

大崎上島町
社協だより

No. 125

2013(平成25)年9月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



サロンNEWS!!
野賀なかよしサロンはじまりました!



みんなが
知りたい
得情報☆



みんな
で
ゆっくり
体操☆

体を動かしたり、
おしゃべりをしたり、時には歌ったり
いっしょに楽しく過ごしましょう♪

～ 野賀なかよしサロン ～

- 日時：毎月第2火曜日
- 時間：午後1時15分～午後3時
- 場所：天寿会館
- 参加費：100円
- 次回：10月8日(火)

夏休み特別企画第2弾 「絵本の読み聞かせの会」



手遊び

8月23日(金)すまいる一むを活用した読み聞かせの会には約30名の方にご参加いただき楽しいひと時を過ごしました！

読み聞かせはもちろん、その合間に手遊びなどもあり、幼稚園児さんから高齢者の方までみなさんの笑顔に出会うことができました！



民話

はじめて聞いた島の民話は面白かったです！



絵本

大きな絵本は迫力満点！
くぎづけになりました。



気軽に相談してね♪

暮らしの中の困りごと一緒にちょっと手伝います！お互い様の助け合い活動のかみじまネット！



押入れの整理



雨樋の掃除

活躍中

問い合わせ：社協本所 ☎62-1718



赤い羽根共同募金運動スタート！

今年も10月1日から赤い羽根共同募金運動が始まります。

赤い羽根共同募金は、あなたの町の子どもたち、高齢者、障がい者などを支援するさまざまな福祉活動に役立てられます。

災害時には、「災害ボランティアセンター」の設置や運営など、被災地支援も応援する全国的な助け合い運動です。

今年も皆さんの温かい志をお寄せ下さいますよう、よろしくお願い致します。

共同募金の 意味と歴史



赤い羽根共同募金は、戦後直後の1947年（昭和22年）に、国民助け合い運動としてスタートしました。

当初は戦後復興の一助として、戦争の打撃を受けた福祉施設を中心に資金支援する機能を果たしてきました。

その後、「民間の社会福祉の推進」のために活用されてきました。

そして60年以上たった今、社会が大きく変化する中で、さまざまな地域福祉の課題解決に取り組む、民間団体を支援する仕組みとして、また、あなたのやさしさや思いやりを届ける運動として、共同募金は住民主体の運動を進めています。

赤い羽根共同募金は、住民自らの行動を応援する、「じぶんの町を良くするしくみ。」です。

義援金募集のお知らせ

共同募金会では各地で発生した災害による被災者を支援することを目的に下記のとおり義援金の募集を行っています。ご協力よろしくお願い致します。

（平成25年9月11日現在）

- ・ 埼玉県竜巻災害義援金（義援金募集期間：9月3日～10月31日）
- ・ 岩手県平成25年豪雨・大雨災害義援金（義援金募集期間：8月14日～9月30日）
- ・ 秋田県大雨災害義援金（義援金募集期間：8月14日～9月30日）
- ・ 山口県7月28日大雨災害義援金（義援金募集期間：8月7日～9月30日）
- ・ 平成25年夏島根県西部大雨災害義援金（義援金募集期間：8月2日～9月30日）
- ・ 東日本大震災義援金（義援金募集期間：H23年3月14日～H26年3月31日）

受付窓口：大崎上島町共同募金委員会（大崎上島町社会福祉協議会）
木江保健福祉センター TEL 0846-62-1718

老人クラブ連合会だより

シルバーリーダー研修会

みんなで取り組もう！高齢者相互の支え合い



老人クラブでは、会員同士の支えあい活動「声かけ」・「生活支援」・「話し相手」を推進しています。

今回は、「声かけ」に視点をおき、竹原市消費者生活相談室 消費生活相談員 天野真由美氏を迎え、「消費者被害に遭わないために」をテーマに高齢者を狙う最近の手口、被害状況を教えていただきました。

