

大崎上島町 社協だより

No.135

2014(平成26)年7月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



平成26年度 会員会費のお願い

平素より、社会福祉協議会事業推進につきまして格別なご協力を賜り深く感謝申し上げます。

さて、今年度も「平成26年度会員会費」のお願いの時期となりました。

「島だからこそできる 家族のような互近助^{こきんじよ}どうしの支え合い」を目指して、住民のみなさまと社協が一体となり、より充実した地域福祉活動に取り組んで参ります。

是非、主旨をご理解賜りご支援、ご協力をお願いいたします。

会員会費協力依頼額

一般会費(一口)	1,000円
賛助会費(一口)	3,000円以上

会員会費のお願いを7月25日から8月31日の間でさせていただきます。



平成25年度に皆さまから寄せられた社協会費(4,250,000円)で、次の事業を実施しました。

- ・ふれあいサロン(町内27か所で年間297回開催)に 1,314,000円
- ・よってみんない屋(大串と中野で「おしゃべりがごちそう」をモットーに年間133回開催・延利用者1,538名)の一部に 205,000円
- ・外出支援サービス(ひとりでは通院が難しい方の送迎を運転協力員さんが応援。年間3,082回実施)の事業の一部に 1,055,000円
- ・介護機材の貸出事業 72,000円
電動ベッド、車いす(年間177回)、車いす移送車両等の貸出(年間90回)
- ・ふくしのまちづくりのつどい(12月15日に開催。参加者320名)の一部に 204,000円
- ・小地域福祉活動推進事業(地域づくり会議)に 192,000円
- ・お茶の間づくり事業の一部に 96,000円
- ・事務局運営費(広報活動費や車両維持費)の一部に 1,112,000円

ボランティアきっかけ講座 第1弾!

見て、聞いて、帰って出来る!

整理収納セミナー

このような事で、迷ったことはありませんか?

- 部屋がスッキリ片付かない
- 物が増えたけど、どこにしまおう
- 押入れの整理が一人では難しい
- 片づけ上手になりたいな

こんな事ならお手伝い出来るよ! って方いませんか?

- 簡単な荷物運びくらいなら手伝えるよ
- 衣替えや押入れの整理なら一緒にやるよ

ちょっと気になったアナタ!

ひとりより、2人、さんにんより、4人、誰かと一緒に来てみんさい!
みんなで**整理収納の知識とコツ**を楽しく学ぼう!

日時	2014年7月28日(月) 13時30分~15時00分
場所	大崎上島町東野文化センター 2階 大ホール
内容	「私とあなたも片づけ上手! ~自分に合った整理収納の方法を見つけよう~」
対象	住民の方ならどなたでも
参加費	無料



講師 整理収納アドバイザー
浦上 みゆき

2011年 NPO法人ハウスキーピンク協会 整理収納アドバイザー1級を取得。整理収納アドバイザーフォーラム優秀賞を機に、2012年より整理収納アドバイザーとして活動開始。
現在、「主婦のストレスを減らすこと」をテーマに、セミナー講師、個人宅の片づけサービスに従事している。

【主催】 大崎上島町社会福祉協議会

【問い合わせ】 木江本所 62-1718 担当: 円光

こんにちは!!! ボランティアさん♪ 第2弾!

地域で活躍中のボランティアさんにスポットを当てて、ボランティア活動を紹介します。一緒に楽しんだり、誰かの役にたったり、時間を有効に使ったりと気軽に楽しく始めるコツを教えてくださいました!

外出支援運転ボランティア かわもと ひでお 川本 英雄さん (瀬井区)

Q 1. ボランティア活動をはじめたきっかけは?

A 運転ボランティアが少なくなって困っているので協力してほしい、と同級生から誘われたのがきっかけ。説明を聞いてみると、車の運転ぐらいなら自分は出来るし苦にならないから、引き受けることにした。

Q 2. ボランティア活動の魅力は?

A 時間もあるし出来ることはと思ってやっているけど、利用者さんからお礼を言われることはありがたいよ。自分自身、時間を持て余してもいけないので、ええボケ防止と思って頑張りたい。

Q 3. ボランティア活動を考えているみなさんにひとこと

A 仕事のように束縛されることもないし、自由で気楽に参加することができるよ。そんなに堅苦しくはないし、やることはハッキリしとるから初めてでも大丈夫よ。

サロンスタッフボランティア さかた むつこ 坂田 睦子さん (向浜区)

Q 1. ボランティア活動をはじめたきっかけは?

