

# 大崎上島町 社協だより

No. 203

2020(令和2)年3月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)  
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



## サロン協力員連絡会を 開催しました！



ふれあいサロンで  
楽しく元気に！



2月19日(水)、大崎上島開発総合センターで、サロン協力員連絡会を開催しました。  
町内のふれあいサロンの協力員と、サロン活動を応援して下さるゲストの皆様を合わせて68名の方にご参加いただきました。

今年のグループワークは「来年度のサロンを考える」と題し、サロンの協力員同士で参加者に喜ばれた取り組みや、抱えている課題などについて情報を共有しました。早速、「来年はうちでもやってみよう・来てもらおう」と、来年の予定を組んでいる方もいらっしゃいました。

一方で、「サロンの参加者を増やしたい！」という来年度に取り組む目標を話し合ったグループもあり、早速参加者を増やすためにサロンのチラシを作って地域の方に回覧してみようという協力員の方もいらっしゃいました。社会福祉協議会ではサロンゲストの調整やレクリエーション道具を貸出する等、サロンの皆さんが楽しくサロン活動を行えるようにこれからも支援してまいります。



ご参加いただいたゲストの皆様  
左から、役場福祉課 沖本様 谷本様  
NPO法人かみじまの風 多武保様 太刀掛様  
株式会社 Bee Hive 谷川様 瀬尾様



## 老人クラブ連合会だより

## 《 運動教室 》

2月13日（木）東野保健福祉センターにおいて、運動教室を開催しました。

講師に小坂浄美さんをお迎えし、懐かしのザ・ピーナッツ「恋のバカンス」の曲に乗せてみんなで踊り心と体をリフレッシュしました。

参加者より、「程よい汗をかくことができ、とても爽やかな気分になった。今後、運動教室の回数を増やしてほしい」とのご意見をいただきました。



## 木江地区 地域活動研修会



2月21日（金）木江保健福祉センターにおいて、老人クラブ連合会木江地区地域活動研修会を開催しました。

この度は、役場福祉課・認知症地域支援推進員 沖本 一美さんに「認知症を知ろう」と題して、認知症の初期症状から、認知症予防、身近な方に認知症の方がおられたらどのような対応をしたらよいかなど、川柳を挟みながらわかりやすく、ご講演をしていただきました。



## 《 料理教室 》

2月27日（木）東野保健福祉センターにおいて料理教室を開催しました。

食生活改善推進員のみなさんに指導していただき、栄養のバランスを考えた減塩メニューを作りました。

素材の味を生かした減塩料理は好評で、参加者から家でも作ってみたいと感想をいただきました。



### ＜本日のメニュー＞

- ・ごはん
- ・カミカミバーグ
- ・白菜とかに蒲鉾のレモン辛子味噌和え
- ・けんちん汁



減塩でもこんな美味しい料理ができるんだ！



## 適度な距離感の さりげない見守りで

地域に「安心感」が生まれます！

あれ？  
郵便物や新聞が取り込まれていない



あれ？  
夜になっても明かりがつかない



あれ？  
家を訪ねても、顔を出してくれない



あれ？  
家の周りが手入れされなくて  
荒れてきた



あれ？  
最近、外出する姿を見かけなくなった



あれ？  
最近、服装を不自然なほど、  
構わなくなった



あれ？  
最近、見慣れない人が  
出入りしている



あれ？  
最近、顔色が悪くて  
痩せてきた



・・・等々

「何か気になるな」と感じたら、地域の役員さん、民生委員さんや高齢者巡回相談員さん、又は直接地域包括支援センターにご相談ください。

《相談窓口・問い合わせ》大崎上島町地域包括支援センター ☎67-0022

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内）

# ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【令和2年2月15日～令和2年3月13日 お申し出分】

## 【香典返し】

- ・中野 今田 均 様 (故母 アヤ子様)
- ・中野 望月 明浩 様 (故妻 真美 様)
- ・木江 渋谷 真智子様 (故母 藤原八千代様)
- ・中野 柿本 智 様 (故父 輝 様)
- ・原田 島中 見保子様 (故夫 敏彦 様)
- ・木江 竹下 勝利 様 (故弟 利幸 様)
- ・大串 中石 章悟 様 (故養母 叶子 様)
- ・東野 古谷 誠 様 (故母 ヤス子様)

## 【生前のお礼】

- ・東野 加藤 幸子 様 (故長男 俊哉 様)
- ・明石 中田 一夫 様 (故妻 千代香様)
- ・中野 澤田 龍生 様 (故父 正直 様)
- ・東野 吉本 久留美様 (故母 操 様)

## 【一般寄付】

- ・中野 大崎上島けんこう文化の島づくり協議会様  
(すみれ祭りフリーマーケット売上)
- ・安芸津 三津地区自治会 様 (視察研修のお礼)
- ・匿名 (2名様)

 かみじまネット協力員 随時募集中!

 かみじまネット協力員 随時募集中! 

## 介護者家族会

～4月定例会のご案内～

日時：4月10日(金)  
10:00～11:30  
場所：大崎老人福祉センター  
1階「すまいるーむ」  
対象者：在宅で介護されている方  
もしくは、介護されていた方

## 認知症の人と家族の会

～4月定例会のご案内～

日時：4月24日(金)  
9:30～11:30  
場所：オレンジハウス  
対象者：認知症状がある方  
在宅で介護されている方



## 3月定例会の中止について

3月27日(金)に予定しておりました定例会は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止といたします。

何卒ご理解のほど、よろしくお願いいたします。



## 「命の宝箱」を更新しましょう!

命の宝箱(救急医療情報キット)の中身を確認する時期が参りました。この機会に冷蔵庫から出し、記載内容の確認・修正をしましょう!書き方などご不明な点等ございましたら、社協本所へご連絡下さい。  
社会福祉協議会本所 ☎62-1718 (担当:地域福祉係)



## 新型コロナウイルス感染症に関するお知らせ

県内での発生を受けて、ふれあいサービスや夢ハウス事業などの通所事業を利用中止するなど、ご利用いただく皆様にはご迷惑をおかけしております。社会福祉協議会では、町行政や県社協などの対応をもとに、感染拡大防止対策を実施しております。

対応については、随時ホームページで更新しておりますのでご覧ください。

ホームページアドレス <http://www.syakyo.net/>

「社協だより」は、皆様からの社協会費・寄付金などにより、発行させていただいております。