

大崎上島町 社協だより

No. 189
2019(平成31)年1月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



赤い羽根共同募金に ご協力ありがとうございました。



みんなの“笑顔”で街が“元気”に



昨年10月1日から12月までの期間、各世帯、町内の企業や商店、認定こども園、幼稚園、小中高等学校のみなさまから募金活動にご協力いただきました。

募金は、お年寄りや子どもたち、障がい者のために使われるほか地域の福祉活動や災害時のボランティア活動に役立てられます。

募金実績につきましては、次号でお知らせいたします。



「年頭のあいさつ」

社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会
会 長 小 林 弘 晃

あけましておめでとうございます
皆様おそろいで新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

大崎上島町では高齢化の進展、生活困窮や社会的孤立・格差などさまざまな生活課題を抱え、支援を必要としている人々がいます。

このような状況の中、全ての人々が暮らしや生きがいを共に創り高め合うことができる「地域共生社会」の実現が求められています。支え手側と受け手側に分かれるのではなく、地域住民それぞれが役割を持ち、支え合いながら、自分らしく活躍できる地域コミュニティを育成し、公的サービスと協働して助け合いながら、暮らすことのできる仕組みを構築することが求められています。

これまで大崎上島の人々は、いつの時代でも人と人とのつながりを大切にしながら、そこに住む人々が安全・安心に暮らせる地域社会づくりを推進してきました。このことを、大切なこととして引き継いでいきたいものです。

そのような環境の中、大崎上島町社会福祉協議会では、

- ・住民の参加と福祉関係者、行政等のネットワークを機能させ、高齢や障害等の有無に関係なく住み慣れた地域のつながりの中で安心して暮らせる社会を創ること。
 - ・地域の住民や社会福祉関係者はじめ多様な関係者により地域の生活課題、福祉課題について話し合うなかで、解決に向けてコーディネーターとしての役割を果たすこと。
 - ・住民の福祉ニーズを把握し、必要な仕組み、事業、サービスを生み出すこと。
- などに取り組んでまいります。

