

大崎上島町 社協だより

No. 124

2013(平成25)年8月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



ささやかだけど温もりのある幸せづくり
それは皆さんの手で、皆さんとともに

たくさんのご来場ありがとうございました。

7月24日(水) 大崎産業会館で「地域リーダー研修会」を開催しました。

今回は、広島県社会福祉協議会 上田正之 地域福祉課長に、住み慣れた町(大崎上島町)で暮らし続けるためのお話をいただきました。

近年、高齢化や人口の減少、核家族化などにより、既存の公的サービスだけでは解決しにくい社会課題が顕在化してきています。そして、孤独、虐待、引きこもり、犯罪等、何かしら暮らしにくい社会になってきているのではないのでしょうか。

今、大崎上島町に必要なことは、地域の中でお互いに支え合っていく関係づくりだと思います。これからは、一人ひとりが、利己主義的な考え方ではなく、人を大切にするやさしい心を持つことが大切です。

社協では「島だからこそできる、家族のような^{ごきんじょ}「互近助」どうしの支え合い」を住民とともに目指していきます。

老人クラブ連合会だより

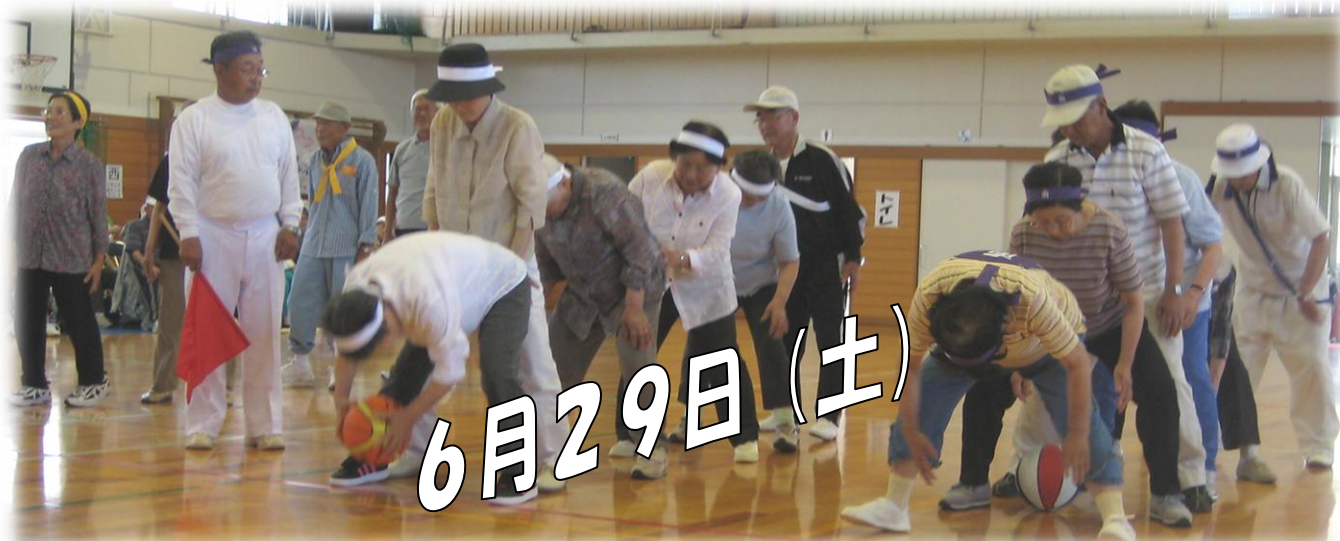
高齢者スポーツ大会

梅雨の蒸し暑さにも負けず二会場で、老人クラブ会員の元気パワーが炸裂しました！



東野・木江地区では、15チームの選手、来賓、スタッフと総勢271名が集結！

※ 優勝は（同点優勝）外表相生クラブ・鮎崎長寿会 第3位は、生野島長寿会



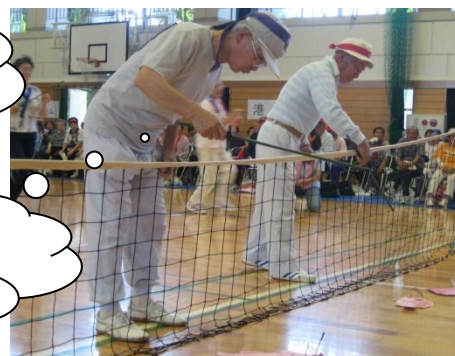
大崎地区では、6チームに分かれ、選手、応援団、来賓、スタッフと、総勢348名。

※ 優勝は、東チーム（山尻・東原下・原下） 準優勝は同点のためジャンケン勝負となりました。
ジャンケン勝負の結果 準優勝は北チーム（向山） 第3位は、港チーム（大西）でした。



