

大崎上島町 社協だより

No. 206

2020(令和2)年6月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



まち
地域のお宝発見!

in 向山区杉の谷班

生活支援コーディネーターが、
皆さんの地域にお邪魔して、活動
を聞いたり体験したり…。

皆さんの「今」を取材し、活動
を紹介します。



生活支援コーディネーター
波多野 学



実際のパソコン画面

リモートで食事会
画面越しだけど
会いたかった人に会える
貴重な体験ができます

今年度から生活支援体制整備事業が行政から社協へ委託となり、生活支援コーディネーターを中心に事業を進めております。いきいき百歳体操やサロンなどの「集まり」ができなくなり、顔を合わせる機会が激減していた中、大崎向山区の住民さんから「オンライン食事会するから見に来ませんか？」と、声をかけていただき、その様子を見に行かせていただきました。

向山区杉の谷班では、毎年2回交流会を開催していましたが、今回は感染症拡大防止のため、オンラインアプリ ZOOM を使って、32歳から94歳までの多世代で食事会を実施しました。

いつもの交流会は歩くのが大変で会場まで来られない方も、画面を通して会うことができ、久々の再開に大変喜ばれていました。

新型コロナウイルスで状況が変わっても、自分たちが大切にしたいことを続ける難しさに真正面から向き合い、地域で考え実行することで、「顔と顔」「気持ちと気持ち」が繋がる取り組みをこれからも応援していきたいと思っております。

大崎上島町社会福祉協議会 事業の再開について〈お知らせ〉

年度当初より、新型コロナウイルス感染症感染拡大防止のため、社会福祉協議会では、ふれあいサービスや夢ハウスなどの通所事業や、東野健康体操、木江・大崎ストレッチ教室を中止したり、高齢者巡回相談員の訪問についても、電話などの間接的な方法で対象者の安否確認をお願いしておりました。

緊急事態宣言が5月に解除され、県内の新型コロナウイルス感染患者が0人になり、県内新規感染者も0人が続いているため、国の指針や行政などの対応をもとに本会でも休止していた事業の一部を再開しています。

6月17日現在の事業再開・休止状況は下記の通りです。

【事業再開】 6月より
社協ふれあいサービス、夢ハウス、
生野島ミニデイサービス

【事業休止中】 7月再開予定
東野健康体操
木江・大崎ストレッチ教室



ふれあいサービスでも咳エチケットなど感染防止対策を行い、再開しています。

また、各地域のふれあいサロン、よってみんさい屋も開催を自粛するようお願いをしていますが、行政と協議した結果、**会食をしない、3密を避けるなど感染防止対策を行う**ことをサロンの代表者をお願いしたうえで、6月より開催自粛要請を解除しています。

一方で、高齢者巡回相談員の訪問については、民生委員児童委員協議会と協議の上、現在も間接的な方法での安否確認をお願いしています。

皆様にはご迷惑をおかけし大変申し訳ありませんが、何卒ご理解ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

社会福祉協議会では、国の指針や行政や県社協などの対応をもとに、感染拡大防止対策を実施しております。変更があった際は、対象の方に文書や電話で直接ご連絡するとともに、対応につきまして、随時、本会ホームページで更新しておりますのでご覧ください。

(大崎上島町ホームページにも、町内の対応について記載があります)

大崎上島町社会福祉協議会ホームページアドレス <http://www.syakyo.net/>



〈生活福祉資金特例貸付のお知らせ〉

新型コロナウイルスによる感染症の影響で収入が減少したり、失業した方を対象に一時的な生活費の貸付を行っています。詳しくは社協ホームページをご覧ください。社協 本所 ☎62-1718 (担当: 塩飽)

熱中症に注意!!!

「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイント

新型コロナウイルスの感染拡大防止の3つの基本である、①身体的距離の確保、②マスクの着用、③手洗いや、「3密（密集、密接、密閉）」を避ける等の「新しい生活様式」が求められています。このような「新しい生活様式」における熱中症予防行動のポイントは以下のとおりです。（参考：環境省・厚生労働省「熱中症予防行動」）

1 暑さを避けましょう

- ・ エアコンを利用する等、部屋の温度を調整
- ・ 感染予防のため、換気扇や窓開放によって換気を確保しつつ、エアコンの温度設定をこまめに調整
- ・ 暑い日や時間帯は無理をしない
- ・ 涼しい服装にする
- ・ 急に暑くなった日等は特に注意する



