

# 大崎上島町 社協だより

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)  
ホームページ <http://www.syakyo.net/>

No. 176  
2017年(平成29)年12月発行



## 成年後見セミナー in 大崎上島町



講師 延廣 陽子 氏

講演会

「もっと身近に！知っておきたい成年後見制度」  
～制度を知って安心につなげる～

### “その人らしい人生” をサポートする仕組み



11月16日(木)、大崎上島開発総合センターにおいて、成年後見セミナーを開催しました。

このセミナーでは地域住民の皆さんや町内の福祉事業者を対象に、成年後見制度や活動内容について、現在成年後見人として活躍されている社会福祉士の延廣陽子さんにご講演をいただきました。講演後の質問コーナーでは、成年後見についての質問があり、制度への関心の高さを伺うことができました。

また、大崎上島町社会福祉協議会で行っている、福祉サービス利用援助事業「かけはし」の仕組みと現状について報告を行い、参加された方に理解を深めていただくことができました。



# プラチナ大学（地域応援隊きっかけ講座）レポート

8月から11月にかけて、広島県社協と大崎上島町との協働で「プラチナ大学」が開催されました。この研修会は、これからボランティア活動を始めたい人が、まちの現状を知り、地域での活動をどのように実践していくかを講演やグループワークを通して学んでいく内容でした。

この研修を通して、町内の地域応援隊の活動につながっていくことを期待しています。

<p><b>公開講座</b> 第1回 8月25日(金) 13:30~15:30</p>	<p>プラチナ世代が地域を応援！～改正介護保険制度とこれからの暮らし～ 講師：前福山平成大学福祉健康学部教授 プラチナ大学運営委員会委員長 藤井 悟 氏 ※社協だより9月発行（第173号）に詳細を記載しております</p>
<p>第2回 9月22日(金) 13:30~15:30 【会場：東野保健福祉センター】</p>	<p>地域を応援する活動のすすめ①～わが町の現状とお互いさま活動～ 講師：日野ボランティアネットワーク 山下 弘彦 氏</p>  <p>グループワークで想いを語り合う</p>
<p>第3回 10月25日(水) 13:30~15:30 【会場：木江保健福祉センター】</p> 	<p>地域を応援する活動のすすめ②～実践者から話を聞こう～ 講師：日野ボランティアネットワーク 山下 弘彦 氏 実践報告者：野賀サロン 福本 真由美 氏 よってみんなさい屋大串 辰田 早智子 氏</p>  <p>(左)福本さん (右)辰田さん</p>  <p>参加者も実際のサロン会場で聴講</p>
<p><b>活動体験</b> サロンへ行ってみよう！ 【期間】 10月26日(木) ～11月21日(火)</p>	<p>地域を応援する活動のすすめ③～活動を体験してみよう～ 体験先：よってみんなさい屋大串、郷区サロン</p>  <p>よってみんなさい屋大串</p>  <p>郷区サロン</p> 
<p>第4回 11月22日(水) 13:30~15:30 【会場：東野保健福祉センター】</p>	<p>あなたの力で地域を応援～これまでのふりかえりとこれから～ 講師：日野ボランティアネットワーク 山下 弘彦 氏</p>  <p>山下さんは3回に渡って講師を務められました</p>  <p>平成29年度大崎上島町地域応援隊きっかけ講座 ＜プラチナ大学 大崎上島校＞</p> <p>最後は参加者・関係者で記念撮影！</p> 

## ふれあいサロン de 交流



広島商船の学生さんが、「お世話になった町民の皆さんに恩返しをしたい」との思いで、島の交通問題に取り組んでいます。

生活交通に関するアンケートを木江・沖浦・向山・小原・瀬井サロンの方々に協力いただき、公共交通への意見や要望を取りまとめ、今後の住み良いまちづくりに役立つことを期待します。



『大崎上島でしかできない、大崎上島だからこそできる教育、子供達に通いたい、通ってよかったと思える、魅力ある高校を目指したい』～高校と地域を繋ぎ、もっと応援してくれる地域の人を増やそう～と、卒業生の円光歩さんが、サロンで大崎海星高校の今置かれている現状や、高校での魅力化プロジェクトの取り組みを写真も交えて話をされました。

**広島国際大学「瀬戸内イキイキプロジェクト」**のメンバー15人が11月25日、東原下サロンに参加しました。

健康チェックや会食をしながら参加者との交流を深め、会食後に、“身近な転倒を予防しよう！”というテーマで手作りの紙芝居とパンフレットを用いて手軽に行える転倒予防運動を行いました。また、学生考案の骨を強くする健康レシピ「ひじき焼きそば」の紹介もありました。

健康に対する意識を高めることで、地域の皆さんが元気で活動的な毎を送ることのきっかけ作りとなりました。これからも広島国際大学と連携し、多くのサロンで、大崎上島のイキイキした暮らしを応援したいと思います。