ちなみに、新年度から法人後見事業（認知症等により判断能力が低下した人の権利を守る成年後見制度を法人内で受け持つ）の実施に向けて準備をしています。

大崎上島町社会福祉協議会役職員一同、地域福祉の担い手としての役割を十分に認識し努力してまいります。

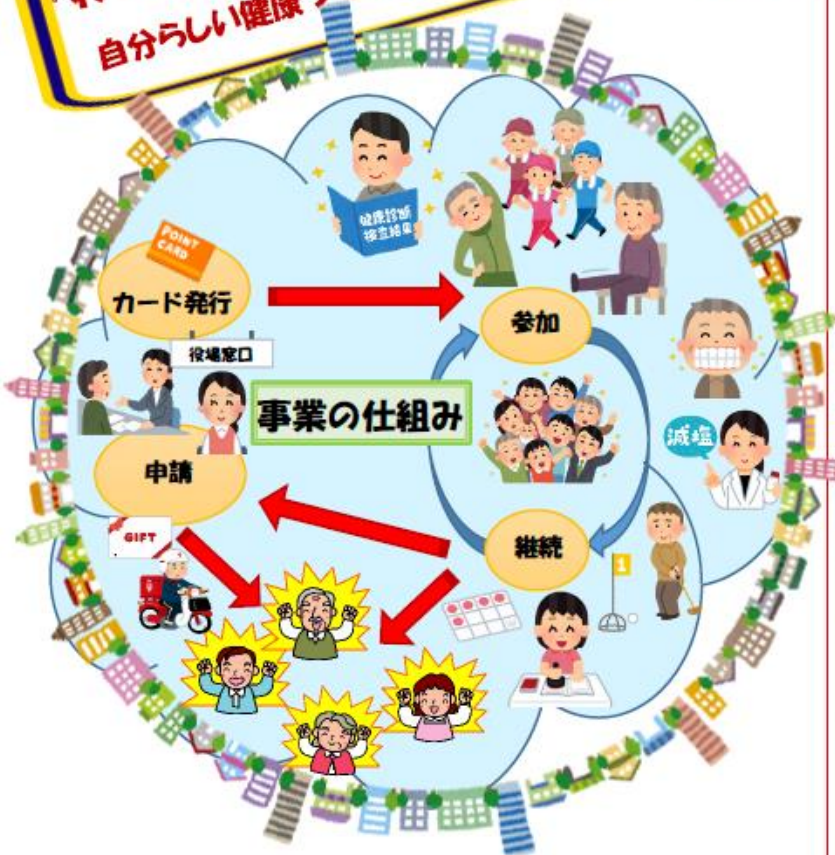
本年もどうぞよろしくお願いたします。



やってみよう!

「わくわく元気ポイント事業」スタート!! 自分らしい健康づくりに取組んでみませんか?

「楽しく!いつの間にか健康に!」
40歳からの健康づくりを応援する新しい取り組みです



大崎上島町は、現在、高齢化率が約 48% で約 2 人に 1 人が 65 歳以上となっており、長い人生をいかに健康で過ごすかが重要になります。

平成 31 年 1 月 1 日より、健診受診率向上や健康づくり・介護予防に取り組むきっかけづくりとして、「大崎上島町わくわく元気ポイント事業」が始まりました。

この事業は、健康づくりへの積極的な行動や活動の機会を増やし、健康寿命の延伸を目的として、保健衛生課が実施する健康診査や各種がん検診をはじめ、町が定めた健康増進事業や、いきいき百歳体操・ふれあいサロンなどの健康に資する関連事業への参加に対し、設定したポイントが付与される仕組みです。

1 年間に集めたポイント数に応じて商工会の「おと姫プリカ」を交換期間に申請された全員に交付されます。

- ★対象者⇒40歳以上の町内在住者
(期間中に 40 歳になる方も含みます)
- ★実施期間⇒1 月 1 日から 12 月 31 日まで
(ポイント交換期間：翌年 1 月～3 月末)

地域住民の方がこの事業を知って、より多くの皆さんに参加していただくために、社会福祉協議会も、保健衛生課と協力して各サロンへ説明に出向いております。この事業への参加を通して、住民一人一人の健康づくりへの関心や健康意識の向上を図り、皆さんが生き生きと有意義な生活を送るために町内事業と連携して健康づくりを応援します。

すでに取り組んでいる方、知らなかった方、気になっている方、この機会にぜひ健康への意識を高め、町全体で取り組んでみませんか?

「気軽に・自分のペースで」健康づくりを
「始めて・続けて」みましょう!



詳細については、大崎上島町 保健衛生課 ☎62-0303/62-0330 までお問い合わせ下さい。



高齢者総合教室<料理教室>



12月13日(木)、東野保健福祉センターにおいて、料理教室を行いました。
今回は、食に対する意欲の向上をテーマに、堀野 淑子さんを講師に招き、料理を作る楽しさを感じながら、オレンジジュースを使った時短料理にチャレンジしました。

堀野さんのご指導のもと、参加者同士で声を掛け合い、役割分担を行って美味しい料理を作ることができました。みんなで囲む食事は会話も弾み、楽しい時間を過ごしました。



オレンジジュースをそのまま使います!



<当日のメニュー>

- ・とりもも肉のオレンジ煮
- ・大根のきのこあん
- ・みそ汁
- ・ごはん



高齢者総合教室<運動教室>

12月23日(日)、東野保健福祉センターにおいて、運動教室を行いました。

昨年度に続き、「健康寿命を伸ばそう」をテーマに、三原特別支援学校 教員 小坂 浄美 先生のご指導のもと、音楽(ビューティフル・サンデー)に合わせて身体を動かしました。

