

# 大崎上島町 社協だより

No. 177  
2018(平成30)年1月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)  
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



## あの人を、すべての人を支えたい 赤い羽根共同募金に ご協力ありがとうございました。



昨年10月1日から12月末の期間、各世帯、町内の企業や商店、募金箱をはじめ、認定こども園、幼稚園、小中高等学校等のみなさまに募金活動のご協力をいただきました。

募金は、お年寄りや子どもたち、障がい者のため、さらには、じぶんの町を住みよくする活動や、災害時のボランティア活動を応援することに役立てられています。



大崎小学校



東野小学校



木江小学校

募金額は次号にて  
お知らせします。



## 「年頭のあいさつ」

社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会  
会 長 小 林 弘 晃

あけましておめでとうございます  
皆様おそろいで新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

広島県の多くの地域において、少子高齢化・人口の減少が進行しています。  
このような社会の構造変化を受けて、求められる福祉課題はより多様化し、その人の立場に立ったきめ細やかな対応が求められています。

大崎上島町においても高齢化の進展、生活困窮や社会的孤立、特殊詐欺等の犯罪被害などさまざまな生活課題があります。

このような中、「住み慣れた地域で自分らしい暮らしを続けることができる地域づくり」が推進されています。

従来から、住民の支え合いは「住民主体」で行われてきました。

ご近所という圏域があって、そこには地域性や人々の暮らしぶりを熟知して、自ら進んで困った人に手を差し伸べる活動的な人々がいます。

これからも、福祉に携わる関係者、町民一人ひとりが福祉に関心と関わりを持ち、より多くの方々の参加（互助・共助）が得られるように取り組む必要があります。

地域社会の連帯感はコミュニケーションによって生まれます。コミュニティー活動が盛んで、心のつながりが強いこの町の人々です。地域社会の活力を維持し、これまで以上に町民が心をつなげて心豊かに安心して暮らしてゆける社会システムづくりに向け頑張る時にあります。

大崎上島町社会福祉協議会では、これからも地域の皆様の福祉に対する思いを一心に受け止め《誰もが安心して暮らせる地域社会づくり》を使命として皆様とともに歩んでいきます。

本年もどうぞよろしく願いいたします。



# 身体障害者福祉講演会を開催しました！

12月15日（金）、東野保健福祉センターにおいて、東広島市にある障害福祉サービス事業所Bee-Works施設長の森木聡人さんを講師にお招きし、「**身体に障害のある人を支える主な制度について**」と題して講演していただきました。

講演の内容は、障害福祉施策の動向や、身近な障害福祉サービス等の概要について、解説を交えながらお話ししていただきました。

参加者の皆さんからも、「今後生活していく上で知っておく必要がある制度を、とてもわかりやすく説明していただいた」と感想をいただきました。



講師 森木 聡人 さん



## 社協ふれあいサービス通信



社協ふれあいサービスは、高齢者を対象に、東野保健福祉センターで、毎週火曜～木曜日に開催している通所事業です。

季節に合わせた行事を取り入れたり、体操や運動で身体を動かしたりして健康を維持するとともに、みんなでおしゃべりして楽しく過ごしていただいています。

ご自宅までの送迎や、昼食も準備しておりますので、ぜひご利用ください。

申し込み等お問い合わせは下記までお願いします。

社会福祉協議会（本所） ☎ 62-1718  
（担当：米今・波多野）



クリスマスのリースやトンガリ帽子を作りました！



毎年恒例のミニ運動会



大崎海星高校の職場体験



～みんなで寄りあって、ゆったり楽しい時間を過ごしませんか？～

夢ハウスとは、在宅の認知症高齢者が対象の、大崎原下地区にある「古民家」を利用したコミュニティ・ケア事業です。この事業を通じて、家族介護の負担軽減と高齢者の社会的孤立感の解消、自立生活の助長を図ることを目的とし、現在、週2回（月・水）、介助職員2名、調理職員1名体制で実施しています。古民家での懐かしい環境や周りの風景に利用者は安らぎ、落ち着いて過ごされています。



四季に合わせた歌や手作業を一緒に行い、会話の中の昔話をレクリエーションや個別の手作業に繋げています。

少人数の為、一人ひとりの生活リズムに合わせて柔軟な対応を行うことで個性を大切に関わることができ、家庭的な雰囲気の中で過ごす日常生活がリハビリとなっています。

また町内造船所の進水式見学や、初詣やお花見をしたり、思い出のある場所を訪れたり、のんびり近所へ散歩にも出掛けています。

そうめん流しなど季節を感じる料理や、お好み焼き作りで職員も一緒に食卓を囲み、利用者とふれあい、楽しい時間を過ごしています。

職員が中心となって色々な工夫を行い、少しでもご家族様の介護の負担軽減が図れるよう、また利用者が「住み慣れた地域で、自分らしく笑顔で過ごせるもう一つの居場所作り」に取り組んでいきます。

