

# 大崎上島町 社協だより

No.136

2014(平成26)年8月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)  
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



開催しました

## 平成26年度 地域リーダー研修会



講師：山下 弘彦 氏

### 『災害にも強いまちづくり』 ～地域を支えるネットワーク～

日頃からの「支え合い」をつくっていくと、災害にも強い、いいまちづくりにつながっていきます。

7月16日(水)大崎上島開発総合センターで、「地域リーダー研修会」を開催しました。今回は、実際に被災地での支援や、地域の支え合い活動に取り組んでいる日野ボランティア・ネットワークの山下弘彦氏をお招きし、「災害にも強いまちづくり」についてお話をいただきました。

近年では全国的に自然災害による被害が多発するなど、災害への対策は重要な課題となっています。大崎上島町社協でも、今年度から被災者への生活サポート活動が迅速に行えるよう「被災者生活サポートボラネット推進事業」に取り組んでいます。

災害時の救助や避難などには、普段からの近所づきあいが力を発揮します。また、大規模災害ほど近隣での助け合いが大切となり、復興には地域の力が必要となります。社協では「誰もが住み慣れた家で暮らし続けるために、お互いが支え合っていく関係づくり」を住民の皆さんとともに目指していきます。



たくさんのご来場  
ありがとうございました。



# ボランティアきっかけ講座 第1弾!

## 見て、聞いて、片づけ上手に近づいた! 整理収納セミナー大好評

平成26年度 ボランティアきっかけ講座 第1弾

### 整理収納セミナー

- ◎ポイントは!!
- (1)1日15分少しずつ
  - (2)一度にやろうとしない

2014年7月28日(月)整理収納アドバイザー 浦上みゆき氏をお招きして、「私とあなたも片づけ上手!~自分にあった整理収納の方法を見つけよう~」と題して講演いただきました。

捨てないで収納をテーマに、自分が何を持っているかきちんと把握し、物に居場所を与えてあげるといいそうです。また老前整理として、気力・体力・判断力が充実しているうちに取り組むことが大切です。

片づけのようなこともボランティアとして協力することがあります。「ちょっと声がかかれば手伝いぐらいは出来ますよ!」と、気軽にお互い出来ることからやってみませんか。

かみじまネット  
推進委員長

片づけの4要素!  
掃除・片づけ・収納・整理



かみじま  
ネット協力員  
募集中!



みなさんと一緒に 住みやすいまちをつくります。

## 地域包括支援センター（略称＝ほうかつ）

老化させない暮らし方をするためには、どうしたらいいのでしょうか？

生活リハビリテーションを継続することが必要です。

1. 今はまだまだ元気な人へ…、健康作りと予防を！  
健康寿命を伸ばす。（要介護状態に陥る原因をつくらないようにする）
2. 元気をとりもどした人へ…、寝たきり防止とQOL向上を！  
生活機能の改善と再発防止。（これ以上悪い状態にならないようにする）
3. 今は元気な人も、少し健康が心配な人も…、日々の「生活」と「環境」と「習慣」を整える！  
日々の生活と環境、そして習慣を整える。（「おいしく食べて、しっかり出して、ゆっくりお風呂にはいる」という生活の基礎ができるようにする）

### ほっこりなー

夏の夜の風物詩といえば、花火（はなび）を連想する方も多いのでは…。

「花火」とは、火薬を燃焼あるいは爆発させ、そのとき生じた光、火の粉、火花、煙、音などを鑑賞することです。

「た～ま～や～」「か～ぎ～や～」というかけ声は、江戸の花火を代表した二大花火師「玉屋」「鍵屋」の屋号だそうです。（自分達の花火が上がる時に「たまや（の花火だ）」、「かぎや（の花火だ）」と大声で花火師がアピールしていたのでしょう）



《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター（担当：藤原 小松 田原）

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内） ☎67-0022

# ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成26年7月11日～8月5日お申し出分】

## 【香典返し】

- ・中野 幸家 政彦 様 (故母 豊美 様)
- ・中野 越田 司 様 (故父 幸雄 様)
- ・中野 今田 均 様 (故父 魁三 様)
- ・中野 白井 繁子 様 (故夫 新三 様)
- ・中野 平野 レイ子様 (故夫 紀夫 様)

## 【香典返し】

- ・沖浦 上利 弘子 様 (故夫 春夫 様)
- ・東野 渡辺 茂 様 (故妻 佳子 様)

## 【生前のお礼】

- ・沖浦 故 川野 トミ子 様
- ・中野 小林 和義 様 (故母 トミ子様)

## お知らせ

### “家族会”は知恵の宝庫 介護者家族会

～9月定例会のご案内～

- 日時** 平成26年9月12日(金)  
午前10時～11時30分
- 場所** 大崎老人福祉センター  
2F 和室
- 内容** 「介護者のためのリハビリ」
- 対象者** 在宅で介護をされている方

### 認知症の人と家族の会

～9月定例会のご案内～

- 日時** 平成26年9月26日(金)  
午前10時～11時30分
- 場所** 大崎上島開発総合センター  
研修室
- 内容** 認知症の人の日常生活ケアについて
- 対象者** 認知症状がある方、在宅で介護をされている方

## ふくし相談会

- 日時** 平成26年9月2日(火)  
午後1時30分～2時30分(受付)
- 場所** 沖浦漁村センター
- 内容** 介護保険の利用・内容など福祉  
に関する相談
- 対象者** 大崎上島町にお住いの方

## 老人クラブ連合会事業

- ①野外研修旅行  
(但馬の古都と城崎温泉・天橋立の旅)  
実施日 平成26年10月6日～7日
- ②高齢者総合教室(料理・運動)  
開催日① 平成26年9月4日(木)  
大崎上島総合開発センター  
開催日② 平成26年9月5日(金)  
東野保健福祉センター  
(※高齢者総合教室は2か所で開催します)
- 大崎上島町老人クラブ連合会事務局 TEL 62-1718