

大崎上島町

No. 202

# 社協だより

2020(令和2)年2月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9

社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 0846-62-1718)

ホームページ <http://www.syakyo.net/>



## 大崎上島町老人クラブ連合会東野地区地域活動研修会



認知症地域推進員は  
認知症の方や、その  
家族をサポートして  
います

講師の沖本一美さん

2月7日（金）、東野保健福祉センターにおいて東野地区地域活動研修会を開催しました。今年度は、役場福祉課介護保険係の認知症地域支援推進員 沖本 一美さんをお招きして、「認知症を知ろう」と題し、ご講演を頂きました。

沖本さんに、認知症地域推進員の役割や、認知症と物忘れの違いや種類について丁寧に説明して頂きました。難しい話ばかりではなく、合間にシルバー川柳を入れ、笑いを交えながら学ぶことができました。

午後からは恒例の各クラブ活動発表を行い、終わりに女性委員長の川本 哲子さんの伴奏で「幸せの両手を合わそう」を参加者全員で合唱し研修会を閉会しました。

2月7日（金）、東野保健福祉センターにおいて東野地区地域活動研修会を開催しました。

今年度は、役場福祉課介護保険係の認知症地域支援推進員 沖本 一美さんをお招きして、「認知症を知ろう」と題し、ご講演を頂きました。

沖本さんに、認知症地域推進員の役割や、認知症と物忘れの違いや種類について丁寧に説明して頂きました。難しい話ばかりではなく、合間にシルバー川柳を入れ、笑いを交えながら学ぶことができました。

午後からは恒例の各クラブ活動発表を行い、終わりに女性委員長の川本 哲子さんの伴奏で「幸せの両手を合わそう」を参加者全員で合唱し研修会を閉会しました。



ひとつの活動を、地域から地域へつなげる橋渡し

区長・民生委員・

高齢者巡回相談員



合同研修会

With 専門職

## 防災の三本柱



写真左 福祉課 小川主査

同右 総務企画課 有田課長補佐



グループトークの中で出た疑問は可能な限りその場で回答していただきました。



今回から専門職もグループトークに参加。より身近に感じていただきました。



地域づくり会議をきっかけに、民生委員や巡回相談員だけじゃなく、他の皆さんも気にかけて見守るようになった。

垂水区 長谷川区長



今年度も区長、民生委員、高齢者巡回相談員合同研修会を開催しました。

「避難行動要支援者制度」「自主防災組織」の説明や取り組み、それぞれの区の三者連携に加え、ケアマネジャーなどの専門職との情報共有について話を聞きました。

また、向浜区、垂水区で今年度実施した地域づくり会議を振り返り、「他地区にも活かせる災害支援の仕組みづくり」をテーマに、つながりマップを使って避難支援が必要な方を支える仕組みや、区独自の避難支援リストの作成の取り組みを紹介しました。

ある区からは、「次は私たちの区で 地域づくり会議をしたい！」とさっそく声があがり、担当者として、とても嬉しい気持ちになりました。



研修会の後、時間の許す限り情報交換…

研修会が終わった後でも、皆さんのおしゃべりが止まりません。この研修会を通して、地域と専門職の関係をさらに深めることができたのではないかでしょうか。

もちろん講演会や勉強会もいいですが、みんなが顔と顔を合わせてお話しすることが、より地域の福祉力を高めていくと思います。

あなたの心身の健康度をチェックしてみましょう！！  
～基本チェックリストを用いて パート2～



自分では気づきにくい心身の衰えに早く気づき、いつまでも自立してハツラツとした生活を送るためにこの「基本チェックリスト」で確かめてみてください。  
全25項目のうち後半部分を紹介します。

## &lt;閉じこもり&gt;

- 16 週に1度は外出していますか  
17 昨年と比べて外出の機会が減っていますか

はい · いいえ  
はい · いいえ

16がいいえの方は閉じこもり気味になっています。

17は、はいと答えられた方は特に要注意です。

## &lt;認知症&gt;

- 18 周りの人から「いつも同じことを聞く」などの物忘れがあると言われますか  
19 自分で電話番号を調べて、電話をかけることをしていますか  
20 今日が何月何日かわからない時がありますか