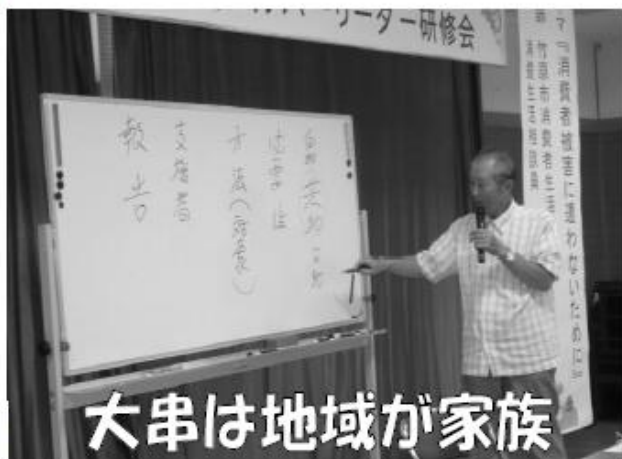
被害に遭わないためには、会員同士の見守り、声かけが大切だということ学びました。

9月2日（月）木江保健福祉センター

支えあい活動が、消費者トラブル回避、早期発見に！



- ～ 声かけから ～
- * 気付く
・・・おかしいな？
 - * つなげる
・・・関係機関へ
 - * 相談する
・・・消費者相談員に



大串は地域が家族

あなたの老人クラブでも取り組みませんか？

《老人クラブ連合会の行事予定》

- * ゲートボール大会
9月30日（予備日10月1日）・・・【会場】西野スポーツ広場
- * 高齢者総合教室（午前：料理 ・午後：運動）
10月10日・・・【会場】木江保健福祉センター
10月11日・・・【会場】東野保健福祉センター
- * グラウンドゴルフ大会
10月31日（予備日11月1日）・・・【会場】大串シーパーク

お問合せは、各単位老人クラブ会長もしくは、事務局まで 62-1718

今日からはじめませんか！！



「介護予防」

日常生活のちょっとした工夫で心身の老化を防げることをご存じですか？健康寿命は自分でのぼすことが可能です。いつまでも元気で自分らしく暮らしていくために、ぜひ、今日から「介護予防」をはじめませんか。

(その2)65歳以上になったら、低栄養に気をつけましょう。

1 体重の減少に早く気づくために、1か月に一度体重を量りましょう。



2 主食と主菜を毎食しっかり食べましょう。

☆主食は、ごはんやパン、めん類などで、エネルギーやたんぱく質の供給源です。

☆主菜は、魚、肉、卵、大豆製品などで、たんぱく質の供給源です。



3 食欲のない人は、ときには、好きなものを好きなだけ食べてみましょう。

4 脱水症状を予防するために、のどが渇く前に、こまめに水分を十分にとりましょう。



5 食欲不振を招かないために、口腔状態や運動・身体活動、休養（睡眠）の生活リズムを整えることも大切です。

《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター（担当：藤原 小松 田原）

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内） ☎67-0022

ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成25年8月9日～9月10日お申し出分】

【香典返し】

- ・中野 熊谷 綾子 様 (故夫 隆幸 様)
- ・東野 石川 幸雄 様 (故父 千代司様)
- ・木江 松井 秀明 様 (故母 末子 様)
- ・木江 中本 和敏 様 (故父 繁敏 様)
- ・木江 増原テツミ 様 (故夫 武美 様)

【香典返し】

- ・木江 長尾 春創 様 (故父 源一 様)
- ・沖浦 胡 福美 様 (故母 一子 様)

【一般寄付】

- ・東野 正出 明美 様 (外出支援のお礼)
- ・匿名 (4名様)

お知らせ

“家族会” は知恵の宝庫 介護者家族会 ～10月定例会のご案内～

介護をしている方ならどなたでも参加できます

- 日時 平成25年 10月11日 (金)
午前10時～11時30分
- 場所 大崎老人福祉センター
2階 和室
- 内容 作業療法士による介護者の体
力づくり



認知症の人と家族の会 ～10月定例会のご案内～

- 日時 平成25年10月25日 (金)
午前10時～11時30分
- 場所 大崎上島開発総合センター
研修室
- 内容 社会資源を知ろう
家族座談会
- 対象者 認知症状がある方、介護をさ
れている方など

