

大崎上島町 社協だより

No.155

2016(平成28)年3月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 0846-62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



ネット協力員さんの交流会を開催しました!



2月26日、木江保健福祉センターにおいて、坂町と大崎上島町のネット事業で活動されている協力員さんが、活動をする上での悩みやネット事業のこれからについて、意見交換を行いました。



この事業は赤い羽根共同募金の配分金で実施しています。



～地域づくり会議・平成 27 年度報告～

みんなが安心して安全に暮らせるように

支え合いマップを使って
地域づくりに取り組んでいます

27年度は木江地区の岡部区と大崎地区の原田区との2地区で地域づくり会議を行い、つながりマップづくりを通して地域の現状を確認し、地域課題などについて3回にわたって話し合いました。すでに高齢者への声かけや見守りを実施されている地区もあり、皆さんの地域に対する温かい思いをお聞きすることが出来ました。

岡部区

緊急時の対策を話し合って
安心して暮らせる地域づくり！



○話し合っただけ気づいたこと（地域の課題）

- ・道路が狭く、車両が通行しにくい。
- ・緊急れんらくばんの更新・管理の問題。
- ・男性の集まりができないか。

○地域としてできること

- ・道路が狭い所は担架を利用できないか。
- ・男性が活躍できる場（例えばしめ縄づくり）

○地域で取り組んでいきたいこと

- ・岡部会館へ担架を設置する。
- ・サロンへ警察官に来て頂き、交通安全指導を行う。
- ・「命の宝箱」を今後、検討していく。



○会議を終えて…（感想）

- ・老人ばかりの地域だが、手を取り合っていきたい。
- ・地域の課題や地域の強みなどの洗い出しにより、地域の理解が深まった。
- ・わが地域の5年後10年後が自分たちの世代に当てはまると正面から考えるようになった。少しでも限界集落にならないように、住民どうしのつながりを大切にしていきたい。

原田区

さりげない見守りが大切！
「3つの約束」を継続していきたいね！



●話し合って気づいたこと(地域の課題)

- ・買い物が不便。
- ・近所の助け合い(互助活動)ができにくくなっている。
- ・高齢で運転が出来なくなっている人、やめている人が多くなっているが、バスの使い勝手が悪い。
- ・人数が少なくなっている班がある。
- ・若い人が少なく行事ができにくい班がある。

●地域でできることは何か

- ・地域の行事など、やめる方向で考えず、踏ん張って続けて行く方向で考えていく。
- ・若い人にも参加してもらうための対策を考える。
- ・大きな事ではなく、小さな見守りが大切。

●地域で取り組んでいきたいこと

- ・命の宝箱(救急医療情報キット)を設置していく。
- ・「3つの約束事」の再確認
 - ①一人ひとりが目配り・声かけを心がけましょう
 - ②一人暮らしへの配布物は手渡しで「安否」を確認しましょう。
 - ③困った時「お願い」といえる関係づくりをしましょう。



●会議を終えて…(感想)

- ・気になるお年寄りの方を、気をつけて見守っていく事が地域の優しさだと思う。
- ・地域で出来ることは地域でやっていく事が大切であると思いました。
- ・地域づくりについて話し合いを続けることが大切。顔の見える地区であってほしい。



●日常の小さな「気づき」が大切です。たとえば…

- 郵便物や新聞が郵便受けにたまっている
- 家を訪ねても顔を出してくれない
- 夜になっても家に明かりがつかない
- 外出している姿を見かけなくなった
- 庭の手入れがされてない。洗濯物が干されていない
- 家の中から高齢者を大声で怒鳴る声が聞こえる
- 服装が不自然なまま外出している
- 顔や腕などに不自然なあざが多くなった
- 見慣れない人が家に入出入りするようになった
- 話をすると、知り合いがなく寂しいと悩んでいた
- 最近引っ越してきたが、周囲になかなかなじめなそう

いいお天気ですね



互・^{きん}近・^{じよ}助 どうして
さりげない見守りや・声かけ
を大切にしたいですね。



ご家庭の火災警報器、電池切れていませんか??



ご自宅の防火点検をさせていただきますね。



火災警報器の点検中

火災警報器に電池があるか調べることができます!