はい · いいえ  
はい · いいえ  
はい · いいえ

ここで赤い文字の答えに一つでも該当した方は初期の認知症のおそれがあります。

## &lt;うつ・うつ病&gt;

- 21 (ここ2週間)毎日の生活に充実感がない  
22 (ここ2週間)これまで楽しんでやっていたことが楽しめなくなった  
23 (ここ2週間)以前は楽にできていたことが今ではおっくうに感じられる  
24 (ここ2週間)自分が役に立つ人間だと思えない  
25 (ここ2週間)わけもなく疲れたような感じがする

はい · いいえ  
はい · いいえ  
はい · いいえ  
はい · いいえ  
はい · いいえ

ここで赤い文字の答えが2つ以上ある方は、うつ病のおそれがあります。

このチェックリストの後半部分は、うつ傾向や認知症のチェック項目になっています。家に閉じこもっていると心身の活動が不活発となるため、全身の体力低下や認知症の進行、うつなどを招くおそれがあります。

基本チェックリストで気になることがありましたら、主治医の先生や包括支援センターへ相談してください。

《相談窓口・問い合わせ》 大崎上島町地域包括支援センター ☎ 67-0022

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内）



# ご寄付ありがとうございました

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【令和2年1月17日～令和2年2月14日 お申し出分】

## 【香典返し】

- 木江 御堂 幸代 様（故母 典子 様）
- 木江 谷本 和成 様（故母 月江 様）
- 中野 桧山 司 様（故父 敏昭 様）
- 大串 辰田 真司 様（故父 行雄 様）
- 東広島 田中 敏政 様（故母 敏子 様）
- 東野 村上 鉄 様（故母 喜代美様）

## 【生前のお礼】

- 東野 平原 積 様（故妻 きま子様）
- 木江 黒田 総江 様（故夫 昭 様）
- 木江 近藤 守孝 様（故父 守夫 様）
- 東野 因幡 寿美子様（故父 謙仁 様）

## 【一般寄付】

- 中野 五領田 豊美様（住宅改修のお礼）
- 匿名（1名様）



 かみじまネット協力員 隨時募集中！ 

 かみじまネット協力員 隨時募集中！ 

## 介護者家族会

～3月定例会のご案内～

日時：3月13日（金）  
10:00～11:30

場所：大崎老人福祉センター  
1階「すまいるーむ」  
対象者：在宅で介護されている方  
もしくは、介護されていた方

## ふくし相談会

## & くらしの相談会

日時：3月3日（火）  
13:30～14:30(受付)

場所：木江保健福祉センター  
内容：介護保険制度の利用や  
福祉に関するご相談  
対象者：大崎上島町にお住いの方

## 認知症の人と家族の会

～3月定例会のご案内～

日時：3月27日（金）  
9:30～11:30  
場所：オレンジハウス  
対象者：認知症状がある方  
在宅で介護されている方



 かみじまネット協力員 隨時募集中！   かみじまネット協力員 隨時募集中！ 

## 募金種別

## 金額

戸別募金	1,556,000
学校募金	87,393
法人・個人事業主募金	603,000
店頭募金	54,947
職域募金	254,000
合計	2,555,340

## 令和元年度 赤い羽根共同募金 実績報告

昨年10月より活動を行っている「赤い羽根募金運動」は、1月31日現在、2,555,340円のご協力をいただいております。  
皆様から頂いた募金は本会を通じて広島県共同募金委員会へ全額送金させていただきます。

募金は県内の民間社会福祉施設や団体へ配分されるほか、災害復興、被災者への支援に使われます。また、大崎上島町社会福祉協議会へ配分される募金につきましては、町内の地域福祉、在宅福祉活動の貴重な財源として役立ててまいります。

皆様の心温まる善意に対し厚くお礼申し上げます。



「社協だより」は、皆様からの社協会費・寄付金などにより、発行させていただいております。