

大崎上島町 社協だより

No. 210

2020(令和2)年10月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0848-62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



今を知り、これからを創る 支え合う地域づくり協議体委員会を開催



大切なのは共に考え話し合い、仕組みを創っていくこと

＜参加団体＞

区長会、民生委員児童委員協議会、老人クラブ連合会、
広島ゆたか農業協同組合、商工会商業部会、居宅介護
支援事業所、デイサービスセンター、ヘルパー、行政、
地域包括支援センター、社協など、16団体

9月30日(水)、今年度初めての「大崎上島町支え合う地域づくり協議体委員会」が開催されました。この協議体は、本町で生活する中で現在課題となっていることや、これから発生する可能性がある課題について委員が協議して新たな仕組みやサービスを創ったり、融合させたりする話し合いの場であり、平成27年11月から始まっています。(令和2年度から本会が事業受託)

今までにこの協議体でできた仕組みとして、65歳以上の方が福祉施設にボランティア活動を行う「介護支援ボランティア制度」が新たに生まれ、今年度もコロナ禍において感染に気を付けながら活動が続けられています。

これからも、高齢者だけでなく障がい者や子育て世代など、この町で一緒に住む皆さんが少しでも住みやすいまちづくりを目指し、日々課題を見つけ取り組んでまいります。

かみじまネット協力員研修会を開催しました！

9月25日、かみじまネット協力員研修会を開催しました。普段から活動している方や、これから活動していく方が、今後のかみじまネットの活動の幅を広げていくために、「これからかみじまネットでできそうな活動」をテーマにグループワークを行いました。

グループワークでは、高齢者だけでなく、子育て世代の方もご利用いただける項目を加えられないか等、協議していただきました。

この内容については、今後かみじまネット推進委員会で協議される予定で、さらなるつながりづくりを目指していきます。



かみじまネットは暮らしの中のちょっとした困りごとのある人と、ちょっとしたことならお手伝いできる人がそれぞれできることや特技を生かし支えあう活動です。

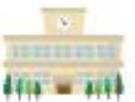
社協はこの活動を通じて“互近助（ごきんじょ）”同士のつながりづくりをお手伝いします。

「困ったな…」「助けて欲しいな…」と思ったら、担当職員がお話を伺いますので、まずは社協にご連絡ください。

☎62-1718 担当：藤原仁



オンライン第2弾！地域と高校が繋がる



まち地域のお宝発見！

大崎海星高校編



体育祭は中止で残念だったけど、海星高校、頑張ってるね！



9月12日（土）、「大崎海星高校の海星フェスティバルのオンライン中継をやるので見に来てください」と、集落支援員の円光歩さんから声をかけていただき、高校にお孫さんが通う方の自宅にお邪魔しました。

体育祭の中継が始まるのを楽しみに待っていると、朝から降っていた雨が強くなり、集まっていた皆さんも「雨大丈夫かいねえ」と心配していました。やがて大雨になり、やむなく体育祭は中止、急遽オンライン学校説明会の様子を観ることになりました。

参加者からは、「体育祭は見れなかったけど、学校が全国に向けて頑張ってるアピールしていることがわかって良かった」とお話しされ、地域のために大崎海星高校が動く姿に、皆さん感心されていました。

冬に多発するウイルス性の食中毒

11～2月がピークに！？ ノロウイルスの食中毒！！

食中毒というと、夏場に多く発生する病原性大腸炎やサルモネラ菌などによる「細菌性食中毒」をイメージするかもしれませんが、冬場も夏場と同じように注意が必要です。

冬場の多くに発生するものは「ウイルス性食中毒」です。代表的なものがノロウイルスで、年間を通してみると食中毒にかかった患者が最も多いのがノロウイルスによるものです。

また、ノロウイルスによる食中毒はウイルス感染という特性から人から人へ感染して広がっていきます。大規模になりやすいので、発生した場合は適切な対処をして感染を防ぐことが大切です。



感染



ノロウイルスの予防

① 日常生活で気を付けるポイント

- 1) 帰宅直後、調理の前後、食事の前、トイレの後などこまめに石けんを使って、指の間、爪の内側まで丁寧に手を洗いましょう。
- 2) 魚介類を調理するときなど、「生食用」と表示のないものは中心部分を1分間85度以上で加熱しましょう。
- 3) 体調不良になるとウイルスに対する抵抗力が低下するので、普段から適度な運動を行い、栄養や睡眠などを十分にとって体調管理をしましょう。



② 感染拡大を防ぐポイント

- 1) 便や吐いたものを片付けるときは、使い捨ての手袋やマスク、ペーパータオルを利用し、処理後はビニール袋に密閉し、家庭用の塩素系漂白剤など消毒液を加えて捨ててください。
- 2) 処理後は自分の手を丁寧に洗いましょう。



③ 食生活で食中毒を予防しよう

- 1) 食中毒を防ぐためには、ウイルスに対する抵抗力、免疫力アップさせる食生活を心がけましょう。
- 2) 食中毒から身を守る食事のポイントはこちらです。
 - ・ 多品目の食品を1日3回の食事でバランスよく食べましょう。
 - ・ ヨーグルト、オリゴ糖など腸内の善玉乳酸菌を増やす食品を積極的に取りましょう。
 - ・ 抗菌作用のある、におい成分が強い野菜、ハーブ・薬味などの利用や、玉ねぎ、梅干しなどの解毒作用のある食品を取りましょう。



ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【令和2年9月12日～令和2年10月9日 お申し出分】

【香典返し】

- ・木江 中原 伸悟 様 (故母 イヅル様)
- ・中野 栃木 直子 様 (故父 尾尻萬三様)

【一般寄付】

- ・無し



【生前のお礼】

- ・木江 長谷川 勝代様 (故夫 健介 様)
- ・東野 若林 永晃 様 (故母 カヨノ様)
- ・原田 村田 俊六 様 (故母 君子 様)
- ・匿名 (1名様)



介護者家族会

～リフレッシュ交流会のご案内～

日時：11月13日(金)
10:00～11:30

行先：佛通寺、果実の森(三郷市)
対象者：在宅で介護されている方
参加費：3000円(昼食費+入園料)
申込：11月6日までに社協居
宅介護支援事業所まで
☎62-1255(担当：泉)

認知症の人と家族の会

～11月定例会のご案内～

日時：11月27日(金)
9:30～11:30

場所：オレンジハウス
対象者：認知症状がある方
在宅で介護されている方



ふくし相談会 & 暮らしの相談会

日時：11月10日(火)
13:30～14:30(受付)

場所：東野保健福祉センター
内容：介護保険制度の利用や
福祉に関するご相談
対象者：大崎上島町にお住まいの方



第9回 大崎上島町ふくしのまちづくりのつどい 一般参加中止について

毎年11月に開催しております「大崎上島町ふくしのまちづくりのつどい」は、新型コロナウイルス感染症対策における「3つの密」が回避できないため、事務局で対応を検討し、理事会で協議をしていただいた結果、一般参加のご案内を行わずに開催することが決まりました。当日は、ご案内していない方はご参加いただけませんのでご了承ください。

今回のつどいは、「開催時間の短縮」「会場となるホール神峰の収容可能人数の遵守」「人との距離の確保」「マスクの着用」「検温」「手指消毒」等の新型コロナウイルス感染症対策を実施させていただきますので、皆様のご理解ご協力、何卒よろしくお願い申し上げます。



「社協だより」は、皆様からの社協会費・寄付金などにより、発行させていただいております。