ジャンケンに勝ったら花を
もらえるんでえ〜

なかなか
釣れんのお〜



グラウンド・ゴルフ大会

7月11日(木)、夏の厳しい日差しのなかシーパーク大串でグラウンド・ゴルフ大会を開催しました。参加者132名(18チーム)が、来賓・協力員(23名)の力を借いて、優勝カップを目指して熱き戦いを繰り広げました。



※ チーム結果

優勝	厚年Aチーム
準優勝	白水長命会
第三位	原田長寿会B

高齢者野外研修旅行

7月2日(火)3日(水)の2日間で、50名が、「出雲大社平成の大遷宮、玉造温泉」への研修旅行に行ってきました。

5年間かけて、神殿の痛んできた部分を新築、改修、修造し、新しくよみがえらせた出雲大社。ご祭神の靈力も復活すると言われ、さらに縁結びパワーも期待できます。

野外研修旅行を通じて「会員同士の縁」も深まったのではないのでしょうか。



身体障害者福祉協議会だより

障がい者スポーツ大会

7月15日(月)、ふれあいホール大崎で身体障害者福祉協議会や、わかぼの会の会員と、来賓、協力員含め総勢100名でスポーツ大会を開催しました。

開始前は、ゲリラ豪雨、雷にみまわれましたが、体育館では参加者が4チームに分かれて競技を行いました。



夏休み特別企画「盲導犬の仕事を知ろう」開催



声かけは「どうしてほしいですか」とゆうのがいいね。

8月2日(金)、映画盲導犬「クイール」と実際に働く盲導犬アーサー君と村上さんのおはなし会に約80名近い住民の方に参加いただきありがとうございました！

ありがとうございました！
村上さん&アーサー君

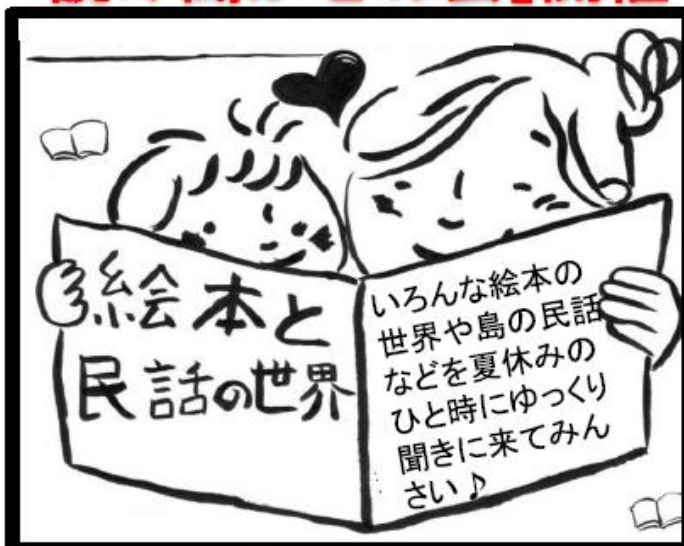


点字ブロックの意味を初めて知った。

視覚障害者の方への声かけの方法がわかってよかった。

盲導犬はすごく賢い犬でした。

夏休み特別企画第2弾！「すまいる一む」活躍中！ 「読み聞かせの会」開催



絵本と
民話の世界

いろんな絵本の
世界や島の民話
などを夏休みの
ひと時にゆっくり
聞きに来てみん
さい♪



オレンジコーラスさんが打ち合わせ中！
8月に行われる全国大会へ向けての打ち合わせ風景です♪
今後も、みなさん、誰でも気軽に使える「すまいる一む」をご活用ください！！