石油ストーブは壁や障子から15 cm~20 cm離しましょう!



コンセントのホコリが出火の原因になりますので、定期的に掃除しましょう!



色々見てもらえて良かったね!

訪問して見てもらえて安心したわ。

3月3日、4日に大崎上島消防署の職員は、高齢者巡回相談員の協力のもと、70歳以上のひとり暮らしの方を対象に防火安全指導を実施しました。

「火災警報器の取り付けはできていますか?電池の残量はありますか?」「仏壇のろうそくや線香はすぐに消しましょう!」など、生活に直結する箇所をくまなくチェックしていただき、防火対策を教わりました。

この活動を通して、防火意識を高めるとともに、「安心・安全」も届けられたことと思います。皆さんも、今一度点検してみてもはいかがでしょうか?

外出支援協力員募集！

大崎上島町社会福祉協議会では、外出支援サービスを行っていただく運転協力員を募集します。

○運転協力員とは

社協の福祉車両を運転して、外出支援サービスに利用登録された方を病院へ送迎を行っていただく方です。

○利用対象の方は

- ① 70歳以上の単身又は高齢者のみの世帯で、要介護認定者又は要支援認定者
 - ② 心身障害者
- いずれも一般の交通機関を利用することが困難であり、家族からの送迎を受けられない等の理由で、役場から外出支援サービス利用が承認された方です。

福祉車両を運転していただくためには、簡単な講習会の受講が法律で義務付けられています。今年は4月23日（土）と5月7日（土）の2日間、東広島市で講習会が開催されます。

外出支援にご協力いただける方は**3月31日（木）までに**、社協本所までご連絡ください。お待ちしております。

☎ 木江本所：62-1718

よろしく
お願いします



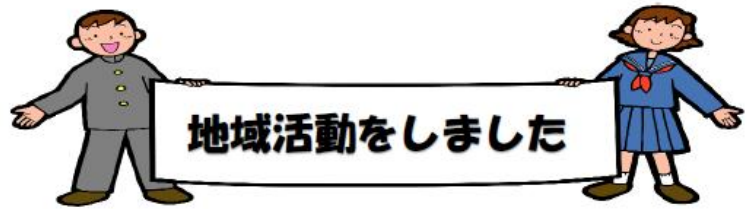
24時間テレビ38「愛は地球を救う」 福祉車両を寄贈していただきました

2月15日（月）広島テレビ本社において、24時間テレビチャリティ委員会から本会へ福祉車両「マツダ フレアワゴン」（車いす仕様車）が寄贈されました。

この福祉車両は外出支援サービスや車両貸出等で使用させていただき、町民の福祉に貢献できるよう活用していきます。



老人クラブ連合会だより



大崎地区 地域活動

大崎地区の単位老人クラブ（10クラブ）では、今年度も毎月当番制で中野八幡神社にある戦没者供養塔の清掃献花活動を行いました。

昭和47年から始まったこの活動に、今年も約350名の会員が参加しました。

（10月にはひかり園の園児も一緒に平和を願いながら活動をしました。）



木江地区 地域活動研修会



木江地区は2月3日(水)木江保健福祉センターで研修を行いました。第1部は、地域包括支援センター職員より「地域包括ケアシステムと、老人クラブに出来ること（生活支援）」について、第2部は寒いこの時期に多発し易い「ヒートショック」の対処方法など、社協職員から説明を受けました。

東野地区 地域活動研修会

2月5日(金) 東野保健福祉センターに187名が集まり研修会を開催しました。

第1部は、役場介護保険係 河田係長に介護保険制度の改正に伴う地域支援事業の見直しや、介護サービスの詳細について情報提供をしていただきました。

第2部では、竹原警察署大崎上島分庁舎 野見山警部補から、多発している詐欺の状況や交通事故についてのお話がありました。

午後からは各クラブの活動発表がありました。



認知症をよく理解するための9大法則・1原則(その4)

