

# 大崎上島町 社協だより

No. 201

2020(令和2)年1月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江 5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)  
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



## 赤い羽根共同募金運動に



## ご協力ありがとうございました

昨年10月1日から12月までの赤い羽根共同募金運動に各世帯、町内の企業や商店、認定こども園、幼稚園、学校関係のみなさまのご協力をいただきました。

この募金は、大崎上島町の高齢者や子ども、障がい者への支援をはじめ、地域で行われている福祉活動、災害時のボランティア活動に役立てられます。

募金実績につきましては、次号でお知らせいたします。



赤い羽根共同募金





## 「年頭のご挨拶」



大崎上島町社会福祉協議会  
会長 有田 卓也

あけましておめでとうございます。

皆様おそろいで新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

少子高齢化で人口減少が続く、大崎上島町の現状は、見守りや介護などの支援が必要な方が増加する一方、住民同士のつながりは希薄化し、社会的に孤立した高齢者が増えています。今ある色々な制度では解決できない課題が町内の各地域から出てきています。

そうした課題をとりあげていくのが、本来の社協の本来の姿であると私は考えています。たとえ必要とするのが1人であっても、その住民にとって必要なものであれば、社協はそれをニーズととらえ、そのことの対応や問題解決に取り組んでいくことが必要です。

こうした取り組みを行いながら地域における社協の存在意義を感じていただけるようになればと思っています。

これからも、この町に住んでいる皆さんが、お互いが協力しあえる思いやりのある町になればと思っています。大崎上島町社会福祉協議会役職員一同、地域福祉の担い手としての役割を十分に認識し努力してまいります。

本年もどうぞよろしく申し上げます。



地域の方から手作りのしめ縄  
をいただきました

あなたの心身の健康度をチェックしてみましょう！！  
～基本チェックリストを用いて パート1～



自分では気づきにくい心身の衰えに早く気づき、いつまでも自立してハツラツとした生活を送るためにこの「基本チェックリスト」で確かめてみてください。  
全25項目のうち前半部分を紹介します。

#### <生活機能全般>

- |                     |    |   |     |
|---------------------|----|---|-----|
| 1 バスや電車で1人で外出していますか | はい | ・ | いいえ |
| 2 日用品の買い物をしていますか    | はい | ・ | いいえ |
| 3 預貯金の出し入れをしていますか   | はい | ・ | いいえ |
| 4 友人の家を訪ねていますか      | はい | ・ | いいえ |
| 5 家族や友人の相談にのっていますか  | はい | ・ | いいえ |

ここで**赤い文字**の答えがある方は、生活全般が不活発になっているおそれがあり、心身がより早く衰える危険があります。

#### <運動機能>

- |                                |    |   |     |
|--------------------------------|----|---|-----|
| 6 階段を手すりや壁を伝わらずに昇っていますか        | はい | ・ | いいえ |
| 7 椅子に座った状態から何もつかまらずに立ち上がっていますか | はい | ・ | いいえ |
| 8 15分位続けて歩いていますか               | はい | ・ | いいえ |
| 9 この1年間に転んだことがありますか            | はい | ・ | いいえ |
| 10 転倒に対する不安は大きいですか             | はい | ・ | いいえ |

ここで**赤い文字**の答えが**3つ以上**ある方は、足腰などの筋力が衰えているおそれがあります。

#### <栄養状態>

- |                             |    |   |     |
|-----------------------------|----|---|-----|
| 11 6ヶ月間で2～3Kg以上の体重減少はありましたか | はい | ・ | いいえ |
| 12 BMIが18.5未満ですか            | はい | ・ | いいえ |

\* BMIの求め方／  $BMI = \text{体重 (Kg)} \div \text{身長 (m)} \div \text{身長 (m)}$

ここで2つとも**赤い文字**の答えの方は栄養が足りていないおそれがあります。

#### <口腔の機能>

- |                            |    |   |     |
|----------------------------|----|---|-----|
| 13 半年前に比べて硬いものが食べにくくなりましたか | はい | ・ | いいえ |
| 14 お茶や汁物等でむせることがありますか      | はい | ・ | いいえ |
| 15 口の渇きが気になりますか            | はい | ・ | いいえ |

ここで**赤い文字**の答えが**2つ以上**ある方は、歯や口の状態など口腔の機能が低下しているおそれがあります。

☆基本チェックリストで気になることがあったら地域包括支援センターへご相談ください。

《相談窓口・問い合わせ》大崎上島町地域包括支援センター ☎67-0022

大崎上島町木江5-9 (木江保健福祉センター内)





# ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【令和元年12月14日～令和2年1月17日 お申し出分】

## 【香典返し】

- ・明石 浅井 清成 様 (故母 美知枝様)
- ・明石 久保田五十鈴様 (故夫 定三 様)
- ・東野 出口 克明 様 (故母 ヒサ子様)
- ・大串 林 博昭 様 (故母 ナツミ様)
- ・木江 田形 道夫 様 (故妻 沙繪子様)



## 【生前のお礼】

- ・中野 平谷 正志 様 (故妻 ツヨコ様)
- ・沖浦 大林 節子 様 (故夫 雅信 様)
- ・明石 沖本 久美子様 (故母 笹原一榮様)
- ・中野 西田 孝弘 様 (故母 久美子様)
- ・中野 喜連川 悦子様 (故母 金子長子様)

## 【一般寄付】

- ・中野 檜山 善茂 様
- ・中野 菅原 一郎 様 (外出支援のお礼)
- ・匿名 (1名様)

かみじまネット協力員 随時募集中!

かみじまネット協力員 随時募集中!

## 介護者家族会

～2月定例会のご案内～

日時：2月14日(金)  
10:00～11:30  
場所：大崎老人福祉センター  
1階「すまいるーむ」  
対象者：在宅で介護されている方  
もしくは、介護されていた方

## ふくし相談会 & 暮らしの相談会

日時：2月4日(火)  
13:30～14:30(受付)  
場所：東野保健福祉センター  
内容：介護保険制度の利用や  
福祉に関するご相談  
対象者：大崎上島町にお住いの方



## 認知症の人と家族の会

～2月定例会のご案内～

日時：2月28日(金)  
9:30～11:30  
場所：オレンジハウス  
対象者：認知症状がある方  
在宅で介護されている方



かみじまネット協力員 随時募集中! かみじまネット協力員 随時募集中!

## 日本赤十字社 大崎上島町分区よりお知らせ

昨年10月16日から受付を開始いたしました「令和元年台風第19号災害」の義援金受付額は、12月末現在、総額324,000円です。

皆様からご協力いただいた義援金は、日本赤十字社広島県支部へ送金致しまして、各被災都県に設置された義援金配分委員会へ届けられます。

義援金の受付期間は令和2年3月31日(火)までを予定しております。

これまでのご協力に感謝を申し上げますと共に、引き続きご支援ご協力のほど、よろしくお願いたします。

※義援金配分先：岩手県・宮城県・福島県・茨城県・栃木県・群馬県・埼玉県・千葉県・東京都・  
神奈川県・長野県・静岡県

「社協だより」は、皆様からの社協会費・寄付金などにより、発行させていただいております。