2 適宜マスクをはずしましょう

- ・ 気温・温度の高い中でマスク着用は要注意
- ・ 屋外で人と十分な距離（2メートル以上）を確保できる場合には、マスクをはずす
- ・ マスクを着用している時は、負荷のかかる作業や運動を避け、周囲の人との距離を十分にとった上で、適宜マスクをはずして休憩を

3 こまめに水分補給しましょう

- ・ のどが渇く前に水分補給
- ・ 1日あたり1.2リットルを目安に
- ・ 大量に汗をかいた時は塩分も忘れずに



4 日頃から健康管理をしましょう

- ・ 日頃から体温測定、健康チェック
- ・ 体調が悪いと感じた時は、無理せず自宅で静養



5 暑さに備えた体作りをしましょう

- ・ 暑くなり始めの時期から適度に運動を
- ・ 水分補給は忘れずに、無理のない範囲で
- ・ しっかりと睡眠がとれる工夫をする
- ・ たんぱく質とビタミン、クエン酸をとる

高齢者、子ども、障がい者の方々は、熱中症になりやすいので十分に注意しましょう。3密（密集、密接、密閉）を避けつつ、周囲の方からも積極的な声かけをお願いします。

《相談窓口・問い合わせ》大崎上島町地域包括支援センター ☎67-0022

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内）

ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【令和2年5月9日～令和2年6月12日 お申し出分】

【香典返し】

- ・木江 上杉 明宏 様 (故母 壽子 様)
- ・中野 杉原 豊 様 (故妻 ツユコ様)

【生前のお礼】

- ・東野 元樋 修宜 様 (故母 のぶ子様)
- ・明石 金出 章 様 (故母 キサ 様)

【一般寄付】

- ・中野 越戸 和子 様 (外出支援のお礼)
- ・中野 山崎 アヤ子様 (外出支援のお礼)
- ・中野 菅原 一郎 様 (外出支援のお礼)
- ・匿名 (1名様)



三つの密を避けよう！



家に帰ったらうがい・手洗い！



介護者家族会

～7月定例会のご案内～

日時：7月10日(金)

10:00～11:30

場所：大崎老人福祉センター

1階「すまいるーむ」

対象者：在宅で介護されている方

もしくは、介護されていた方

※予定変更の可能性あり

認知症の人と家族の会

～7月定例会のご案内～

日時：7月24日(金・祝)

9:30～11:30

場所：オレンジハウス

対象者：認知症状がある方

在宅で介護されている方

※予定変更の可能性あり



ふくし相談会

& 暮らしの相談会

日時：7月7日(火)

13:30～14:30(受付)

場所：大崎上島文化センター楽屋

内容：介護保険制度の利用や

福祉に関するご相談

対象者：大崎上島町にお住まいの方



「地域のお宝発見！」募集のお知らせ

今年度、社協だよりにおいて、今月号の表紙に掲載させていただいたような「地域のお宝」を掲載し、活動を皆さんに知っていただくきっかけづくりを行っていきたくと思っています。

地域でキラキラ輝いている活動・取り組みや人を探しています。

「長年地域の中で活動を続けていること」「少人数の集まりがあって、ワイワイやっている」など、地域の自慢できること、人、ものなんでも結構です。

そんな情報がありましたら取材させていただきますので、ぜひとも情報をお寄せください！

また、今月号で掲載した「リモート食事会」で使用した ZOOM などのオンラインアプリを使用したプチ食事会や、サロンなども、今後拡げていきたいと思っておりますので、併せてご相談ください。

連絡先はコチラまで 📍 社協 本所 ☎ 62-1718 (担当：波多野)

メール o-chiiki-fukushi@syakyo.net



かみじまネットで「互近助」どうしの支えあい



困ったときはお互い様 ご相談はまず社協まで



利用料 1時間300円



このチラシは、冷蔵庫などのよく目につくところに貼っておきましょう！

かみじまネットは、暮らしの中でちょっとした困り事のある人（利用者）と、ちょっとしたことならお手伝いができる人（協力員）が助け合う活動です。この活動は町内にお住いの協力員の方がそれぞれできることや特技を生かし、町民同士で支え合う仕組みとなっています。社協はこの活動を通じて“互近助（ごきんじょ）” 同士のつながりづくりをお手伝いします。

「困ったな…」 「助けて欲しいな…」 と思ったら、担当職員がお話しを伺いますので、まずは社協にご連絡ください



大崎上島町社会福祉協議会

TEL 0846-62-1718

