

大崎上島町 社協だより

No. 126

2013(平成25)年10月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



平成25年度 高齢者巡回相談員研修会開催!!



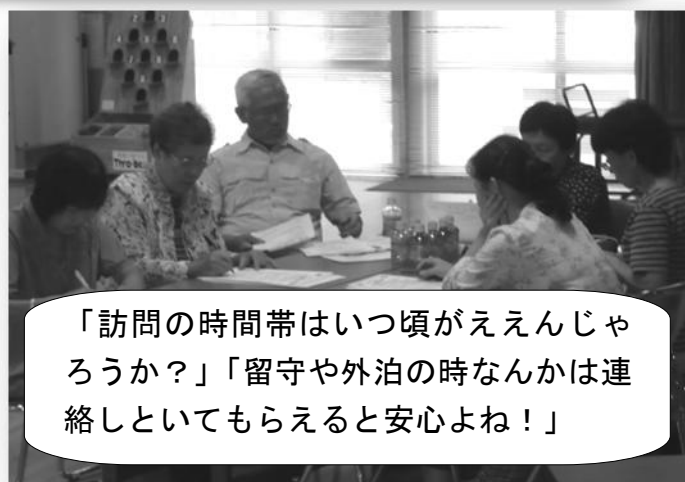
今年度も、高齢者巡回相談員にお集まりいただき、「**住み慣れた地域で暮らし続けていくための、ニーズ把握や地域での連携**」について学びました。意見交換では、訪問の仕方から報告簿の書き方まで多くのことを巡回相談員さん同士で話し合うことができました!



社協をはじめ、地域を支える関係機関はたくさんあります!

気になることがあればまず相談して下さい。

連携しながら地域の暮らしをサポートしていきましょう。



「訪問の時間帯はいつ頃がええんじやろうか?」「留守や外泊の時なんかは連絡しといてもらえると安心よね!」

グループワークでは参加者の方から、「以前は、巡回して相談を聞きに回りよったけど、今じゃこっちが相談していろいろ教えてもらって回ってるんです」などの意見をいただき、訪問時のコツなども共有できました!

高齢者巡回相談員さんこれからもよろしく申し上げます!!

参加者募集

さわやかな秋風に癒されて…



介護者家族会

リフレッシュ交流開催

深まりゆく季節を一緒に楽しみませんか？
リフレッシュを目的とした小旅行を企画しました。

秋の行楽を、満喫しましょう。



1. 開催日 平成25年11月8日(第2金曜日)

2. 行き先 広島空港／昼食：広島エアポートホテル
竹原港から、ほんの30分。ちょっとだけ贅沢な気分を味わって見ませんか？
ひろしま菓子博 2013 シンボル工芸菓子「世界文化遺産 厳島神社」を期間限定で展示中です。見逃がした方、最後のチャンスです。

3. 対象者 町内在住者を介護している家族の方。
※バスの都合により、先着23名様までとします。
ご了承ください。

4. 負担金 5,680円(1名)
※当日集めます。

5. 締切 平成25年10月28日(月)正午まで
大崎上島町地域包括支援センターへ
直接お申込みください。

☎ 67-0022



行程 (町内の送迎はあります。)

白水港～フェリー～竹原港＝バス＝広島エアポートホテル(昼食)

10:30発 11:00 11:30～13:20

広島空港＝バス＝竹原港～フェリー～白水港(解散)

13:30～15:00発 15:45発 16:15

今日からはじめませんか！！

「介護予防」



日常生活のちょっとした工夫で心身の老化を防げることをご存じですか？健康寿命は自分でのぼすことが可能です。いつまでも元気で自分らしく暮らしていくために、ぜひ、今日から「介護予防」をはじめてみませんか。

（その3）口の寝たきを予防するヒント

口の 手入れ

- 毎食後、歯をみがく
- 歯と歯ぐきの境目に歯ブラシの毛先をあて力をぬき小刻みに、時間をかけて丁寧にみがく
- 歯だけでなく、舌やほおの内側もきれいにみがく
- 入れ歯ははずしてみがく

口腔の 体操

1. 口を閉じたままほおをふくらませたり、すぼめたりする



ふくらませたり、すぼめたり

2. 口を大きく開いて舌を出したり引っ込めたりする



舌をだして

3. 舌をだして上下左右に動かす



舌をグルグルまわします

《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター（担当：藤原 小松 田原）

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内） ☎67-0022

ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成25年9月11日～10月10日お申し出分】

【香典返し】

- ・大串 藤解 長美 様 (故夫 光法 様)
- ・中野 畝本 晴之 様 (故母 千恵美様)
- ・中野 出口 一伸 様 (故父 勇壮 様)
- ・東野 松浦 倭子 様 (故夫 末雄 様)
- ・東野 大成 孝 様 (故母 マスヨ様)
- ・東野 末田 為彦 様 (故父 學 様)
- ・東野 藤本 信夫 様 (故妻 百合子様)
- ・富山市 岸部 武憲 様 (故母 美江子様)

【一般寄付】

- ・中野 畝本 晴之 様 (福祉用具借用のお礼)
- ・中野 檜山 善茂 様
- ・沖浦 山竹サカヨ 様 (福祉用具借用のお礼)
- 匿名 (4名様)



お知らせ

“家族会” は知恵の宝庫

介護者家族会

11月はリフレッシュ交流です

日時 平成25年 11月8日 (金)
場所 広島空港・エアポートホテル
内容 リフレッシュ交流
※ 詳細は表紙の裏に!

介護をしている方ならどなたでも参加できます



認知症の人と家族の会

～11月定例会のご案内～

日時 平成25年 11月22日 (金)
午前10時～11時30分
場所 大崎上島開発総合センター
研修室
内容 介護保険制度を理解する
家族座談会
対象者 認知症状がある方、介護をされている方など

