

大崎上島町 社協だより

No.141

2015(平成27)年1月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



赤い羽根共同募金活動に ご協力ありがとうございました。



10月1日～12月31日にかけて町内の企業や商店、保育園、幼稚園、小中高等学校等のみなさまから募金にご協力をいただきました。

いただいた募金は、全国の子どもたち、お年寄り、障がい者などの支援に活用されます。(たとえば、大崎上島町のお年寄り、障がいのある人、地域の人、わたしたちぼくたちの学校の活動にも役立てられています)



募金額は次号にて
お知らせします。

「年頭のあいさつ」



社会福祉法人大崎上島町社会福祉協議会
会長 小林 弘晃

あけましておめでとうございます。
皆様おそろいで新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。

昨年の8月は雨の日が長く続くなど天候が不順でした。そのような中、広島市が土砂災害に見舞われ多くの方々が亡くなるなど甚大な被害が発生しました。自衛隊・消防・警察による捜索は困難を極め、復旧・復興には多くの課題が待ち受けています。その様子の中に多くのボランティアの存在があり、被災者の願い・ニーズを受け止めながら懸命に作業する人々の姿がそこにありました。

大崎上島町も災害に見舞われることがあるかもしれません。災害が起きた後は幾多の困難を乗り越えて前に進まなければなりません、そこに地域の人々の強い絆があれば復興に立ち向かう力が生まれます。

災害が発生し、必要であると判断した場合、大崎上島町でも「被災者生活サポートボランティアセンター」を立ち上げて、被災した人々の生活を支援できる体制を作っていきます。実体的には、町域の関係機関・団体、ボランティア等多くの方々のご支援をいただきながらの活動となりますが、被災して初めて被害の実態に向き合うこととなります。前もって想定した事ばかりではなく様々な状況が押し寄せてくることが考えられます。状況に応じて判断しながら前に進んでいくこととなりますが、平素から、災害時に速やかに動ける体制・連携を築いておくことが求められています。

災害が発生した場合、まずは、家族・ご近所の人々が助け合うことが第一歩です。その意味で「地域力」が問われています。これまで大崎上島の人々は、いつの時代でも人と人の繋がりを大切にしながらそこに住む人々が安心・安全に暮らせる地域社会づくりを推進してきました。このことを、大切なこととして引き継いでいきたいものです。

これからも、この町に住んでいる人々が、地域福祉について自分に何ができるかを問いかけながら、お互いが協力し合える地域社会づくりが推進されればと願っています。

大崎上島町社会福祉協議会役職員一同、地域福祉の担い手としての役割を十分認識し、努力してまいります。

本年もどうぞよろしくお願いたします。



ボランティアきっかけ講座 第3弾!

見て、聞いて、帰って撮れる!

カメラボランティア

みんなで一緒にカメラの腕を磨いてみませんか?

- 思い出の一枚をもっときれいに撮りたい方
- 記録写真・集合写真をよく撮られる方
- 笑顔の写真をうまく撮りたい方
- チラシや会報誌に使う写真を任された方

こんな事ならお手伝い出来るよ! って方いませんか?

- 行事の記録写真なら手伝えるよ
- 活動写真撮ってあげるよ

ちょっと気になったアナタ!

ひとりより2人、さんにんより4人、誰かと一緒に来てみんさい!

みんなで**写真の知識**と**コツ**を楽しく学ぼう!

日時	2015年1月22日(木) 13時00分~14時30分
場所	大崎上島町東野保健福祉センター 保健指導室
内容	「広報誌・記録に使える写真の撮り方講座」 ①写真の撮り方講習 ②撮り方実践 ③写真共有
対象	住民の方ならどなたでも
参加費	無料
持ち物	可能な方はカメラをご持参ください



講師 大崎上島町企画振興課
藤堂 恵 (町広報担当)



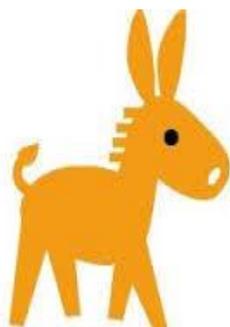
[主催] 大崎上島町社会福祉協議会
[問い合わせ] 木江本所
☎ 62-1718 担当: 円光

認知症 サポーター 養成講座

認知症の理解が、

サポーターへの

第一歩。



大崎上島町では、認知症の方や家族が安心して暮らし続けることができるよう認知症を正しく理解し、認知症の方や家族を温かく見守り、状況に応じて声掛け等ができる「認知症サポーター」の養成講座を行います。