## 高齢者総合教室（運動教室）

11月25日（土）、東野保健福祉センターで運動教室を開催しました。

老人クラブ連合会の目標である「のぼそう！健康寿命」をテーマとして、鮎崎出身の小坂浄美先生に、ご指導をいただきました。

この度は、小坂先生が独自にアレンジしたソーラン節にあわせて、高齢者にも覚えやすく、体に負担が少なく、イスに座っていても出来る運動を楽しみました。

終わりに先生から、日頃の運動を継続する大切さについてお話をいただきました。



## 第17回 グラウンドゴルフ大会

11月30日（木）、シーパーク大串でグラウンドゴルフ大会を開催しました。

前日の雨もあがり、曇り空ではありましたが老人クラブ会員131名（22チーム）が、日頃の練習の成果を発揮したプレーをされ、会員の親睦を図ることができました。



### ★団体成績★

- 優勝 鮎崎長寿会
- 準優勝 原田長寿会 A
- 第3位 片浜長寿会 A



### ★個人成績★

- 優勝 平道千代子様（原田長寿会 A）
- 準優勝 丹後 光也様（片浜長寿会 B）
- 第3位 宮岡 郁也様（片浜長寿会 A）



優勝された皆様おめでとうございます！

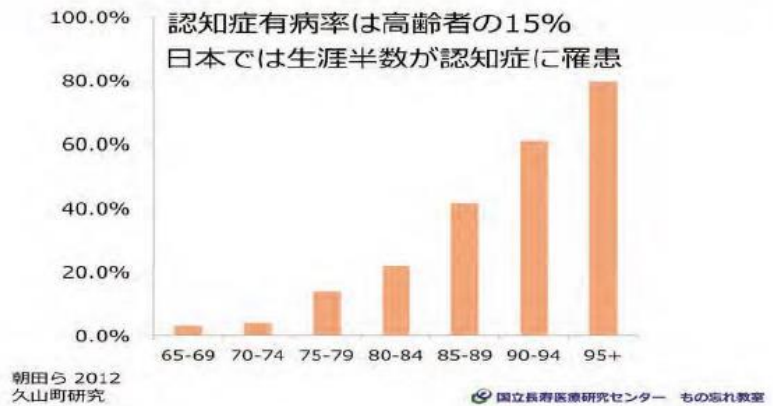
## 認知症と上手につきあっていくために①

### ◆認知症は誰でもなりうる可能性がある？！

認知症は、歳を重ねれば誰でもなりうる可能性のある病気です。

図1を見てもわかるように、認知症の症状の段階には軽いものも含めての状況ですが、年齢があがると、認知症の方が増えることが分かります。つきあっていくためには、どうすればいいのか一緒に考えていくことが必要なのではないでしょうか。

### 年齢層別の認知症有病率



### ◆周囲の対応が症状に影響を与える可能性もある？！

#### 《認知症の症状》

さまざまな原因による脳の機能低下

#### 主な認知症状(中核症状)

- 記憶障害**：ついさっきのことや知っているはずのことを忘れるなど。
- 見当識障害**：日時や場所、人間関係が分からなくなるなど。
- 失行・失語**：服を自分で着れない、うまく話せなくなるなど。
- 実行機能障害**：料理の段取りや旅行の計画がたてられなくなるなど。
- 判断力障害**：複雑な話が理解できず、わずかな変化に対応できないなど。

本人のもともとの性格や素質

ストレスの多い生活環境やケア、  
周囲との人間関係など

#### 主な行動・心理症状(周辺症状)

- 行動症状**：暴言・暴力・徘徊・不潔行為・活動量の低下
- 心理症状**：不安・焦燥・興奮・うつ状態・睡眠障害・妄想

認知症の症状には、共通して現れる「認知症状（中核症状）」と、本人の性格や生活状況、または対応の仕方などが影響して起こる二次的な「行動・心理症状（周辺症状）」があります。「行動・心理症状（周辺症状）」は人によって様々ですが、本人の周囲の対応などで改善が期待できます。

《相談窓口・問い合わせ》 大崎上島町地域包括支援センター ☎67-0022

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内）

# ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成 29 年 11 月 11 日～平成 29 年 12 月 8 日お申し出分】

## 【香典返し】

- ・東野 松葉 勝治 様 (故母 シヅノ様)
- ・中野 島瀬 弘文 様 (故母 澄江 様)
- ・木江 高橋 公博 様 (故母 コマヨ様)

## 【生前のお礼】

- ・沖浦 上利 忠範 様 (故姉 川口サトコ様)



## 【一般寄付】

- ・中野 地球温暖化防止活動推進員様  
(資源有効活用フリーマーケット売上金)
- ・原田 松岡 時子 様 (福祉用具借用のお礼)
- ・東野 望月 美智子様 (外出支援のお礼)
- ・中野 菅原 一郎 様
- ・中野 小野 美智子様 (福祉用具借用のお礼)
- ・匿名 (1名様)



## 介護者家族会

～ 1 月定例会のご案内～

日時：1 月 12 日 (金)  
10:00～11:30  
場所：大崎老人福祉センター  
1 階「すまいる一む」  
対象者：在宅で介護されている方  
もしくは、介護されていた方



## ふくし相談会 & 暮らしの相談会

日時：1 月 9 日 (火)  
13:30～14:30(受付)  
場所：大崎上島開発総合センター  
内容：介護保険制度の利用や  
福祉に関するご相談  
対象者：大崎上島町にお住いの方



## 認知症の人と家族の会

日時：1 月 26 日 (金)  
9:30～11:30(受付)  
場所：オレンジハウス  
内容：認知症に関すること  
対象者：認知症状がある方  
在宅で介護されている方



## パート職員の募集について

勤務場所：木江保健福祉センター 勤務時間：月 44 時間以内  
時 給：840 円 業務内容：植込みの手入れ、センターの保守・清掃等  
問い合わせ：大崎上島町社協本所 (法人本部：泉) ☎62-1718



ふだんのくらしのしあわせ

暮らしの相談支援室

～ お礼とお願い ～

全自動式洗濯機のご提供ありがとうございました。  
今回は、電子レンジと石油ファンヒーターを1台  
ずつ捜しています。  
無料でご提供いただくと大変助かります。  
いつも温かいご支援ありがとうございます。  
是非、ご連絡をお待ちしています。



問い合わせ：暮らしの相談室 ☎62-1718