お知らせ

「すまいる一む」の活用を一緒に考えてみませんか？気になってるけど行ってみたい、使ってみたい、人を呼んで企画をやってみたい個人、団体の方など、気軽にご連絡ください。
社協本所 TEL62-1718 円光歩まで

☆お知らせ☆

開催日：8月23日(金)

時間：10時30分～12時00分

参加費：無料

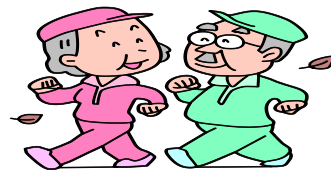
場所：すまいる一む

(大崎老人福祉センター1F)

問い合わせ：木江本所 TEL62-1718

今日からはじめませんか！！

「介護予防」



日常生活のちょっとした工夫で心身の老化を防げることをご存じですか？健康寿命は自分でのぼすことが可能です。いつまでも元気で自分らしく暮らしていくために、ぜひ、今日から「介護予防」をはじめてみませんか。

(その1) 家庭で筋力をつけましょう

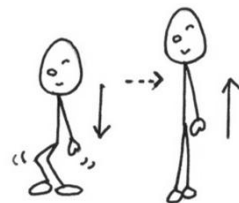
足の後ろ上げ



正しい姿勢やバランスの保持に必要なお尻・背中筋力の強化に

- ①両足を少し開いて、両手でいすの背をつかみ、上体だけ45度ほど前に傾ける。
- ②ひざが曲がらないように、片方の足をゆっくり後ろに上げ、そのままの状態を1秒間保ち、ゆっくりと元の姿勢に戻す。

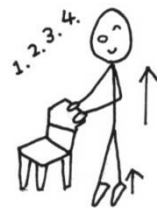
簡単スクワット



立ち座り、階段の昇り降り、転倒予防に必要な足腰の強化に

- ①両足を肩幅より少し広めにして立ち、上体をまっすぐにしたまま、1・2・3・4と数えながら4分の1程度ひざを曲げて腰を落とす。
 - ②続けて1・2・3・4と数えながらひざを伸ばし、元の姿勢に戻す。
- ※転倒の不安がある場合は、いすの背や壁を支えにしましょう。

かかと上げ



しっかりとした歩き方に必要なふくらはぎの筋力の強化に

- ①両足を軽く開き、両手でいすの背をつかんでまっすぐに立つ。
- ②つま先を軸に1・2・3・4でゆっくりと両方のかかとを上げ、続けて1・2・3・4でかかとを下ろし 元の姿勢に戻す。

《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター (担当: 藤原 小松 田原)

大崎上島町木江5-9 (木江保健福祉センター内) ☎67-0022

ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成25年7月16日～8月8日お申し出分】

【香典返し】

・沖浦 奥村実智夫 様 (故母 ハナヨ様)

【生前のお礼】

・明石 早本 宏和 様 (故母 恭子 様)

・明石 梅田美代子 様 (故義母アヤ子様)

【一般寄付】

・東野 光保 静子 様 (外出支援のお礼として)

・盆栽クラブ 望月 勇 様 (盆栽クラブ解散 会費残金)

・匿名 (3名様)

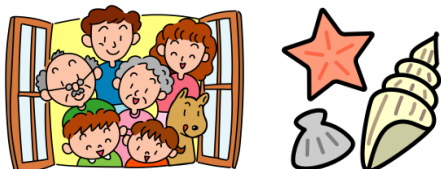


お知らせ

“家族会” は知恵の宝庫

介護者家族会

～9月定例会のご案内～



日時 平成25年 9月13日 (金)
午前10時～11時30分

場所 大崎老人福祉センター
2階 和室

内容 介護支援専門員による介護情報提供等

介護をしている方ならどなたでも参加できます



山口県・島根県 大雨災害義援金の募金箱を設置しています

山口県・島根県で、平成25年7月28日に発生した大雨により被災された方々のため、義援金の受付が開始されました。

大崎上島町社会福祉協議会でも本所・各支所に募金箱を設置し、寄せられた義援金は、日本赤十字社広島県支部及び広島県共同募金会へ送金させていただきます。

ご協力をお願いいたします。

<義援金受付期間> 平成25年9月30日まで