★夢ハウスの一日★



- 8:50 ~ 送迎出発
- 9:40 ~ 健康チェック
- 10:00 ~ おやつ・雑談  
個人の好きな手作業《水分補給/トイレ誘導》
- 11:30 ~ 手洗い・昼食準備
- 11:50 ~ 昼食・服薬・口腔ケア
- 12:30 ~ お昼寝  
リラックスタイム
- 14:00 ~ おやつ  
レクリエーション《百歳体操など》
- 15:00 ~ 送迎



この事業は赤い羽根共同募金の配分金で実施しております



## 認知症と上手につきあっていくために！②

認知症と上手につきあっていくためには、病気によって起こってくる複雑な気持ちについて理解しておくが大切です。以下を参考に、コミュニケーションのワザを磨きましょう！

### 「認知症のある方の気持ち」

認知症のある方で、病気の自覚がない方でも多くは、「自分に何か異変が起きている」と気が付いておられ、次のような思いを抱えておられます。きつい言葉や対応はひかえましょう。

#### 不安な気持ち

「自分に何が起きているんだろう」  
「この先どうなるのか」

#### 悔しい気持ち

「なんでこんなことができないのか」  
「ひとにばかにされる」

#### 申し訳ない気持ち

「家族に迷惑をかけている」  
「もっと役に立ちたい」

### 「認知症のある方との接し方」

- ★できないことを責めるのではなく、できることを認めましょう。
- ★なるべく前向き・積極的になれる声掛けをしましょう。
- ★笑顔で接しましょう。
- ★ささいなことでも家庭や社会での役割を担ってもらいましょう。
- ★失敗しないように手助けしましょう。
- ★本人の希望や意志、ペース、長年の習慣などを尊重しましょう。



### 「こんな時どうする？」

#### 食べたはずなのに、「ごはんはまだ？」

「もう少し待ってくださいね」などと伝え、例えば植木のことなど別のことをしてもらって関心をそらしたり、間食の準備も満腹感をもたらす方法のひとつ。「さっき食べましたよ」は逆効果です。

#### 家族に向かって「あなたはどうなの？」

人間関係が分からなくなったり、家族をほかの人と間違えたりなどあります。「あなたの子供でしょ！」と感情的にならず「こんにちは、〇〇ですよ。」などや、ときには別人を演じましょう。

#### 財布などなくして「盗まれた！」

身近で介護する家族などが犯人として疑われます。「ひとまず探してみましょ」など一緒に探しながら、関心をほかにそらしつつ、探し物は本人が見つかるようにしましょう。他の人が見つけると疑いが深まります。

上記のような対応についてのお困りごとは、わたくしたち地域包括支援センターでも相談できます。また本人や介護者家族と交流できる「オレンジカフェ（第2土曜日 13～15時、第4金曜日 9時30分～11時30分）」でも学べますので、この機会にぜひ行ってみてください！

# ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成29年12月9日～平成30年1月12日お申し出分】

## 【香典返し】

- ・東野 新谷 薫 様 (故父 嘉吉 様)
- ・中野 耳道 一彦 様 (故父 治雄 様)
- ・明石 塩田 範仁 様 (故母 要 様)
- ・明石 脇田 俊彦 様 (故母 スミ子様)

## 【生前のお礼】

- ・明石 中本 敬久 様 (故父 昇三 様)
- ・木江 飛弾 誠 様 (故母 禮子 様)
- ・中野 岡田 修 様 (故母 幸子 様)

## 【一般寄付】

- ・中野 檜山 善茂 様
- ・東野 加藤 幸子 様 (外出支援のお礼)
- ・中野 川本 明治 様
- ・中野 川本 孝治 様 (福祉用具借用のお礼)
- ・匿名 (3名様)



## 介護者家族会

～2月定例会のご案内～

日時：2月9日(金)

10:00～11:30

場所：大崎老人福祉センター  
1階「すまいるーむ」

対象者：在宅で介護されている方  
もしくは、介護されていた方



## ふくし相談会 & ぐらしの相談会

日時：2月6日(火)

13:30～14:30(受付)

場所：東野保健福祉センター

内容：介護保険制度の利用や  
福祉に関するご相談

対象者：大崎上島町にお住いの方



## 認知症の人と家族の会

～2月定例会のご案内～

日時：2月23日(金)

9:30～11:30

場所：オレンジハウス

対象者：認知症状がある方

在宅で介護されている方



## 日本赤十字社 大崎上島町分区よりお知らせ



「平成29年7月5日からの大雨災害義援金」は、現在、総額 **203,282円** となりました。

また、義援金の受付期間が、当初の12月31日までから、平成30年3月30日(金曜日)までに延長となりました。引き続き、ご支援ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

ふだんのぐらしのしあわせ

ぐらしの相談支援室

～ お礼とお願い ～

石油ファンヒーターのご提供ありがとうございました。引き続き、電子レンジ(簡易式)を1台捜しています。無料でご提供いただくと大変助かります。

いつも温かいご支援ありがとうございます。

是非、ご連絡をお待ちしています。

問い合わせ：ぐらしの相談室 ☎62-1718

