

大崎上島町 社協だより

No. 110

2012(平成24)年6月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



活躍しています。「かみじまネット」協力員!



「かみじまさん」と、一緒に片付けました。

「玄関先に植木鉢がようけあって、膝が悪うて一人じゃなかなか片付けられんけん、誰か手伝ってくれる人おらんかねえ。」と、相談を受け、「かみじまネット」の協力員「かみじまさん」をお願いをして、50鉢ほどあった植木鉢を片付けていただきました。

一人だと、しんどくて時間がかかる作業も、協力者がいればあっという間に片付けることができました。

「かみじまさん、ありがとう！」相談された方のすっきりされた笑顔に出会うことができました。



「しまったな」と思ったら
まずは、相談を!

TEL 62-1718まで!

社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会

平成23年度 事業報告 & 一般会計決算報告

平成23年度 社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会事業報告及び収支決算について理事会、評議員会を開催。監事の監査報告のもと全会一致でご承認いただきました。

「社協だより」で細部までお伝えすることは充分出来ませんが、収支決算及び重点事業の報告をさせていただきます。

収入の部

(単位：円)

No.	部 門	金 額
1	会費収入	4,363,000
2	寄付金収入	4,271,400
3	補助金収入	37,126,910
4	助成金収入	100,000
5	受託金収入	37,011,209
6	事業収入(利用料収入)	4,545,800
7	貸付事業収入(償還金収入)	874,136
8	共同募金配分金収入	2,728,848
9	介護保険収入	18,379,470
10	雑収入	116,386
11	利息収入	50,101
12	経理区分間繰入収入	7,853,000
13	積立預金取崩収入	1,356,888
14	前期末支払資金残高(前年度繰越金)	14,794,691
	収入合計	133,571,839



No.	部 門	金 額
8	小地域福祉活動推進事業	2,120,013
9	高齢者巡回相談員派遣事業	2,349,000
10	福祉機器貸出事業	124,594
11	生きがいデイサービス事業	5,095,289
12	外出支援サービス事業	4,478,407
13	介護予防事業	705,424
14	福祉サービス利用援助事業	783,692
15	総合健康増進事業(共同募金一般配分)	326,000
16	療育セミナー(共同募金一般配分)	160,000
17	福祉協力指定校(共同募金一般配分)	260,000
18	家族介護者交流・ボランティア保険・大崎上島ネット事業(共同募金一般配分)	250,000
19	認知症予防・夢ハウス・よってみんな屋事業(共同募金特別配分)	2,356,508
20	かみじまネット事業(共同募金特別配分)	658,893
21	居宅介護支援事業	7,142,455
22	生活福祉資金貸付事業事務費	556,598
23	高額療養費貸付事業	775,043
24	民生資金貸付事業	130,000
25	福祉基金積立事業(財務支出)	1,428,444
26	地域包括支援センター事業	29,082,792
27	緊急雇用対策基金事業	2,060,209
28	地域支え合い体制づくり事業	2,788,270
29	当期末支払資金残高(次年度繰越金)	13,397,099
	支出合計	133,571,839

支出の部

(単位：円)

No.	部 門	金 額
1	事務局運営費	47,167,687
2	退職金積立事業	2,050,320
3	ふれあいサロン事業	1,224,601
4	生野島出前ミニデイ事業	288,810
5	健康福祉まつり事業	711,691
6	保健福祉センター受託事業	5,000,000
7	地域まるごと福祉推進事業	100,000

《 次年度繰越金内訳 》 法人本部会計

高額療養費会計

6,994,931 円

民生資金会計

3,136,540 円

3,265,628 円

合計

13,397,099 円

平成23年度 事業報告

【法人運営部門】

- 保健福祉センター管理受託事業
(東野保健福祉センター、木江保健福祉センター)



