

# 大崎上島町 社協だより

No. 130

2014(平成26)年2月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)  
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



## ふれあいサロンに「小町座」参上!



お母さん、財布は一緒に探そうかい



近所にも相談しようかね



名演技に拍手喝采! 原下サロン

12月19日、「小町座」小原サロンで  
旗揚げ公演を機にサロンを巡っています

社会福祉協議会では、認知症になっても、互近助(ごきんじょ)どうしの支え合いで暮らしていける島づくりを皆さんとともに目指しています。

認知症になっても住み慣れた地域で暮らし続けられるように他人ごとではなく、ご近所ごと、そして私ごととして考えてみましょう。“みんなと居るから暮らしていける”お互い様の関係づくりをつくっていきましょう♪



### こまちざ 「小町座」とは

寸劇を通して、住民の皆さんと一緒に、認知症の理解を深めながら、対応について考えていくことを目的に活動する認知症啓発ボランティアグループです。



# ♪ 夢ハウスには笑顔がいっぱい♪

夢ハウスとは、在宅の認知症高齢者等の方を対象に「空き家」を利用したコミュニティ・ケア事業です。家で過ごすのもいいけれど、時には一緒に歌や手芸におしゃべりと、ゆったりとした楽しい時間を過ごしてみませんか？



なつかしい歌の会♪



手作りカレンダー作成中☆



## 【スタッフ募集】

平成 26 年度、夢ハウスを支える介助スタッフを 1 名募集しています。

週 2 日（月・水）、8 時 30 分～15 時 30 分、車の運転が可能な方であればどなたでも！一度のぞいてみてください。

☞詳しくは社協まで ☎62-1718

## 老人クラブ連合会だより

## 地域指導者講習会

1月28日（火）木江保健福祉センターで、町内各地区の単位老人クラブ会長や副会長、女性委員、若手委員など、総勢45名が参加し、広島県活動指導研修委員、平莞爾（たいら かんじ）氏を講師に迎え地域指導者講習会を開催しました。

「互いに支えあう地域づくり」の基本は「あいさつ」から。**あ**（明るく）・**い**（いつも）・**さ**（さそいあい）・**つ**（つづけて）・・・まずはリーダーから「あいさつ」を始めて、人と人とのつながりを形成していくことの大切さを感じました。



## 「住み続けたい願いをかなえる島」 part II 講演会報告

★「40歳から始める 自分づくり・地域づくり・未来づくり」  
 ～これから島で暮らし続けるための地域包括ケアを読む～  
 平成26年1月26日(日)東野保健福祉センター  
 リエゾン地域福祉研究所 代表理事 丸山 法子 先生



平均寿命と、健康年齢の差の約10年間は、疾病や介護の必要となる可能性がある期間です。この期間を幸福で充実した、自分らしい「最終楽章」にするために、時間と体力、知性と経験を活用しながら、たくさんの友人を作り、自分なりの介護予防をしておくことです。これこそが、将来、支援や介護が必要になったとき、お金で買えない財産となります。みなさんも今日から、財産形成をしていきましょう。

最終楽章を迎えるための財産チェック表

毎日会う人の名前	夢、希望、願い
夢、希望を叶えるために今準備していること	老後を支えてくれる人 困ったとき助けてくれる人

あなたの名



★「島に住む」から「島で暮らす」へ  
 ～豊かな暮らしを育むための5つのポイント～  
 平成26年2月9日(日)沖浦観光物産館  
 小規模多機能施設アイリーフ八幡の里 施設長 酒井 保 先生

地域での支え合いは、小さな行動が大きな広がりになることがあります。ある地域では、サロンの、参加者が休まれた時、その休まれた方に食事を配達しました。そのことがきっかけとなり、ひとり暮らしの方にも食事を届ける活動に繋がり、だんだんと地域に支え合いが広がっていきました。①「支えられる側」の気持ちを考える。②多くの人々が「助けて！」と言えないことを知っておく。③住民や自分達の地域にとっての「豊かさ」の意味を共有する。④出来ることを主張する。⑤出来ないことを発信する。自分の出来ること、出来ないことを互いに言い合える関係づくりが出来れば、本当の支え合いになって、豊かな暮らしにつながっていきます。

《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター (担当: 藤原 小松 田原)

大崎上島町木江5-9 (木江保健福祉センター内) ☎67-0022



# ご寄付 ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成26年1月16日～2月10日お申し出分】

## 【香典返し】

- ・中野 澤田 幸盛 様 (故妻 佳子 様)
- ・中野 幸家 康則 様 (故父 正明 様)
- ・中野 松本喜四男 様 (故母 ミヨ子様)
- ・中野 田中 秀晴 様 (故母 アサコ様)
- ・東野 小林サザレ 様 (故夫 士行 様)

## 【生前のお礼】

- ・東野 故 谷平ツヤミ 様
- ・匿名 (1名様)

## 【一般寄付】

- ・匿名 (2名様)



## お知らせ

### “家族会”は知恵の宝 介護者家族会

～3月定例会のご案内～

日時	平成26年 3月14日 (金) 午前10時～11時30分
場所	大崎老人福祉センター
内容	今年の振り返りと来年の計画

介護をしている方ならどなたでも参加できます。施設に入所されている家族の方も是非ご参加ください。

### 認知症の人と家族の会

～3月定例会のご案内～

日時	平成26年3月28日 (金) 午前10時～11時30分
場所	大崎上島開発総合センター 研修室
内容	今年の振り返りと来年の計画 家族座談会
対象者	認知症状がある方、介護をされている方など

ご協力ありがとうございました

平成25年度  
～赤い羽根募金活動実績～

昨年10月1日～12月31日の期間、赤い羽根共同募金活動を行いました。  
募金の総額2,577,902円は広島県共同募金会へ送金いたしました。

募金種別	金額
戸別募金	1,641,500 円
法人募金	336,900 円
大口募金	76,000 円
学校募金	96,493 円
職域募金	331,233 円
店頭募金	43,593 円
その他	52,183 円
合計	2,577,902 円