

大崎上島町 社協だより

No.142

2015(平成27)年2月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 0846-62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



笑顔があふれる

サロンを目指しています！



最高齢は九八歳というサロン参加者は顔なじみとの会話を楽しんだ。寒さが厳しいこの時期は、外に出る機会も減るため、声をかけ合いながらサロンの開催にスタッフは力を入れている。今年は新たに五名の参加者も加わり、総勢三十五名が集った中浜サロンはおしゃべりの絶えない一日となった。



今年のサロンは2月8日(日)折しも大崎上島駅伝大会と同日開催。ゆつくりとサロンで食事を楽しんだ後は浴道で島を駆け抜けるランナーの応援に力が入った。

ボランティアきっかけ講座 第4弾！

見て、聞いて、帰って人に話したくなる！

ボランティアのき・ほ・ん

みんなで一緒にボランティアについて考えませんか？

- ひとりじゃなくて、みんなと一緒にやりたいことがある方
- ちょっと困っていることを誰かとなら解決できるかも。
- 地域や地区のために役に立つことがしたい方
- 特技を生かして活動する機会を探している方

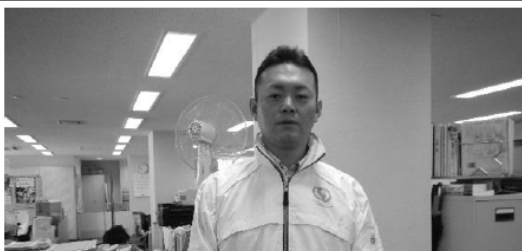
こんな事ならお手伝い出来るよ！って方いませんか？

- 空いてる時間はボランティアもいいな
- 通院の付き添いやサロンのスタッフとか興味ありませんか？

ちょっと気になったアナタ！

ひとりより2人、さんにんより4人、誰かと一緒に来てみんさい！
みんなで**ボランティア**の**知識**と**コツ**を楽しく学ぼう！

日時	2015年3月6日(金) 13時30分～15時30分	
場所	大崎上島町東野保健福祉センター	
内容	「みんなが出来るボランティアの話」 ① ボランティア のき・ほ・ん (講演) ②サロンへのボランティア 参加 を通じて (活動発表) ③あったらいいなが 出来る といいな！ (意見交換)	
対象	住民の方ならどなたでも	
参加費	無料	



講師: 広島県社会福祉協議会
地域福祉課 主任 河内広行氏



活動発表: 広島国際大学
ボランティアグループ

[主催] 大崎上島町社会福祉協議会
[問い合わせ] 木江本所 ☎62-1718 担当: 円光

カメラボランティア講座開催

『広報誌・記録に使える写真の撮り方講座』を2015年1月22日（木）に開催いたしました。大崎上島町企画振興課・町広報担当の藤堂氏を講師にお招きし、島の写真好き、広報誌作成担当者、ブログやHP等への活用を考えている方など総勢25名が集まりました！

笑顔が素敵な1枚です



講座参加者：杉本泰子さん撮影

撮影のポイントは3つ！

①アングル ②構図 ③被写界深度

講座では撮影を実践！

当日は「生きがいデイサービス」で、レクリエーションの時間を撮影させてもらいました。講座のポイントを意識した撮影練習では、楽しそうな笑顔の瞬間を捉えた1枚や投げる人、順番を待つ応援者、輪投げの臨場感と様子が伝わる良い構図の1枚がパシャリ◎参加者で写真の奥深さを学んだ一日となりました！



講座参加者：石本ますみさん撮影

老人クラブ連合会だより

地域指導者講習会

1月16日(金)木江保健福祉センターで、講師に恵谷裕三氏をお迎えして、単位老人クラブ会長、副会長、若手委員、女性委員を対象に地域指導者講習会を開催しました。講師から健康寿命、平均寿命について学んだ後、ギターに合わせて歌を歌ったり、体操したりと、楽しみながらの講習会になりました。

健康寿命とは（日常的に介護を必要としないで、自立した生活ができる期間のこと）

健康寿命を延ばすには、①口（健口保持、食べる、言葉）②転倒予防（歩く）③脳（普段使わない脳を使う、歌いながら体操）が大切です。

元気うちから無理のないペースで健康寿命を延ばすことを心がけましょう。



介護予防に取り組んで健康寿命をのぼそう！

老人クラブ連合会・身体障害者福祉協議会だより

笑いヨガ

1月23日(金)東野保健福祉センターで老人クラブ主催、身障協協賛で、健康運動指導士・介護予防運動トレーナーの黒田 信先生をお迎えして「高齢者総合教室・笑いヨガ」を開催しました。