A 旧木江町時代に 3 級ヘルパー研修の受講がきっかけで、その受講仲間のメンバーと一緒に町内サロン立ち上げのモデル地区としてやってみないかと声がかかった。町内最初のサロンづくりでした。

Q 2. ボランティア活動の魅力は?

A 参加者やその家族の人も喜んでくれること。地区の中ですれ違った時なんかにも声かけてくれるし、自分やスタッフの家族にまでお礼を言ってくれたのはうれしかった。

Q 3. ボランティア活動を考えているみなさんにひとこと

A ボランティアは楽しんで出来ることをしたらいいよ。同世代や歳の近い人と一緒に始めるのがええかもしれんね。月 1, 2 回集まって、話をすればそれだけで自分らも元気にもなれるけんね。

かみじまネットボランティア かわもと てるこ 川本 暎子さん (外表区)

Q 1. ボランティア活動をはじめたきっかけは?

A 自分のモットーは「世のため、人のため、それは自分のため」で、外出支援を頼まれたのがきっかけじゃけど、なんでも出来ることは快く引き受けるようにして

る。仕事がひと段落したけん、地域への恩返しはこれからよね。

Q 2. ボランティア活動の魅力は?

A 人になんかを頼まれるとゆうことはありがたいことじゃね。誰か困っていることがあって、それを助けることが出来たらお互いが満足じゃし、うれしいことなわけだからそれでええよね。

Q 3. ボランティア活動を考えているみなさんにひとこと

A 出来ることがあったら登録するぐらいで大丈夫。あんまり真剣にやりすぎんでもいいので、ボランティアの名前にしり込みせずに気軽にでいいんよ。人と関わると世間も広がってくるし、やってみ

東野・木江地区 高齢者スポーツ大会



みんなで準備体操

6月7日(土)、東野屋内運動場で、東野・木江地区の老人クラブ会員、来賓、スタッフ総勢250名が集まり、会員同士の交流を深めながら、熱き戦いを繰り広げました。



じゃんけんポン



「頑張るわよ〜」

・・・成績発表・・・



優勝 外表相生クラブ



2位 小原長命会

3位 鮎崎長寿会



スタッフさん

大崎地区 高齢者スポーツ大会

6月28日(土)には、会員、来賓、スタッフ約350名が大崎小学校体育館に集まり、大崎地区会員は6チームに分かれて競い合いました。競技の合間には、応援合戦もあり、体育館に笑顔があふれ心も体もリフレッシュできました。



釣れたかな？



みんなが応援団



ボール送り



成績は・・・優勝 西チーム(大串・瀬井)



2位 中チーム(片浜・本郷)

3位 南チーム(原田)



スタッフさんと来賓の方々

スポーツ大会を開催するにあたり、たくさんの方々が無言の力となって協力してくださいました。老人クラブ会員一同心より感謝いたします。
「ありがとうございました」

沖浦まめになろう会



7月1日（火）、自主活動グループ・沖浦体操教室『まめになろう会』が1周年を迎えました。この日は1周年を記念して、ストレッチ教室講師の平本先生をゲストに、ストレッチ体操・エアロビクス・ゲームなどで、いつになく盛り上がりました。

この1年間の開催回数24回、延べ参加人数331名。時には参加者が少ない日もありますが、ストレッチ体操を中心に、歌あり、ゲームありの楽しい会が続けられています。



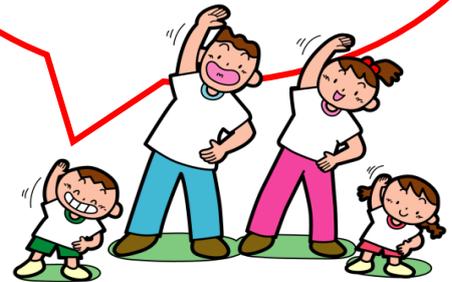
子どもさんや若い人も来てね。



～まめになろう会世話人さんの思い～

「まめになろう会はみなさんと一緒に作っていく会です。

ささいな事でも思っていることがあったら、どんどん言ってもらって、1回でも長く続けていきたい。」と話されました。



参加者募集中!

