

大崎上島町 社協だより

No. 133

2014(平成26)年5月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



健康増進事業

体 操 教 室



いきいき体操しています♪

社会福祉協議会では、いつまでも自分らしくいきいき元気に暮らせるように体操教室を開催しています。現在、東野健康体操教室・ストレッチ大崎教室・ストレッチ木江教室の3つの体操教室があり、毎週1回1時間身体を動かしています。体操の内容は、全身運動・簡単なストレッチ体操の他にウォーキングなどの有酸素運動なども取り入れ、誰でも楽しく参加できます。「ここに来ると楽しい」「ちょっとたいぎい日でも、ここに来ると体が動く」「皆勤賞をめざしてがんばっとるんよ」などの声も聞かれ、交流の場にもなっています。介護予防のためにも、ぜひ、日頃から身体を動かしたいですね。

25年度・皆勤賞・精勤賞・努力賞(がんばったで賞)表彰!

3月末、25年度の皆勤賞・精勤賞・努力賞の受賞者の表彰を行いました。どの教室も年間50回程度の開催中、ほとんど休むことなく参加されました。



東野健康体操教室



木江ストレッチ教室



大崎ストレッチ教室

平成26年度 高齢者巡回相談員紹介

この度、各地区の高齢者巡回相談員を次の方をお願いいたしました。

この事業は、大崎上島町に居住する70歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯を訪問し、地域での声掛け運動を目的に行います。

巡回相談員は、各地区の区長さん、班長さん、民生委員さん等と連携を取りながら活動しますので、ご理解・ご協力をよろしくお願いいたします。

地区		氏名
木 江	岩白	坂井 洋子
	宇浜	小川 澄子
		中田 恵子
	郷	浜田 伴子
		森 英子
	天満	松井 道子
		黒部 千代子
	野賀	藤原 玲子
	上の谷	藤野 多喜子
	中浜	胡 幸栄
	木越	沖原 和子
	三里浜	山本 清美
	向浜	花本 美法
	本浜	魚本 古宇
岡部	梅田 洋子	
大 崎	山尻	道先 宗美
	東原下	藤原 治樹
	原下	田房 明美
	本郷	藤原 弘文
	片浜	尾尻 貞子
	大西	高田 直子
奥村 博子		

地区		氏名
大 崎	向山	手良西 福江
		田中 佐千子
		山崎 富子
	瀬井	正田 美香
	原田	平道 千代子
		金原 憲子
大串	福本 須見子	
	進藤 洋子	
東 野	外表	金子 邦子
	鮎崎	杉本 泰子
	垂水	森本 清美
		村田 由基子
	古江	西浦 栄子
	盛谷	蒔田 桂子
	白水	小川 由美子
	小原	奥本 美子
	上組	菅 正子
	下組	樽本 千代美
	矢弓	駒居 恵美子
	大田	新本 和子
脇之浦	山本 博子	
生野島	金子 典代	



みなさんと一緒に 住みやすいまちをつくります！

地域包括支援センター(略称=ほうかつ)

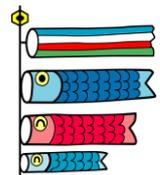
地域包括支援センターでは、こんな仕事をしています

「地域包括支援センター」では、主任ケアマネジャー、社会福祉士、保健師等が中心となって高齢者の支援を行っています。3人はそれぞれの専門分野をもっていますが、専門分野の仕事だけを行うのではなく、互いに連携をとりながら「チーム」として活動しています。

こんなことで困ったら…

- ・介護や健康のこと
- ・権利を守ること
- ・さまざまな相談ごと
- ・暮らしやすい地域のため

一人で抱えこんでいませんか？ ご相談ください！



ほっとこーなー

5月の3日は憲法記念日、4日はみどりの日、5日はこどもの日、18日は何の日？

5月18日は「神峰山の日」です。大崎上島の宝にippsoの愛着を持ってもらおうと制定されました。

神峰山（かんのみね）の高さは、453メートルあるそうです！

《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター（担当：藤原 小松 田原）

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内） ☎67-0022

ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成26年4月11日～5月7日お申し出分】

【香典返し】

- ・中野 武内 猛 様 (故母 君子 様)
- ・東野 新谷 薫 様 (故母 澄子 様)
- ・木江 岡田 力 様 (故妻 千里 様)

【生前のお礼】

- ・東野 川本 泉 様 (故妻 安子様)
- ・木江 和田 知己 様 (故父 眸 様)
- ・広島市 田口 義昭 様 (故母 与志恵様)
- ・匿名 (1名様)



【一般寄付】

- ・匿名 (1名様)



お知らせ

“家族会”は知恵の宝庫

介護者家族会

～6月定例会のご案内～

在宅で介護をされている方ならどなたでも参加できます。

日時 平成26年 6月13日 (金)
午前10時～11時30分

場所 大崎老人福祉センター

内容 「行政福祉サービスを深めよう」福祉課担当職員よりの説明です

認知症の人と家族の会

～6月定例会のご案内～

日時 平成26年6月27日 (金)
午前10時～11時30分

場所 大崎上島開発総合センター
研修室

内容 認知症ケアの基本原則と重点

対象者 認知症状がある方、在宅で介護をされている方など



ふくし相談会

日時 平成26年6月3日 (火)
午後1時30分～午後2時30分
までの受付

場所 木江会館

内容 介護保険の利用・内容など福祉
に関係する相談。

対象者 住民

高齢者スポーツ大会のお知らせ

東野・木江地区高齢者スポーツ大会

日時 平成26年6月7日(土) 午後1時～
場所 東野屋内運動場 (旧東野中体育館)

大崎地区高齢者スポーツ大会

日時 平成26年6月28日(土) 午後1時～
場所 大崎小学校体育館

主催：大崎上島町老人クラブ連合会(お問い合わせ 大崎上島町社会福祉協議会 ☎62-1718)