平成27年10月14日に、宗近病院副看護部長の八木喜代子さんから聞いたお話(9大法則の1と2)の第4回目です。

今月で最後の9大法則の9と1原則についてお伝えします。



第9法則:衰弱の進行に関する法則

認知症の人の老化の速度は非常に速く、認知症になっていない人の約3倍のスピードで老化します。

正常の高齢者の4年後の死亡率が28.4%であるのに、認知症の高齢者の4年後の死亡率は83.2%だと言われています。

1原則

認知症の人の形成している世界を理解し、大切にす。その世界と現実のギャップを感じさせないようにすることが原則だそうです。

「徘徊」「攻撃的な行動」「暴言」「介護抵抗」「不潔行為」「幻覚・妄想」「不安・焦燥」「抑うつ」「食行動異常」「睡眠の昼夜逆転」「食べ物でもないものを食べる」などの様々な症状は、社会的・身体的・心理的影響とその人の性格が加わりその人その人特有の行動・心理症状が出てきます。これらの行動・心理症状には理由があるとされています。

次の例を参考にして理解されるといいのではないのでしょうか。

A「認知症が発症して今まで出来ていた事…掃除や洗濯等の家事や趣味で行ってきた活動が認知症という病が原因で少しずつ上手く出来なくなってきた」

B「その方は落ち込みやすく、Aが原因で精神的に不安定になった」

Aだけの状態であれば、中核症状のみということになります。しかし、人には性格があり、失敗を気にしない人もいれば深く落ち込む人もいます。Bのように落ち込みやすい性格の方の場合「不安」の周辺症状が出てくることもあります。また、自分に厳しく「何故出来ないんだ」と自分を追い込むような性格の方だと「焦燥(焦り・怒り)」に変わる可能性もあります。(「認知症ねっと」より)

《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター(担当: 藤原 小松 田原)

大崎上島町木江5-9(木江保健福祉センター内) 電話67-0022

ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成28年2月8日～平成28年3月10日お申し出分】

【香典返し】

- ・東野 藤本 美鶴 様 (故母 ハナコ様)
- ・沖浦 天野 信子 様 (故夫 高志 様)
- ・木江 村上 朝子 様 (故夫 千歳 様)
- ・沖浦 大成 孝夫 様 (故父 貫治 様)
- ・沖浦 平本 道子 様 (故夫 士朗 様)
- ・大串 坂岡 和男 様 (故母 ヨシエ様)
- ・中野 新開 金幸 様 (故母 晴枝 様)
- ・中野 小川 スヅカ様 (故夫 信也 様)
- ・原田 末田小夜子 様 (故夫 和道 様)
- ・原田 幸川 邦明 様 (故妻 則子 様)
- ・中野 高山 和彦 様 (故父 寛 様)
- ・木江 藤原 薩子 様 (故夫 正信 様)

【香典返し】

- ・中野 山本 睦子 様 (故息子 光男 様)
- ・中野 中村 修司 様 (故母 ユキコ様)
- ・木江 小島 和子 様 (故夫 秀彦 様)
- ・中野 西中 圭蔵 様 (故父 光夫 様)

【生前のお礼】

- ・中野 白井 繁子 様 (故いっこ 小林美和子様)
- ・大串 川久保知子 様 (故母 森下安枝 様)

【一般寄付】

- ・沖浦 神本 正則 様 (外出支援のお礼)
- ・原田 松岡 時子 様 (ベッド借用のお礼)
- ・原田 平田 和子 様
- ・匿名 (1名様)



お知らせ

“家族会”は知恵の宝庫

介護者家族会

～4月定例会のご案内～

日時 平成28年4月8日(金)
午前10時～11時30分

場所 大崎老人福祉センター
1階「すまいる一む」

内容 平成28年度の計画について

対象者 在宅で介護をされている方

認知症の人と家族の会

～4月定例会のご案内～

日時 平成28年4月22日(金)
午前9時30分～11時30分

場所 大崎上島開発総合センター
研修室1

内容 平成28年度の活動内容について

対象者 認知症状がある方、在宅で介護をされている方

ふくし相談会

& 暮らしの相談会



日時 平成28年4月5日(火)
午後1時30分～2時30分(受付)

場所 東野保健福祉センター

内容 介護保険の利用・内容や生活費
など福祉に関係する相談

対象者 大崎上島町にお住まいの方