

大崎上島町 社協だより

No. 188

2018(平成30)年12月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



1年生 かんぼっくり



2年生 紙ひこうき



3年生 びゅんびゅんゴマ



東野小ふれあいタイム DE 文化伝承



4年生 竹でっぽう



5年生 こま



6年生 竹とんぼ

11月27日(火)、東野小学校において「東野小ふれあいタイム」が開催され、児童と東野地区老人クラブの有志の方々が、昔ながらの遊び道具づくりなどを通して交流しました。長年続くこの活動は、毎年11月に行われており、平成28年度 全国老人クラブ大会において活動賞を受賞しています。

各学年で遊び道具を作り、その後体育館にて行われた実践発表会で一生懸命作った遊び道具をお披露目してみんなで楽しむことができました。

最後には、全児童が老人クラブの皆さんに教えてくれたお返しのお気持ちとして「ふるさと」の合唱を披露し、今年も東野小学校との交流を深めることができました。

この事業には共同募金の財源が活用されています



成年後見セミナー開催しました

演 題 『^{とも}伴に生き、^{とも}一緒に歩む 成年後見制度』



講師 坂下 宗生 さん

11月21日(水)、大崎上島開発総合センターにおいて、「成年後見セミナー」を開催し、46名の方にご参加いただきました。このセミナーは昨年度に引き続き、制度の理解を深める目的で実施しました。

名前は知っているけど、どのように申請すればいいかわからない、どのような活用方法があるかわからないといった悩みの多い「成年後見制度」について、坂下法律事務所の坂下宗生弁護士にご講演をいただきました。



坂下さんからは、後見人になったらどんな支援を行うのか、また、制度を活用していく意義について実例を交えながら、とてもわかりやすくお話いただきました。

これからますます制度の活用が求められる中、大崎上島町社協も、この成年後見事業（法人後見）実施に向けて準備を進めてまいります。



在宅介護者家族会通信

竹原市へ日帰り旅行に行ってきました♪

11月9日(金)に、在宅介護者家族会のリフレッシュ交流会の企画で、在宅で家族の介護をされている方や介護経験がある方9名が日帰り旅行に出かけました。

竹原市忠海にあるアヲハタジャムデッキでのジャム作り体験と竹原町並み保存地区の散策を通して、心身のリフレッシュを図ると共に、会員同士の交流も深めることができました。



※在宅介護者家族会へ参加ご希望の方は、社協だより「お知らせ」欄をご参照ください♪

成年後見セミナー、在宅介護家族会事業には共同募金財源が活用されています



なじみの人の中で、自分のペースで暮らすために！①

～自分のできること、できそうなこと、希望を大事に～

センターでは、様々な相談対応を行っています。相談での提案の例をご紹介します。サービスの利用等では手続きの必要なものがあります。これを参考にまたご相談ください。

【お風呂の困りごと】入院して筋力が落ちた。一人暮らしだから、入浴が心配・・・
「浴槽の出入りが心配だなあ」「浴室の移動も何かにつかまらなると不安だな」「入浴中何かあったらどうしよう」「風呂の掃除ができんわ、浴槽の中洗えるかな・・・」
⇒「自分でお風呂に入りたいなあ・・・」というご希望の様子です

例えば、介護保険サービスで

- ・手すりなどの取り付け
- ・浴槽台（浴槽が深く、足を付けにくいとき）
- ・シャワーチェア（椅子からの立ち上がりが難しい時）

住宅改修・福祉用具購入

- ・入浴時に出入りの介助をしてもらう
- ・入浴中に見守りをしてもらう
- ・風呂掃除のお手伝い

訪問介護（ヘルパー）

- ・入浴の介助をもらう
（ほかの困りごとの対策とあわせるなどで）

通所介護（デイサービス）

- ・入浴動作の指導を受ける
- ・筋力アップの体操の指導を受ける
- ・風呂掃除がしやすい動作の指導を受ける

短期集中生活機能向上リハビリ教室
（期間・申込み期間・介護度に限定あり）
訪問看護（リハビリ）

自分で入浴できるようになったら、サービス利用の卒業です！卒業は元気度アップのあかし！！
自分で思うようにお風呂に入れた方が気持ちいいですよ♪



例えば、自分でできること

- ・地域のいきいき百歳体操に参加して筋力アップする（人の中に出る方が運動は続きやすい）
- ・筋肉のもとになるたんぱく源を食べる（運動後に牛乳やヨーグルトを食べると筋肉になりやすい）
- ・入浴前後に家族と連絡を取ったり、なじみの人に様子を見てもらう。民生委員さんや高齢者巡回相談員さんにも声掛けしていただく相談をしてみる。

ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成30年11月10日～平成30年12月14日お申し出分】

【香典返し】

- ・中野 小本 次男 様 (故母 千穂子様)
- ・木江 元浦 智子 様 (故母 ミドリ様)
- ・東野 田中 康文 様 (故母 一栄 様)
- ・中野 平田 宏幸 様 (故母 幸子 様)


【生前のお礼】

- ・大和 水野 繁 様 (故姉 フユ 様)
- ・東野 池田 文昭 様 (故弟 広信 様)
- ・東野 池田 孝之 様 (故弟 芳文 様)
- ・東野 安保 福美 様 (故父 頼三 様)
- ・竹原 森下 玲子 様 (故夫 博 様)
- ・沖浦 中尾 八一 様 (故妻 絹子 様)

【一般寄付】

- ・中野 小川 スズカ様 (外出支援・福祉用具借用のお礼)
- ・東野 望月 美智子様 (外出支援のお礼)
- ・中野 大崎上島けんこう文化の島づくり協議会様
(オキウラマルシェ フリーマーケット売上)
- ・東野 松浦 フタミ様 (福祉用具借用のお礼)
- ・中野 菅原 一郎 様 (外出支援のお礼)
- ・原田 松岡 時子 様 (福祉用具借用のお礼)
- ・中野 山崎 アヤ子様 (外出支援のお礼)
- ・東広島 松岡 武夫 様 (社協だより郵送のお礼)
- ・匿名 (7名様)



 かみじまネット協力員 随時募集中! 

 かみじまネット協力員 随時募集中! 

介護者家族会

～1月定例会のご案内～

日時：1月11日(金)
10:00～11:30
場所：大崎老人福祉センター
1階「すまいるーむ」
対象者：在宅で介護されている方
もしくは、介護されていた方

ふくし相談会 & 暮らしの相談会

日時：1月8日(火)
13:30～14:30(受付)
場所：大崎上島開発総合センター
内容：介護保険制度の利用や
福祉に関するご相談
対象者：大崎上島町にお住いの方

認知症の人と家族の会

～1月定例会のご案内～

日時：1月25日(金)
9:30～11:30
場所：オレンジハウス
対象者：認知症状がある方
在宅で介護されている方



身体障害者福祉協議会より 障害者福祉講演会のご案内

演 題「自分の障がいを力に パラリンピックをめざして」

講 師 パラ陸上(やり投げ・砲丸投げ)
白砂 匠庸(しらまさ たくや)氏
※砲丸投げ日本記録保持者(12m04cm 平成30年9月現在)



日 時：平成31年1月19日(土) 午後1時30分～3時00分
場 所：東野保健福祉センター 機能訓練室
問い合わせ：大崎上島町社会福祉協議会 ☎62-1718 (担当：小松・藤原仁)

入場無料

「社協だより」は、皆様からの社協会費・寄付金などにより、発行させていただいております。