

大崎上島町 社協だより

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>

No. 112

2012(平成24)年8月発行



平成24年度 「地域リーダー研修会」

～地域のつながりを強め、地域力を高める～

7月27日(金) 大崎産業会館で「地域リーダー研修会」を開催しました。

今回は、実際に被災地で地域支援に取り組まれている日野ボランティア・ネットワーク(ひのぼらねっと) コーディネーターの 山下弘彦氏をお招きし、被災後の地域づくり活動や地域の交流活動などの経験をもとにお話をいただきました。

地域福祉活動は、お互いに顔が見える小地域において、日常生活の中で行われている見守りや支え合いが基盤となっています。また、大規模災害時の救助や避難などには、普段の近所つきあいが力を発揮します。誰もが住み慣れた家で最後まで暮らすためには、近隣の方々が、お互いに支え合っていく関係づくりが必要だと強く感じました。



たくさんのご来場ありがとうございました。

安芸太田町社会福祉協議会 大崎上島町社会福祉協議会
さんさんネット & かみじまネット 交流会を開催!



芸北「山」と瀬戸内「海」から集まった協力員さんです。



7月27日（金）木江保健福祉センターで「さんさんネット」と「かみじまネット」の協力員さんの交流会を行いました。

安芸太田町は山々に囲まれた自然豊かな町村（筒賀村、戸河内町、加計町）が合併した町です。「さんさんネット」の由来は、合併した3つの町村の「さん」とお互いさんの「さん」から来ています。

交流会は、「山」と「海」との違いはありますが、人口規模や高齢化率もほぼ同じ、小さな町同士、協力員さんも親しくなり、お互いの活動紹介や情報交換をしました。



また、後半のグループワークでは「こんな時どうしたらいい？」をテーマに話し合い、共有の想い「お互いさまの関係づくり」を再認識しました。

交流会を通じて、ネット協力員さんの仲間を思いやる心や、活動する中で、依頼者の想い（心の声）を大切にしていることを改めて感じる事ができました。

日々のネット活動から、新しいつながりづくりを目指していきます。

チェックで分かる！ 介護の危険性

次の質問でチェックがついた人は、少し身体の機能が落ちている可能性があります。このままにしておくと、半年後、1年後には、介護の必要な状態になるかもしれません。自分の身体の機能をチェックしてみましょう。

★次の項目で、当てはまるものに○を付けてください。

1. 階段を、手すりや壁をつたわらないと昇れない
2. 椅子に座った状態から、何かにつかまらないと立ち上がれない
3. 15分位続けて歩いていない
4. この1年間に転んだ
5. 転倒に対する不安が大きい

※1～5で、**3つ以上○**がついた人は**要注意!**

足腰が弱ってきているサインが出ています。筋力を強める運動に取り組みましょう。

「筋力の向上ができる体操」の教室もあります。

6. 6ヵ月間で2～3kg以上、体重が減った
7. BMIが、18.5未満である
(やせすぎ:18.5未満 普通:18.5～25未満 太りすぎ:25以上)

★BMIの計算方法:体重()kg÷身長()m÷身長()m

(計算の例:体重50kgで、身長150cmの人の場合 $50 \div 1.5 \div 1.5 = 22.2$)

※6と7の**2つとも○**がついた人は**要注意!**

栄養不足のサインがあります。食生活を見直してみましょう。

8. 半年前に比べて固いものが食べにくくなった
9. お茶や汁物等でむせることがある
10. 口の渇きが気になる

※8～10で、**2つ以上○**がついた人は**要注意!**

飲み込みや、噛む力が衰えてきているサインがでています。



要注意の判定のある方は、大崎上島町地域包括支援センターへご相談ください。

《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター (担当: 谷本 小松 田原)

大崎上島町木江5-9 (木江保健福祉センター内) ☎67-0022

ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成24年7月11日～8月7日お申し出分】

【香典返し】

- ・東野 上杉キクミ 様 (故夫 秀夫 様)
- ・中野 田房 光一 様 (故母 ユキミ様)
- ・" 越智 弘信 様 (故父 久喜 様)

【一般寄付】

- ・木江 大町恵美子 様
(福祉機器借用のお礼)
- ・広島市 田房 富男 様
- ・匿名 (1名様)



平成24年度 社協会員会費のお願い

～ 福祉のまちづくりのために ～

社会福祉協議会の事業は寄付金、補助金、委託金、共同募金配分金や住民の皆様からの会費で支えられています。

今年も、8月5日から「会員会費」のお願いをさせていただいております。引き続き、ご支援・ご協力くださいますようお願い申し上げます。

社会福祉協議会 会員の種類

- ・一般会員 会費(年額) 1,000円(一口)
- ・賛助会員 会費(年額) 3,000円以上(一口)



よろしくお願い申し上げます

お知らせ

介護者家族会

～9月定例会のご案内～

内容: 作業療法士による介護者のための体力づくり



“定例会”は知恵の宝庫

介護者の悩みに応えます

日時 平成24年9月14日(金)
午前10時～11時30分
場所 大崎老人福祉センター
2階集会室



日本赤十字広島県支部大崎上島町分区分
平成24年度 7月末 日赤社資実績報告

日赤社資募集にご協力ありがとうございました。
お寄せいただいた社資は、災害救護・講習普及・医療や血液事業を通して、人間の生命と健康を守る活動に役立てられています。

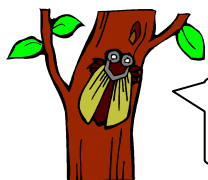
社資実績額 1,745,500円

老人クラブ連合会

スポーツ大会の訂正とお詫び

先月号の高齢者スポーツ大会の記事にて、「大崎地区 第三位 中チーム(本郷・片浜)」とありましたが、「第三位 港チーム(大西)」の間違いでした。

謹んでお詫び申し上げます。



「すまいる-む」の竹細工がセミなどの夏の虫に替わりました。是非お立ち寄りください。