【地域福祉活動推進部門】

- サロンボランティア研修会 (参加者 60 名)
- 小地域福祉活動推進事業「包括支援センター共同事業」
 - ・地域づくり会議の開催 (モデル6地区で延31回開催 延参加者数 632名)
- ふれあいサロン事業 (24ヵ所で開催 延参加者数 4,450名)
- よってみんな屋中野・大串 (開催回数 163回 延利用者数 1,440名)
- かみじまネット事業 (協力員登録者 68名 延利用者数 105名)
- 広報活動 社協だより月1回発行 ホームページ作成
- 健康福祉まつり開催事業
(心と身体のバランス・認知症度チェック、被災地支援バザーなど)
- 地域リーダー研修会
講演「ご近所福祉の推進に向けて」(参加者 143名)
- 小地域福祉座談会 (2地区で実施 延参加者数 52名)
- 福祉協力指定事業 (7ヵ所の保育所、小学校、中学校、高等学校を指定)
- 地域まるごと福祉教育推進事業
(事業指定地区：東野小学校地域、推進会議4回開催)
- 老人クラブの育成援助
大崎上島町老人クラブ連合会事務局 (健康増進・介護予防事業)
 - ・グラウンド・ゴルフ大会 (2回開催 延参加者数 249名)
 - ・高齢者スポーツ大会 (2会場で開催 延参加者数 631名)
 - ・野外研修活動事業 (山鹿温泉と熊本城 参加者数 70名)
 - ・ゲートボール大会 (1回開催 参加者数 68名 11チーム)
 - ・男性料理教室 (6会場で開催 延参加者数 103名)
- 障害者団体の育成援助
 - ・大崎上島町身体障害者福祉協議会事務局
 - ・わかばの会活動支援
- 療育セミナー開催事業及び事後相談会開催事業 (延利用者数 13名)
- 大崎上島町遺族会事務局
- 日本赤十字社広島県支部大崎上島町分区事務局
- 広島県共同募金会大崎上島町支会事務局



○大崎上島町地域包括支援センターの受託経営

- ・地域包括ケア会議（月1回開催 延参加者数 210名）
- ・二次予防対象者把握事業（9会場で説明会開催 二次予防対象者数 220名）
- ・介護予防学習会開催事業（26会場 延参加人数 542名）
- ・認知症サポーター養成
フォローアップ講座開催事業（1回 参加者数 16名）
- ・総合相談・権利擁護事業（延相談件数 705件）
- ・介護予防サービス支援計画作成事業（延作成件数 1,386件）



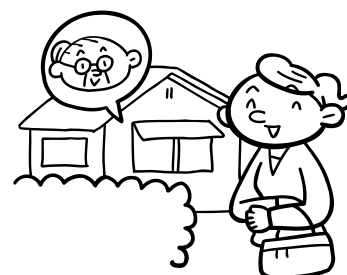
【福祉サービス利用支援部門】

- 日常生活自立支援事業「かけはし」（利用登録者 7名 延利用回数 541回）
- 生活福祉資金貸付事業（貸付件数 5件）
- 高額療養費貸付事業（貸付件数 2件）
- 民生資金貸付事業（貸付件数 8件）



【在宅福祉活動推進部門】

- 大崎上島町社協居宅介護支援事業
 - ・居宅介護支援計画の作成（延作成件数 688件）
 - ・介護予防サービス支援計画の作成（延作成件数 104件）
 - ・要介護認定調査受託（調査件数 179件）
- 生きがいデイサービス事業（194回開催 延利用者数 1,889名）
- 生野島出前ミニデイ事業（16回開催 延利用者数 137名）
- 夢ハウス事業〈認知症高齢者ケア〉（94回開催 延利用者数 418名）
- 外出支援サービス事業（延利用回数 島内 2,779回 島外 610回）
- 高齢者巡回相談員派遣事業
（巡回実績 ひとり暮らし世帯 20,106回 高齢者世帯等 11,357回）
- 介護予防事業
 - ・運動機能向上教室（6回開催 延利用者数 91名）
 - ・口腔機能向上教室（3回開催 延利用者数 29名）
- 健康教室開催事業（4教室 延 150回開催 延利用者数 2,745名）
- 認知症予防教室開催事業（10回開催 延参加者数 87名）
- 福祉機器貸出事業（16品目 延貸出数 362回）
- 在宅介護者交流支援事業
 - ・在宅介護者リフレッシュ交流事業（2回開催 延参加者数 19名）
 - ・在宅介護者家族会開催事業（年 12回開催 延参加者数 220名）