沖浦地区以外の方でも大歓迎です。
どなたでもご参加ください。
お待ちしております!



★日時：第1・第3火曜日

10:00～11:00

★場所：沖浦回漕店待合所

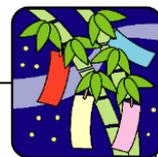
みなさんと一緒に 住みやすいまちをつくります。

地域包括支援センター（略称＝ほうかつ）

高齢化が進む今後、「地域包括ケアシステム」の導入が
必要だと聞くけれど、どういうこと？

「地域包括ケア」とは、どこに住んでいても、その人にとって適切なサービスが受けられる地域づくりのことです。

高齢化が進展し、認知症高齢者や一人暮らし高齢者が増加するなか、介護を必要とする高齢者ができる限り住み慣れた地域での生活を継続できるように、支援を充実することが必要です。具体的には、高齢者のニーズに応じて、介護サービス、予防サービス、医療サービス、見守り等の生活支援サービス、住まいを適切に組み合わせて提供する地域のしくみを地域包括ケアシステムといいます。



ほっとこーなー

7月7日（七夕）、短冊に願い事を書き笹に飾りつけましたか？

夏彦（包括支援センター）は、織姫（住民の方）から恋文（ラブレター）をもらいました。「私は 80 歳近くなり、日常の生活の中で気づくことを言葉にすると呆け川柳らしきものがたくさんできます。誰かに笑ってもらいたいと思い・・・」という内容でした。

そこで一句！紹介します。“こんにちは 返したつもりが テレビなり” 笑っていただけたでしょうか？

*社協だより（包括のページ）を読んでいますとのコメント！ありがとうございます。

6月号のほっとこーなー「ほうかつ脳トレ」、答えは 包 括 でした。

お詫びと訂正、クイズの記載に誤りがありました。誤：□→孤 正：□→弧

《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター（担当：藤原 小松 田原）

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内） ☎67-0022

ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成26年6月11日～7月10日お申し出分】

【香典返し】

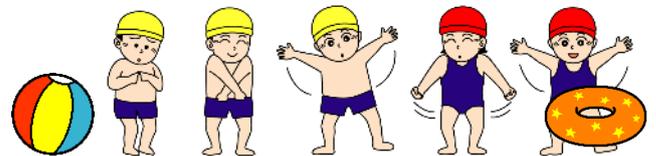
- ・中野 松浦 勝美 様 (故夫 寛 様)
- ・中野 富島 ひろみ様 (故父 長岡英三様)
- ・中野 尾尻 昭夫 様 (故弟 照美 様)
- ・原田 増本 浩子 様 (故夫 義生 様)
- ・沖浦 上利 小夜子様 (故夫 忠助 様)
- ・明石 梅田 弘孝 様 (故母 ツツミ様)
- ・東野 平原 大助 様 (故父 大 様)
- ・東野 岡田 弘人 様 (故父 敏行 様)
- ・東野 堀江 千弥子様 (故夫 保 様)
- ・東野 尾下 竹仁 様 (故母 ヤチヨ様)

【生前のお礼】

- ・匿名 (1名様)

【一般寄付】

- ・沖浦 栄林山圓妙寺佛教婦人会 様
(ダーナ募金として)
- ・東野 望月 美智子様 (外出支援のお礼)
- ・匿名 (2名様)



お知らせ

“家族会”は知恵の宝庫
介護者家族会
～8月定例会のご案内～



日時 平成26年8月8日(金)
午前10時～11時30分

場所 大崎老人福祉センター
(大崎荘に移動します)

内容 ベッドからの移乗など

対象者 在宅で介護をされている方

認知症の人と家族の会

～8月定例会のご案内～

日時 平成26年8月22日(金)
午前10時～11時30分

場所 大崎上島開発総合センター
研修室

内容 認知症の人との接し方

対象者 認知症状がある方、在宅で介護
をされている方



ふくし相談会

日時 平成26年8月5日(火)
午後1時30分～2時30分(受付)

場所 東野保健福祉センター
保健指導室

内容 介護保険の利用・内容など福祉
に関する相談

対象者 大崎上島町にお住いの方