

大崎上島町 社協だより

No. 183

2018(平成30)年7月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



災害ボランティアセンター 開設いたしました！



この度の豪雨によって被害を受けられた皆さまに心よりお見舞い申し上げます。

大崎上島町内で大雨における土砂災害や住宅への浸水被害が発生していることを受けて社会福祉協議会では7月13日(金)から「大崎上島町災害ボランティアセンター」を開設し、すでにボランティア活動を実施しております。

災害ゴミ出し、民家の中及び周辺の土砂出し、清掃等片付けでお困りの方、ボランティア活動にご協力いただける方の募集を行い、担当職員が活動調整を行います。

なお、今回のボランティア活動にご協力いただける方の募集範囲は、**町内在住者、出身者、勤務者で、高校生以上の方**に限らせていただいております。

皆様のご協力をよろしくお願いいたします。



事務局：大崎上島町社会福祉協議会 本所
(木江保健福祉センター内)

受付時間：8時30分～17時00分

電話：0846(62)1718

ファックス：0846(62)0816

大崎上島町災害ボランティアセンターについて

家の清掃や片付け、生活の困りごとを ボランティアがお手伝いします

この度の大雨で被害に遭った住民の皆さまの生活再建に向け、「大崎上島町災害ボランティアセンター」を設置しました。

ご自宅の清掃や片付け、生活の困りごとなど、お気軽にご相談ください。

また、ご近所に支援が必要な方、困っている方がいらっしゃいましたらご連絡ください。

◇ボランティアの依頼方法◇

電話か FAX、メールで当センターまでお申し込みください。（FAX、E-mail でお申し込みの場合は、連絡先・詳しい状況・希望日時・希望人数をお知らせください）

◇受付時間

電話／8：30～17：00

FAX、メール／24時間受付（なお、16時以降は後日の確認になります）

※ご要望にお応えできない場合もありますのでご了承ください。



ボランティアを募集しています



◇活動の内容

災害ゴミだし、土砂だし、民家の清掃、片づけなど住民の皆さまからの「お願いしたい声」に応える活動です。

◇ボランティアに来てくださる皆さまへ

- ・ボランティアの募集範囲は町内在住者、出身者、勤務者で、高校生以上の方に限らせていただきます。
- ・出かける前に、必ず電話でボランティアの募集状況を確認してください。
- ・派遣依頼状況により、活動が無い場合もあります。
- ・無報酬で、食事や飲み物、交通費も自己負担でお願いします。
- ・汚れても良い服装（長袖、長ズボン）、作業用手袋、マスク、長靴をご準備ください。
- ・活動前にボランティアセンターで受付し、ボランティア活動保険に加入いただきます。
※今回の町内の活動にご協力いただける方は、保険加入にかかる費用は無料とさせていただきます。
- ・活動時間は、午前は概ね9：30～11：30（受付は8：30～9：00）、
午後は13：30～15：30（受付は12：45～13：15）となります。
- ・依頼以外の作業や危険な作業をお願いされた場合等判断できない場合は、当センターへご連絡をお願いしております。



お困りごと相談やボランティア

の募集については ⇒

大崎上島町被災者生活サポートボランティアセンター
大崎上島町木江5-9 木江保健福祉センター内
電話：0846-62-1718
ファックス：0846-62-0816
メールアドレス：o-chiiki.fukushi@syakyo.net

地域包括支援センターでは、こんな仕事をしています

「地域包括支援センター」では、高齢者の相談窓口として、住みなれた地域で安心して生活が出来るように支援しています。高齢者が生きがいをもって暮らし続けることができるよう、地域活動への参加やふれあいサロン等地域の居場所へつなぐこと、介護予防への取組みを支援することにより、健康寿命の延伸、在宅生活の限界点の向上に努めています。

地域包括支援センター(略称=ほうかつ)

