

# 大崎上島町 社協だより

No. 208

2020(令和2)年8月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)  
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



## 令和2年度社会福祉協議会 会員会費のお願い

平素は、社会福祉協議会事業推進につきまして、格別なご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、今年度も「社会福祉協議会 会員会費」のお願いの時期となりました。

「**島だからこそできる 家族のような互近訪**どうしの支え合い」を目指し、ふだんのくらしのしあわせを感じられる地域づくりに取り組んで参ります。

ぜひ、主旨をご理解賜りご支援、ご協力をお願いいたします。

大崎上島町社協イメージキャラクター



社協会費のお願いを

8月24日(月)から  
9月30日(水)の間で  
させていただきます。

### 社協会費 協力依頼額

一般会費(一口) 1,000円  
賛助会費(一口) 3,000円以上

平成31(令和元)年度に皆さまから寄せられた社協会費(3,992,000円)で、次の事業を実施しました。



- ◎ふれあいサロン(町内28か所で年間279回開催)に1,202,000円
- ◎社協ふれあいサービス(閉じこもり予防を目的にデイサービスを週3日開催延2,050名利用)に1,418,000円
- ◎夢ハウス(認知症高齢者の小規模ケア事業 延150名利用)や、  
よってみんさい屋中野・大串(小地域型サロン・年137回開催)の一部に290,000円
- ◎ふくしのまちづくりのつどい(11月3日に開催)の一部に188,000円
- ◎小地域福祉活動推進事業(地域づくり会議や7月17日に開催した地域リーダー研修会)の一部に155,000円
- ◎電動ベッドや車いす等福祉用具の貸出(年間107回)や、  
車いすを乗せる車の貸出(年間102回)の維持費、  
広報活動(社協だよりを年間12回発行)等の一部に739,000円





## 外出支援協力員研修会を開催しました！



7月27日（月）木江保健福祉センターにおいて、外出支援協力員研修会を開催しました。研修会ではまず、前回の研修会で出た質問やご意見についての回答と説明をさせていただき、次に外出支援を行う上での新型コロナウイルスの対策や気象警報が発令されている場合の外出支援についてなど、事務局よりお願いと連絡事項をお伝えしました。

その後、普段活動している中で感じていることや困ったことなど、グループごとに意見交換し、どのような意見が出たか発表していただきました。

グループでの意見交換では、日ごろ感じている思いや困ったことなどを打ち明けの中で意見が分かれるグループもありました。協力員の方々はご利用者に実際にお会いして支援するからこそ、活動の中で色々な思いが生まれてくるのだと思います。



意見が分かれても困った人を助けたい、より良い地域にしたいという思いは皆さん同じなのだ強く感じました。ただ送迎するだけではなく、安全に配慮しながらいつもご利用者に寄り添って活動して下さっていることに心より感謝いたします。

発表していただいたご意見で、事務局として対応できるものから実施し、活動しやすい環境を整えていきますので今後ともご協力のほどよろしくお願いいたします。



今回の研修会では、福祉有償運送運転者の更新登録の手続きも併せて行い多くの協力員の方に引き続きご協力いただけることになりました。またこの度の更新を機に運転協力員を引退された方もいます。

長年にわたりご協力いただき、誠にありがとうございました。



## ふくしってなに？ ～出前授業 in 木江小学校



7月22日、木江小学校3年生を対象に出前授業を行いました。この授業は、総合学習の時間で福祉のことを知りたいという一人の児童の想いから、みんなで福祉について話し合い、もっと詳しく話を聞きたいという要望が社協にありました。

授業では、社協がどのようなお仕事をしているかを説明した後、木江の福祉自慢や、事前にみんなで考えたイメージマップを振り返り、それらを踏まえてさらに福祉について考えることができ、みんなの福祉に対する理解を深めることができました。



ふくしは  
ふだんの くらしの  
しあわせのために  
相手のことを想うこと

積極的に手が挙がり、活気あふれる授業になりました！

# 熱中症や脱水に気を付けよう！！

**熱中症は予防が大事！！**



熱中症は命にかかわる病気ですが、予防法を知っていれば防ぐことができます。

熱中症を防ぐためには、「暑さを避ける」「こまめな水分補給」「暑さに備えた体作り」が大切です。

一方で、新型コロナウイルスの感染を防ぐために、「身体的距離の確保」、「マスクの着用」、「3密（密集、密接、密閉）を避ける」といった「新たな生活様式」を実践することも求められています。新たな生活様式の中で、熱中症を予防するために、次のようなことに気を付けましょう。

