

大崎上島町 社協だより

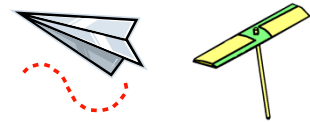
No. 128

2013(平成25)年12月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



ちえをはたらかせよう 地いきの方からたくさん学ぼう



缶ぽっくりの作成

11月8日(金)「東野ふれあいタイム」で、老人クラブの有志の方々と、昔の遊びを通して東野小児童と一緒に交流を行いました。老人クラブの方々が「昔のおもちゃづくり」の指導者となり、児童たちはどうやったら上手にできるのか、知恵を働かせながら作っていました。また、このふれあいを通して、児童と地域の結びつきがより一層深まったと思います。



凧の作成

どうして、凧にしっぽを付けるかわかるかな?



竹でっぼうの作成

てくてく
いくよ

高齢者巡回相談員便り

KOUREISHA JYUNKAISOUDANIN DAYORI



『高齢者巡回相談員事業』とは？

高齢者巡回相談員事業では、地域の協力者によって、おおむね70歳以上のひとり暮らし、または高齢者のみの世帯を対象に訪問を行います。

高齢者が地域の中でこれからも安心して暮らし続けることができるよう、困ったことがあれば見守り、相談、連携などの支援へと専門機関につないでいきます。

こんにちは巡回相談員さん

今回は、大崎、木江、東野地域で活躍する巡回相談員さんに同行して3地区を回らせていただきました！

○太田区巡回相談員：新本和子さん

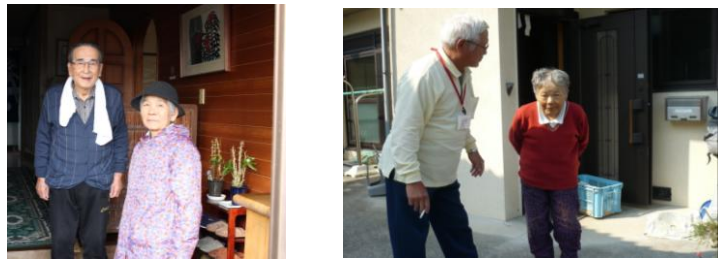
○上の谷区巡回相談員：藤野マリ子さん

○東原下区巡回相談員：藤原治樹さん

巡回相談は、「こんにちは、最近どうしょうる？」「おかわりないですか？」そんな一言からはじまります。最近あった出来事、ちょっと困っていること、日頃の感謝など話題が尽きず、気軽に相談できる関係を築かれています。



太田区



東原下区

高齢者巡回相談員さんが うれしいワンポイント！

- ①訪問の際ちょっと顔を覗かせてくれる。
- ②家を長期で空ける時は一言連絡をくれる。
- ③地域の様子、気づきを教えてくれる。

特別なことではないですが、巡回相談員さんがみなさんのお宅を訪問した際に、少し心がけてくださると安心して活動を続けることができます！



地域の暮らしを支え合うのは、子どもから、大人までお互いの気づかい、声かけからはじまります。みなさんよろしくお願いします！



みなさん、
おかわりないですか？

上の谷区

認知症を予防しましょう

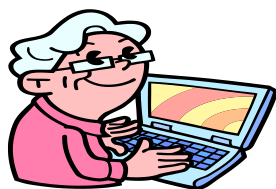
生活習慣の改善で認知症を予防しましょう

病的なもの忘れである認知症の原因はさまざまなものがあります。もっとも多いのはアルツハイマー病によるもので、**全体の6割**を占めているといわれています。次に多いのは、**脳梗塞や、脳出血**などによって起こる認知症です。

残念ながら認知症を根治する方法はまだ見つかりませんが、生活習慣を改善することによって、認知症はある程度予防ができ、また発症時期を遅らせる可能性があることがわかっています。

もの忘れを予防する5つのヒント

1. 社会活動や趣味に積極的に取り組みましょう（社会参加・自分の生きがいをもつ）
2. ウォーキングなど有酸素運動をしましょう（体内全体への酸素を取り込む）
3. 野菜や果物を多く食べましょう（酵素を体に取り込む）
4. 魚をできるだけ食べましょう（DHA「ドコサヘキサエン酸」が含まれている）
5. 記憶力を積極的に使いましょう（頭を使いましょう）



《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター（担当：藤原 小松 田原）

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内） ☎67-0022

ご寄付

ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成25年11月7日～12月12日お申し出分】

【香典返し】

- ・大串 川岡 侁子 様 (故夫 秀明 様)
- ・原田 末田 広茂 様 (故母 アサヨ様)
- ・原田 岩本 靖則 様 (故母 靖江 様)
- ・中野 水井 泉和 様 (故父 泉 様)
- ・中野 大成 ミチ子様 (故夫 孝 様)
- ・中野 亀田 隆紀 様 (故父 実男 様)
- ・中野 倉本 康之 様 (故兄 憲二 様)
- ・中野 松岡 泰仁 様 (故父 修二 様)
- ・木江 中本 和敏 様 (故祖母サカミ様)
- ・木江 藤本 工 様 (故妻 チヨコ様)
- ・明石 魚本 ツ子コ様 (故夫 和人 様)

【香典返し】

- ・東野 友田 良江 様 (故夫 義則 様)
- ・東野 松本 祥志 様 (故母 光子 様)
- ・東野 野坂 孝子 様 (故夫 忠義 様)

【生前のお礼】

- ・明石 川谷 定 様 (故義弟 田口公明 様)

【一般寄付】

- ・中野 末田 キクミ様 (福祉用具借用のお礼)
- ・東野 望月 美智子様 (外出支援のお礼)
- ・中野 細川 雅弘 様 (フェリー券販売のお礼)
- ・中野 松岡 武夫 様 (社協だより郵送のお礼)
- ・匿名 (3名様)

お知らせ

“家族会”は知恵の宝

介護者家族会

1月定例会のご案内

日時 平成26年 1月10日 (金)
午前10時～11時30分

場所 大崎老人福祉センター

内容 情報交換・家族座談会・お楽しみゲーム

介護をしている方ならどなたでも参加できます。
施設に入所されている家族の方も是非ご参加ください。



認知症の人と家族の会

～1月定例会のご案内～

日時 平成26年1月24日 (金)
午前10時～11時30分

場所 大崎上島開発総合センター
研修室

内容 高齢者の疾患について理解する
家族座談会

対象者 認知症状がある方、介護をされ
ている方など

