

# 大崎上島町 社協だより

No.169

2017年(平成29)年5月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)  
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



## 原田サロン de 頭とからだの体操



みんなでハイ、ポーズ!



ふれあいサロンは、今年度も地域の皆さんや警察・消防署・学校をはじめ様々な団体のご協力のもと、地域の集まり・憩いの場として開催されています。

今回は、原田サロンにお邪魔して、社協職員による脳トレクイズやシルバー川柳、五木ひろしさんの「ふるさと」の音楽に合わせて、『ガンバルーンボール体操』を行いました。

その後の休憩タイムでは、手作りの「よもぎ蒸しパン」で季節の香りを感じることができました。原田サロンは、男性の参加も多数あり大変賑やかに開催されました。

社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会  
平成29年度 職員配置のお知らせ

大崎上島町社会福祉協議会イメージキャラクター



オーちゃん

ケーくん



木江本所



東野支所



大崎支所

**社協 木江本所 ☎62-1718**  
 法人本部 事務局長 泉 潔  
 総務経理係 係長 沖本一美  
 職員 塩飽篤司  
 臨時職員 安本晶絵  
 地域福祉係 係長 波多野学  
 主任 小松克敏  
 パート職員 樽本郁恵

**地域包括支援センター ☎67-0022**  
 主任介護支援専門員 管理者 藤原金生  
 社会福祉士 主任 川上慎司  
 保健師 主任 角本明美  
 プランナー 臨時職員 墨田順子

**居宅介護支援事業所 ☎62-1255**  
 介護支援専門員 管理者 墨田高大  
 嘱託職員 金原直子

**社協 東野支所 ☎65-2210**  
 地域福祉係 臨時職員 吉中弘信  
 パート職員 宮本美津子  
 (火水木)

**社協 大崎支所 ☎64-4178**  
 地域福祉係 嘱託職員 尾末直美  
 パート職員 鐘江栄子  
 (月水金)

<お詫び>

☆4月号社協だよりの「東野健康体操教室 皆勤賞等表彰」の写真に誤りがありましたので、ここに訂正してお詫びいたします。(写真は健康体操教室で表彰を受けたみなさんです)



準皆勤賞



がんばったで賞



精勤賞

みなさんと一緒に 住みやすいまちをつくります。

地域包括支援センターでは、こんな仕事をしています

「地域包括支援センター」では、高齢者の皆さまが住みなれた地域でいつまでも安心して暮らせる地域づくりのために、地域の関係機関と連携できる体制づくりをすすめています。

## 地域包括支援センター(略称=ほうかつ)

地域包括支援センターでは、高齢者を支援するケアマネジャーなど、医療・福祉・介護の多職種が集まり、定期的に地域包括支援ネットワーク会議を開催しています。今回は5月10日(水)に、「病気で気を付けたい食事のポイント」をテーマに、役場保健衛生課 檜山浩子管理栄養士にアドバイスをいただき、25名の参加がありました。



### 高齢期の食生活で大切なこと

① 1日3食きちんと食べる

② 主食(ご飯なら1日3杯) + 主菜(肉、魚、卵、大豆料理1日3皿) + 副菜(野菜、きのこ、芋、海藻料理1日5皿)をそろえてバランスよく食べる

③ 魚・肉・卵などの良質のたんぱく質をとる たんぱく質の不足は老化を促進します。※1日に必要なたんぱく質食品例(薄切り肉3枚、魚1切れ、卵1個、牛乳コップ1杯、豆腐1/4丁等)

④ 食べられない時は無理をしない(軟らかく食べやすくする、少しずつ食べる、おやつで補う)

\* 病気治療中で食事療法されている方は主治医の先生の指示に従ってください。

食べることは健康の基本!

これからも元気で充実した毎日を送るために、バランスのとれた食事をするのが大切です。

《相談窓口・問い合わせ》大崎上島町地域包括支援センター ☎67-0022

大崎上島町木江5-9 (木江保健福祉センター内)

# ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成 29 年 4 月 15 日～平成 29 年 5 月 19 日お申し出分】

## 【香典返し】

- ・沖浦 朝山 照信 様 (故母 スミエ様)
- ・東野 酒井 ミサコ様 (故母 ミエノ様)
- ・中野 喜連川 達也様 (故母 福代 様)
- ・大串 進藤 洋子 様 (故夫 照雄 様)
- ・木江 松本 利博 様 (故母 明子 様)
- ・東野 蒔田 信太郎様 (故母 信子 様)
- ・木江 下岡 光輝 様 (故母 次子 様)
- ・中野 菅原 京子 様 (故義父 光明 様)
- ・東野 下末 清則 様 (故妻 千穂 様)

## 【香典返し】

- ・大串 玉田 恭二 様 (故母 住子 様)
- ・中野 大下 豊子 様 (故夫 勇 様)

## 【生前のお礼】

- ・中野 岡本 功 様 (故義姉 小川ミドリ様)

## 【一般寄付】

- ・木江 加藤 彰子 様
- ・東野 田野 ミツ 様 (福祉用具借用のお礼)
- ・沖浦 川口 サトコ様 (かみじまネット支援のお礼)

## お知らせ

### 介護者家族会

～6月はリフレッシュ交流会です～

|       |                                  |
|-------|----------------------------------|
| 日 時   | 平成29年6月9日(金)                     |
| 行 先   | 竹原市忠海 大久野島                       |
| 対象者   | 町内で在宅介護されている方<br>介護者家族会に参加されている方 |
| 問い合わせ | 大崎上島町社協居宅介護支援事業所<br>☎ 62-1255 まで |

### ふくし相談会

### & 暮らしの相談会

|     |                                     |
|-----|-------------------------------------|
| 日 時 | 平成29年6月6日(火)<br>13:30～14:30(受付)     |
| 場 所 | 岩白会館                                |
| 内 容 | 介護保険の利用・内容や生活費など<br>福祉に関係する相談を行います。 |
| 対象者 | 大崎上島町にお住いの方                         |



### 老人クラブ連合会 お知らせ

#### 東野・木江地区高齢者スポーツ大会

|    |                      |
|----|----------------------|
| 日時 | 平成29年6月10日(土) 13:00～ |
| 場所 | 東野屋内運動場(旧東野中学校体育館)   |

#### 大崎地区高齢者スポーツ大会

|    |                      |
|----|----------------------|
| 日時 | 平成29年6月17日(土) 13:00～ |
| 場所 | 大崎小学校体育館             |

#### 第16回グラウンド・ゴルフ大会

|    |                     |
|----|---------------------|
| 日時 | 平成29年6月22日(木) 8:30～ |
| 場所 | シーパーク大串             |

※申し込み等は単位老人クラブ会長まで

### 認知症の人と家族の会

|     |   |
|-----|---|
| 日 時 | 平成29年6月23日(金)<br>9:30～11:30(受付)                 |
| 場 所 | オレンジハウス   |
| 内 容 | 認知症の方とご家族や支援者が<br>集まり、日頃の悩みや病気のこと等を<br>語り合う場です。 |
| 対象者 | 認知症状がある方、在宅で介護を<br>されている方                       |