運動が終わった後は、皆さんでお茶を飲みながら会話を楽しみ、ゆったり過ごしました。

最後に先生から、「普段動かすことの少ない関節は、日常生活の中で意識して動かしておく事が大切」との助言をいただきました。



講師の小坂先生



なじみの人の中で、自分のペースで暮らすために！②

～自分のできること、できそうなこと、希望を大事に～

センターでは、様々な相談対応を行っています。相談での提案の例をご紹介します。サービスの利用等では手続きの必要なものがあります。これを参考にまたご相談ください。

【片づけの困りごと①】 遠方の家族は、本人が、ゴミを出せていなかったり、歩きにくくなっており、転倒しないか心配である。本人は、自分なりにゴミを出し片づけているとのことだが、腰痛・膝痛があり長い距離が歩けなくなったり、重いものが持てなくなった、歳のせいだと言われている。⇒家族は自宅の衛生面と転倒が心配、本人は筋力低下でゴミ出しが難しい

例えば、介護保険サービスでは

・ゴミをのせることができる歩行器(シルバーカー等)をレンタルする

福祉用具貸与

・筋力アップの体操の指導を受ける
・体にあった歩行器や杖などの道具の助言を受ける
・ゴミステーションまで歩行器など道具を利用して長い距離を移動するための指導を受ける

短期集中生活機能向上リハビリ教室
(期間・申込み期間・介護度に限定あり)
訪問看護(リハビリ)

例えば、社協の支援では
支え合うきっかけづくり☆

・登録ボランティアと、一緒にゴミ出しの分別とゴミ出しを行い、それが縁で、気にかける関係を作る

かみじまネット



自分でゴミ出しに行けるようになったら、サービスの卒業です！卒業は元気度アップのあかし！！自分で思うように片付けられたら、気分がいいですね♪

例えば、自分・家族でできること

- ・地域のいきいき百歳体操に参加して筋力アップする(人の中に出る方が運動は続きやすい)
- ・筋肉のもとになるたん白源を食べる(運動後に牛乳やヨーグルトを食べると筋肉になりやすい)
- ・近所の人に、ゴミ出しを手伝ってもらえないか、相談をしてみる。

ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成30年12月15日～平成31年1月11日お申し出分】

【香典返し】

- ・明石 高本 正夫 様 (故妻 とよみ様)
- ・大串 丸下 玲子 様 (故夫 靖道 様)
- ・東野 竹田 弘子 様 (故母 土井利子様)
- ・東野 菊谷 潤 様 (故父 房夫 様)
- ・中野 西中 圭蔵 様 (故母 良恵 様)
- ・大串 玉田 正行 様 (故母 光枝 様)

【生前のお礼】

- ・明石 野間 祥恵 様 (故父 福一 様)
- ・東野 宮野 亮 様 (故父 進 様)
- ・匿名 (1名様)

【一般寄付】

- ・中野 檜山 善茂 様
- ・東野 長尾 トシ子様
- ・東野 加藤 幸子 様 (外出支援のお礼)
- ・東京都 鯉の応援スタジアム COISTA赤坂店
「樽募金」協力者一同様
(平成30年7月豪雨災害 復興活動支援金)
- ・匿名 (1名様)



 かみじまネット協力員 随時募集中! 

 かみじまネット協力員 随時募集中! 

介護者家族会

～2月定例会のご案内～

日時：2月8日(金)
10:00～11:30
場所：大崎老人福祉センター
1階「すまいる一む」
対象者：在宅で介護されている方
もしくは、介護されていた方

ふくし相談会 & 暮らしの相談会

日時：2月5日(火)
13:30～14:30(受付)
場所：東野保健福祉センター
内容：介護保険制度の利用や
福祉に関するご相談
対象者：大崎上島町にお住いの方

認知症の人と家族の会

～2月定例会のご案内～

日時：2月22日(金)
9:30～11:30
場所：オレンジハウス
対象者：認知症状がある方
在宅で介護されている方



日本赤十字社 大崎上島町分区よりお知らせ

「平成30年度7月広島県豪雨災害」の義援金受付額は、12月末現在、総額760,525円です。
また、義援金の受付期間が、当初の12月28日(金)までから、平成31年6月28日(金)までに延長となりました。

これまでのご協力に感謝を申し上げますと共に、引き続きご支援ご協力のほど、よろしく願いいたします。

「社協だより」は、皆様からの社協会費・寄付金などにより、発行させていただいております。