今回は、公的サービス以外の地域活動の一部（地域の身近な場所で体操を行ったり、交流できる「通いの場」）を紹介します。

●ふれあいサロン●

「ふれあいサロン」はどんなところ？

ふれあいサロンは、気軽に集まれる場です。何か特別なことをする場所ではなく、井戸端会議やお茶の間のようなものです。

「ふれあいサロン」へ参加するとどうなるの？

日々の暮らしの安心や楽しみは、自分ひとりだけでは限界があります。近所で暮らす人たちと楽しみながら、知り合い、語り合い、支えあい、絆を深めることができます。

・地域にお住まいの住民が気軽に集える場所をつくることを通じて、地域の「仲間づくり」「出会いの場づくり」をするための活動。現在町内26か所で開催されています。定期的集まることで顔なじみの輪を広げ、いきいきとした楽しい生活を送ることができます。

●いきいき百歳体操●

「いきいき百歳体操」はどんな体操？

いきいき百歳体操は、重りを使った筋力運動の体操です。いすに腰をかけ、準備体操、筋力運動、整理体操の3つの運動を行います。

「いきいき百歳体操」をするとどうなるの？

まず、筋力がつきます。筋力がつくると体が軽くなり、動くことが楽になります。また転倒しにくい体になるので、骨を折って寝たきりになることを防ぐことができます。

・平成24年度にモデル地区として白水区で開始し、続いて平成27年度に三里浜区が開始。その後、少しずつ活動が広がり、現在では町内25か所で実施されています。1人ではなかなか続けられない運動も、皆で楽しむことで続けられます。

地域包括支援センターは、高齢者の介護や生活などについての総合相談窓口です。お気軽にご相談ください。

《相談窓口・問い合わせ》大崎上島町地域包括支援センター ☎67-0022

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内）

ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成30年6月9日～平成30年7月10日お申し出分】

【香典返し】

- ・大串 松崎 好信 様 (故父 好光 様)
- ・木江 井村 勇作 様 (故父 勇 様)
- ・中野 川口 昭 様 (故母 ツルエ様)
- ・中野 藤堂 和幸 様 (故母 ヨシエ様)
- ・東野 宗廣 八江美様 (故姉 五百子様)
- ・今治市 大窪 隆志 様 (故母 悦美 様)

【生前のお礼】

- ・中野 上利 一枝 様 (故夫 龍幸 様)

【生前のお礼】

- ・原田 土本 千草 様 (故夫 啓生 様)
- ・中野 松浦 良彦 様 (故母 みどり様)
- ・広島市 望月 祥二 様 (故伯父 友二 様)
- ・東野 今朝丸英美子様 (故母 有田春子様)

【一般寄付】

- ・沖浦 圓妙寺仏教婦人会様 (ダーナ募金として)
- ・広島市 望月 匠 様
- ・中野 川口 典子 様
- ・匿名 (1名様)

介護者家族会

～8月定例会のご案内～

日時：8月10日(金)

10:00～11:30

場所：大崎老人福祉センター
1階「すまいるーむ」

対象者：在宅で介護されている方
もしくは、介護されていた方



ふくし相談会

& 暮らしの相談会

日時：8月7日(火)

13:30～14:30(受付)

場所：東野保健福祉センター

内容：介護保険制度の利用や
福祉に関するご相談

対象者：大崎上島町にお住いの方



認知症の人と家族の会

～8月定例会のご案内～

日時：8月24日(金)

9:30～11:30

場所：オレンジハウス

対象者：認知症状がある方

在宅で介護されている方



『平成30年7月広島県豪雨災害義援金』の受付について

この災害で被災された方々を支援するため、日本赤十字広島県支部大崎上島町分区では、下記のとおり義援金(義援金名称「平成30年7月豪雨災害義援金」)を受け付けます。

義援金箱は、役場本庁・各支所及び、社会福祉協議会本所・各支所において設置しています。

義援金の受付は、平成30年12月28日までとなっております。

お預かりした義援金は日本赤十字社広島県支部を通じて被災者へ届けられます。

皆さまの温かいご支援をよろしくお願いいたします。

「社協だより」は、皆様からの社協会費・寄付金などにより、発行させていただいております。