会場に集まった46名は先生の掛け声と共に「ホッホッ・ハハハ」と笑い、体全体で笑いの効果を体感しました。



みなさんと一緒に 住みやすいまちをつくります！

地域包括支援センター（略称＝ほうかつ）

もしも自分に緊急事態が起こったり、不治の病にかかったら…。あなたなら、どうしますか？

緊急事態発生に備えて。

エンディングノートなどに、もしもの時の自分の意思を示しておくことで、悔いなくより良く「生きる」ことができます。

「エンディングノート」とは、自分にもしものことがあった時のために、伝えておきたいことをまとめておくノートのことです。残された人たちが困らないように、「あなたの言葉」で「あなたの思い」を伝えましょう。

人生の終わりをより良いものとするため、事前に準備を行うことにより…

- 自分の気持ちを整理することができます。
- ご家族、大切な方への負担を軽くすることができます。
- 今から“よりよく生きていく”ための準備が進められます。



※最期まで自分らしく生きていたいという思い（願い）を可能な限り叶えることができる。

ほっとこーなー

もしもの時のために「**命の宝箱**」を備えましょう！

「命の宝箱」とは緊急医療情報キットのことで、個人の必要な情報を容器に入れて、緊急時にはその情報を取り出し、適切な救急医療活動や家族への連絡のために活用します。

大崎上島町では、「命の宝箱」を28区の各家庭に設置され、現在も設置地区が増えています。



《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター（担当：藤原 小松 田原）

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内） ☎67-0022

ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成27年1月6日～平成27年2月10日お申し出分】

【香典返し】

- ・中野 保名 満 様 (故父 裕 様)
- ・中野 小川 秀樹 様 (故母 初美 様)
- ・中野 川崎 徹 様 (故母 美代子様)
- ・中野 中崎 妙子 様 (故夫 晃雄 様)
- ・中野 川野 幸雄 様 (故母 フクヨ様)
- ・中野 望月孝之助 様 (故母 孝子 様)
- ・中野 恵良 晴記 様 (故母 ヨシ江様)
- ・原田 土本 祐司 様 (故父 伸夫 様)
- ・大串 片岡 利崇 様 (故母 スエ 様)
- ・大串 林 明彦 様 (故父 金三 様)
- ・木江 有田 明二 様 (故義母 花岡ハジメ様)
- ・明石 松浦 和子 様 (故夫 宏守 様)

【香典返し】

- ・東野 小笠原要介 様 (故母 サナエ様)
- ・東野 金保 清 様 (故長女 美和 様)
- ・東野 濱田 兆造 様 (故妻 貞子 様)
- ・東野 長尾 和則 様 (故義姉 幸子 様)
- ・高崎市 橋本 雅邦 様 (故母 トキ子様)
- ・広島市 岡本 一義 様 (故母 絹江 様)

【生前のお礼】

- ・明石 一原 勝彦 様 (故父 正彦 様)
- ・匿名 (1名様)

【一般寄付】

- ・沖浦 森田 積 様 (福祉車両借用のお礼)
- ・匿名 (1名様)

おしらせ

平成26年度 共同募金結果報告

— 大崎上島町共同募金委員会 —

昨年10月1日から全国一斉に展開された赤い羽根共同募金運動は、町民の皆様からの温かいご支援とご協力により2,824,609円の実績をあげることができました。ご協力いただきました募金は、大崎上島町共同募金委員会を通じて広島県共同募金会に全額送金させていただきました。

募金は県内の民間社会福祉施設や団体へ配分されるほか、被災地域への支援、また大崎上島町社会福祉協議会にも配分され、町内の地域福祉、在宅福祉活動の貴重な財源として役立ててまいります。

皆様の心温まる善意に対し厚くお礼申し上げます。

募金種別	金額
戸別募金	1,700,500円
学校募金	99,485円
法人・事業所募金	643,950円
職域募金	317,160円
その他の募金	63,510円
合計	2,824,605円

平成27年2月10日現在

ふくし相談会

- 日時** 平成27年3月3日(火)
午後1時30分～2時30分(受付)
- 場所** 東野保健福祉センター
相談室
- 内容** 介護保険の利用・内容など福祉に係る相談
- 対象者** 大崎上島町にお住まいの方

介護者家族会 ～3月定例会のご案内～

- 日時** 平成27年3月13日(金)
午前10時～11時30分
- 場所** 大崎老人福祉センター
- 内容** 「来年度へ向けての話し合い」
- 対象者** 在宅で介護をされている方

認知症の人と家族の会 ～3月定例会のご案内～

- 日時** 平成27年3月27日(金)
午前10時～11時30分
- 場所** 大崎上島開発総合センター
会議室
- 内容** 「来年度へ向けての話し合い」
- 対象者** 認知症状がある方、在宅で介護をされている方