お詫びと訂正

5月号のストレッチ教室・皆勤賞受賞者のお名前に誤りがありました。お詫びして訂正致します。

誤 小村 光順 さん ⇒ 正 小村 光純 さん

今日から「ちよきん＝貯筋」をしませんか？

筋力、筋肉量は誰でも、そのままにしていると年々低下してきます。

いつまでも自分の力で、行きたい所へ行きたい時に行けるよう、今の「貯筋」がなくなる前に、「貯筋」を始めましょう。今回は、足腰の筋力を向上させる「スクワット」をご紹介します。

スクワット(足腰の筋力を向上させる運動)

※自分の今の筋力に合わせて、無理なく行いましょう。

A: 筋力に自信のない人の「やさしいスクワット」

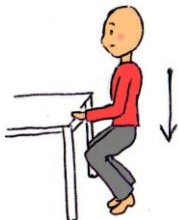
椅子を使って、座ったり立ったりをゆっくりと繰り返すだけでも、下半身をきたえる効果があります



B: まあまあの人の「ふつうのスクワット」



①机や椅子など安定した場所で体を支え、足を肩幅に広げて立ちます。つま先はやや外側に向けます。



②膝の角度が100～120度になるまでゆっくりと曲げて伸ばします。3～4秒で1動作が目安です。(曲げ伸ばしで6～8秒)

C: 自信のある人の「少しきついスクワット」

- ①頭の後ろで手を組みます。
- ②膝の曲げ伸ばしをします。
- ③膝を深く曲げると負荷が大きくなります。



《運動時の注意ポイント》

- 1 力を入れるときは、息を止めないようにしましょう。息を止めると血圧が上がります。
- 2 運動中にどこかに痛みが出たらやめましょう。
- 3 だるいと感じたらその回数でやめましょう。
- 4 運動の前後には、ストレッチをしましょう。

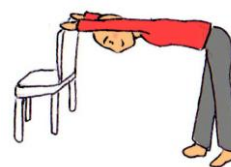
ストレッチ体操(前後にしましょう)

・息を止めずに、できれば、ゆっくりと息を吐き出しながら、20～30秒間延ばします。



1. 膝を曲げて足先に手を添え、太ももの前を伸ばします。机やイスなどを持ちながら行いましょう。

2. イスの背もたれを両手で持ち、肩幅より少し広めに足を広げた姿勢で少しずつ上体を前に倒しながら、肩の関節・背中・お尻・太ももの裏側・ふくらはぎを伸ばします。



《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター (担当: 谷本 小松 田原)

大崎上島町木江5-9 (木江保健福祉センター内) ☎67-0022

ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成24年5月10日～6月6日お申し出分】

【香典返し】

- ・中野 武田 辰子 様 (故夫 義之 様)
- ・ " 花本登久子 様 (故夫 喬二 様)
- ・原田 瀬井 隼人 様 (故母 イチコ 様)
- ・ " 中本 紀和 様 (故父 稔 様)
- ・大串 藤解 薫 様 (故妻 千菊 様)
- ・東野 土橋 和恵 様 (故子 道信 様)
- ・ " 上垣内 清 様 (故母 國子 様)

【香典返し】

- ・木江 濱本小夜子 様 (故夫 政司 様)
- ・ " 宮之下由起江様 (故母 北村京子 様)
- ・明石 川本ヨリミ 様 (故夫 勇 様)

【一般寄付】

- ・中野 森岡 典行 様
(故父 森岡伊勢磨様 生前のお礼)
- ・木江 堀 一朗 様 (福祉機器借用のお礼)
- ・匿名 (2名様)

お知らせ

介護者家族会

7月定例会のご案内

どなたでも、参加できます♪
お誘い合わせのうえお越しください。

日時 平成24年7月13日(金)
午前10時～11時30分

場所 大崎老人福祉センター
2階集会室

内容 認知症なんてこわくない!
元気の出る介護のヒントを
もらいませんか?



「すまいる-む」の竹細工が「河童」に入れ替わりました。是非お立ち寄りください。

大崎支所からのお願い

大崎支所でのフェリー券の購入は
なるべく、月・水・金曜日の
午前9時～午後5時でお願いします。
火・木曜日は、業務の都合で
お待ちいただくことがあります。
何卒、ご協力の程よろしくお願いたします。



大崎地区高齢者スポーツ大会

(ご案内)

日時 平成24年6月23日(土)
午後1時～

場所 大崎小学校体育館
主催 大崎上島町老人クラブ連合会
後援 大崎上島町社会福祉協議会

TEL 62-1718