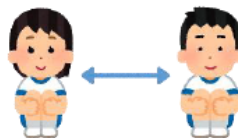
## ① 暑さを避けましょう

感染予防のため、換気扇や窓を開けることで換気を確保しつつ、エアコンの設定温度をこまめに調整しましょう。また、高齢になると、暑さがわかりにくくなります。温度計など活用し室内が28℃以上にならないように注意しましょう。

また、体調に異変を感じたら、涼しいところに移動し、水分補給をしましょう。



## ② 適宜マスクを外しましょう



気温の高い中でマスクをすると熱中症のリスクが高くなるため、注意が必要です。

他者と十分な距離（2m以上）が確保できる場合は、マスクを外しましょう。マスクを着用しているときは、負担のかかる作業や運動は避け、周囲の人との距離を十分に取ったうえで、適宜マスクを外して休憩を。

## ③ こまめに水分補給をしましょう



マスクをつけると口の中が乾きにくくなるため、のどが渴いたと感じにくくなります。

のどが渴く前に、こまめに水分補給をしましょう（目安は1日1.2ℓ）。

また、たくさん汗をかいたときには、スポーツドリンクや塩分も適度に補給しましょう。

カフェインが入ったものやアルコール類は利尿作用があるため、水分補給には適していません。

《相談窓口・問い合わせ》大崎上島町地域包括支援センター ☎67-0022

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内）

# ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【令和2年7月11日～令和2年8月14日 お申し出分】

## 【香典返し】

- ・木江 菅原 幸子 様 (故母 ヒフミ様)
- ・原田 越田 昌宏 様 (故父 利光 様)
- ・東野 池本 善典 様 (故義母 工藤信子様)
- ・東野 長尾 トシエ様 (故夫 圭三 様)
- ・中野 中村 ひとみ様 (故夫 富士雄様)
- ・岐阜県 松本 秀昭 様 (故母 愛子 様)

## 【生前のお礼】

- ・中野 菅 行久 様 (故父 清三 様)
- ・木江 平藤 則子 様 (故夫 稔 様)
- ・東野 唐原 雪子 様 (故夫 功 様)
- ・沖浦 杉本 佳則 様 (故母 福巳 様)

## 【一般寄付】

- ・沖浦 圓妙寺佛教婦人会様 (ダーナ募金として)
- ・中野 越戸 正雄 様 (外出支援のお礼)
- ・匿名 (3名様)



三つの密を避けよう!



家に帰ったらうがい・手洗い!



## 介護者家族会

～9月定例会のご案内～

日時：9月11日(金)

10:00～11:30

場所：大崎老人福祉センター

1階「すまいる一む」

対象者：在宅で介護されている方  
もしくは、介護されていた方

## 認知症の人と家族の会

～9月定例会のご案内～

日時：9月25日(金)

9:30～11:30

場所：オレンジハウス

対象者：認知症状がある方

在宅で介護されている方



## ふくし相談会

## & 暮らしの相談会

日時：9月8日(火)

13:30～14:30(受付)

場所：明石会館

内容：介護保険制度の利用や  
福祉に関するご相談

対象者：大崎上島町にお住いの方



三つの密を避けよう!



家に帰ったらうがい・手洗い!



## 日本赤十字社 大崎上島町分区より

### 令和2年度活動資金実績報告



今年度は新型コロナウイルス感染症の影響で募集の時期が遅れる等例年になく活動の中で皆様より 1,576,000円のご協力をいただきました。

お寄せいただいた活動資金は、災害救護・講習普及・医療や血液事業を通して、人間の生命と健康を守る活動に役立てられています。ご協力ありがとうございました。

## マスクをいただきました

8月4日、町民の方からマスクを寄贈していただきました。外出支援サービスやふれあいサービスなど社協事業で活用させていただきます。

ありがとうございました。



「社協だより」は、皆様からの社協会費・寄付金などにより、発行させていただいております。