認知症サポーター養成講座

★日時：午後1時30分から午後3時00分（各会場同じ）

①平成27年2月5日（木）大崎上島開発総合センター（大会議室）

②平成27年2月12日（木）東野保健福祉センター（機能訓練室）

③平成27年2月25日（水）木江保健福祉センター（健康増進指導室
兼機能訓練室）

（3会場とも内容は同じです。）

★講師：キャラバン・メイト 川邊 伸子 氏

（認知症介護実践者研修／認知症介護実践
リーダー研修／認知症介護研究・研修仙台センターにて
認知症介護指導者養成研修を修了）



★問い合わせ先 67-0022（地域包括支援センター）

■主催 大崎上島町・大崎上島町地域包括支援センター

みなさんと一緒に 住みやすいまちをつくります！

地域包括支援センター（略称＝ほうかつ）

もしも自分の判断能力が不十分になったら、日常生活での様々な契約など（身上監護）や預貯金の管理など（財産管理）はどうしますか？

現在は問題ないが…。もしもの時のために…。

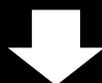
判断能力が低下する前に自分で準備しておく

「任意後見制度」があります。

まだ、判断能力があるうちに、自分が万一、認知症などにより判断能力が低下する場合に備えて、あらかじめ本人が「任意後見人」にふさわしい人（任意後見受任者）やその人に頼む内容を決めておく制度です。

たとえば…

- 将来、認知症などで判断能力が低下したときに備えておきたい。
- 親の自分が面倒を見られなくなったあとの知的障害、精神障害のある子どもの暮らしが心配。



「任意後見契約」

- 将来、誰に、どのような支援をしてもらいたいかという内容を決めて、契約を結んでおきます。
- 公証人役場へ出向いて、契約内容を公正証書にしておきます。

ほっとこーなー

正月七日に無病息災を祈って、

春の七草を入れて炊いた粥を食べる習慣がありますが、

春の七草とは？

セリ、ナズナ、ゴギョウ、ハコベラ、ホトケノザ、スズナ、スズシロの7種類の植物だそうです。



《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター（担当：藤原 小松 田原）

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内） ☎67-0022

ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成26年12月12日～平成27年1月5日お申し出分】

【香典返し】

- ・木江 藤原 利治 様 (故妻 ミヅエ様)
- ・木江 大川 光治 様 (故母 ミヨコ様)
- ・大串 中石 光伸 様 (故父 盛之 様)
- ・東野 藤原 俊明 様 (故母 フタミ様)

【生前のお礼】

- ・木江 松下 健児 様 (故母 平賀チサト様)

【生前のお礼】

- ・中野 道先 和人 様 (故母 静江 様)
- ・匿名 (1名様)

【一般寄付】

- ・中野 川本 明治 様
- ・中野 檜山 善茂 様
- ・匿名 (3名様)



お知らせ

広島市土砂災害義援金 ご協力ありがとうございました

大崎上島町社会福祉協議会では、平成26年8月に発生した土砂災害により被災された広島市の方々を支援するために、町内に義援金箱を設置し、8月22日から12月26日までの期間において義援金の受付を行いました。

ご協力いただいた義援金(総額 1,327,081円)は被災された方々の生活再建に役立てていただくため、全額を日本赤十字社広島県支部へ送金しました。

多くの皆様のあたたかいご協力に対しまして、厚くお礼申し上げます。

“家族会”は知恵の宝庫

介護者家族会

～2月定例会のご案内～

- 日時** 平成27年2月13日(金)
午前10時～11時30分
- 場所** 大崎老人福祉センター
- 内容** 町保健師による
「要介護者の心の支援」
- 対象者** 在宅で介護をされている方

認知症の人と家族の会

～2月定例会のご案内～

- 日時** 平成27年2月27日(金)
午前10時～11時30分
- 場所** 大崎上島開発総合センター
研修室1
- 内容** 要介護度の目安について
- 対象者** 認知症状がある方、在宅で介護をされている方



ふくし相談会

- 日時** 平成27年2月3日(火)
午後1時30分～2時30分(受付)
- 場所** 木江会館
第1・2研修室
- 内容** 介護保険の利用・内容など福祉
に関する相談
- 対象者** 大崎上島町にお住いの方

高齢者総合教室

「笑いヨガ」ご案内



健康で明るく元気に生活を送るためには、「からだづくり」が大切です。
大崎上島町老人クラブ連合会では、会員の方を対象に高齢者総合教室
「笑いヨガ」を開催します。

みんなで笑って心もからだもパワーアップしませんか？

- | | |
|---------|---|
| ◆ 参加対象者 | 大崎上島町在住の老人クラブ会員・身障協会員
(これを機会に会員になりませんか。) |
| ◆ 日 時 | 平成27年1月23日(金) 午後1時30分~午後3時 |
| ◆ 場 所 | 東野保健福祉センター 機能訓練室 |
| ◆ 講 師 | 黒田 信 先生
健康運動指導士 健康運動実践指導者
介護予防運動トレーナー |
| ◆ 申込み方法 | 不要 (当日会場にお越しください) |



「笑いヨガ」とは、「笑い」と「ヨガの呼吸法」を組み合わせた健康法です。
笑うことで自律神経(交換神経、副交感神経)のバランスを多種にわたって効果を得ることができます。

- * ストレスホルモンの分泌を抑える。
- * 運動効果がある。
 - 血糖値が下がるし、血圧も下がる。
 - カロリー消費 (笑ってダイエット)
 - リンパ球の活性化(血流がよくなる)
 - 呼吸器が強くなる
- * コミュニケーション効果もあがる。

・・・などいろいろあります・・・

みんな来てね!



お問い合わせ 主催 大崎上島町老人クラブ連合会 ☎62-1718
協賛 大崎上島町身体障害者福祉協議会 //