり会議で生まれた活動が、地域住民のために活用されていることを実感することができました。

<参画団体>

行政、警察、消防署、医師、郵便局、金融懇談会、区長会、民生委員児童委員協議会、商工会、老人クラブ、身体障害者福祉協議会、在宅介護支援センター、訪問看護、障害者支援事業所、地域包括支援センター、居宅介護支援事業所など21団体



被災者生活サポートボラネット推進事業



今年7月に本町において大雨により災害が発生し、本会はボランティアセンターで土砂かきのボランティアを調整し、復旧活動を実施しました。

県内でも新型コロナウイルス感染症が報告されている中、感染症対策を意識した屋外活動はとても難しく、熱中症対策と密を避けるコロナ対策を同時進行することに大きな課題を感じました。

これからの災害支援の大きな宿題を、関係団体と協力し、解決に向けて取り組んでいきたいと思ひます。



高齢者の方は特に注意！！「秋バテ」

夏バテは真夏の暑さで体力が減少し、体調を崩すことを言いますが、夏の終わりにやってくる「秋バテ」という言葉をご存じでしょうか？

夏バテとは違う？回復に時間がかかる秋バテ

体に疲れが蓄積している状態で、朝夕は涼しくなり、日中は夏のように暑い「気温の変化」に体が対応できず、体調不良を起こすことを「秋バテ」といいます。

秋バテは9月以降に起こりやすく、症状も多岐にわたります。

夏バテは、暑さが和らいでくると体調も自然と回復してきますが、秋バテは回復に時間がかかる傾向にあります。



この症状 **秋バテ** かも？

- | | |
|--|-------------------------------------|
| <input type="checkbox"/> 疲れやすい、だるい | <input type="checkbox"/> 立ちくらみがする |
| <input type="checkbox"/> 食欲がない、胃もたれがする | <input type="checkbox"/> よく眠れない |
| <input type="checkbox"/> 肩こりや頭痛がする | <input type="checkbox"/> 便秘、下痢気味になる |
| <input type="checkbox"/> 無気力になる | <input type="checkbox"/> 顔色がすぐれない |

上手な「秋バテ」対処法は？

湯船につかって
血のめぐりUP！



できるだけ
冷たい飲み物を避
ける（内臓を冷し
すぎない）

その他にも

- ・ 冷えすぎないように衣類を効果的に使う。
- ・ よく噛んで食べる
- ・ 規則正しい生活を
- ・ 30分程度の軽い運動もおすすめ。

季節が変わるときは、体調を崩される方が多くなります。
早めのケアで秋バテ対策を始めてみてはいかがでしょうか。

《相談窓口・問い合わせ》大崎上島町地域包括支援センター ☎67-0022

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内）

ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【令和2年8月14日～令和2年9月11日 お申し出分】

【香典返し】

- ・木江 福本 眞由美様（故夫 一也 様）
- ・東野 藤原 浩一 様（故父 憲夫 様）
- ・中野 出口 一伸 様（故母 孝子 様）
- ・東野 木下 哲博 様（故母 美沙子様）
- ・東野 閑 賢治 様（故母 チサコ様）

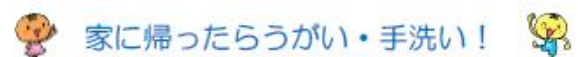


【生前のお礼】

- ・木江 古本 忠光 様（故父 忠行 様）
- ・木江 濱田 米充 様（故母 トメコ様）
- ・東野 望月 久生 様（故母 清子 様）

【一般寄付】

- ・広島市 颯 様
- ・中野 水井 辰子 様（福祉用具借用のお礼）
- ・匿名（4名様）



介護者家族会

～10月定例会のご案内～

日時：10月9日（金）

10:00～11:30

場所：大崎老人福祉センター

1階「すまいるーむ」

対象者：在宅で介護されている方
もしくは、介護されていた方



認知症の人と家族の会

～10月定例会のご案内～

日時：10月23日（金）

9:30～11:30

場所：オレンジハウス

対象者：認知症状がある方

在宅で介護されている方



ふくし相談会

& 暮らしの相談会

日時：10月6日（火）

13:30～14:30(受付)

場所：大崎上島開発総合センター

内容：介護保険制度の利用や

福祉に関するご相談

対象者：大崎上島町にお住まいの方



この度、株式会社ツルハホールディングス様より車いすを寄贈していただきました。本会では、福祉用具が必要な方へ無料で貸し出しを行っており、今回いただいた車いすも貸し出しを行っております。

車いすの他にも、介護用ベッドや歩行器等の貸し出しを行っております。介護保険の認定が出るまでの期間や急なけが、病気等で自宅での生活に困りごと等ございましたら、お気軽にご相談ください。

＜お問い合わせ先＞

木江本所 ☎ 62-1718

大崎支所 ☎ 64-4178

東野支所 ☎ 65-2210



「社協だより」は、皆様からの社協会費・寄付金などにより、発行させていただいております。