

# ～ 令和5年度 福祉講演会開催のご案内 ～

## コロナ後の



## 元気な地域を取り戻すために

この約4年間、コロナ禍で外出の機会が減っていませんか？  
外出の機会が減ると、自然と人との会話も少なくなり、家に閉じこもりがちになり、気持ちも塞ぎこみやすくなります。  
何かキッカケをつかんで、少しでも気持ちの晴れた生活を送りたいものです。  
今回の講演会では、気持ちや身体をイキキさせてくれるとても前向きになれるお話を聴くことができます。  
ぜひお誘い合わせの上、ご来場ください。

### <演題>

「～**出あい**・**ふれあい**・**支えあい**を大切に～」

講師 キャリアデザイン研究所

いでぐち  
所長 井手口 ヤヨイ 氏



### <講師略歴>

(現職) □行政書士 □健康・生きがい開発財団 登録講師

□メンタルヘルス相談員

(活動テーマ) 元気なひとづくり

(活動内容) 行政・企業・団体等での講演会など

※「令和元年の大崎上島町ふくしのまちづくりのつどい」にも講師としてご講演いただきました！

開催日 令和5年 **12月6日**(水) 午後1時半～

会場 東野文化センター2階大ホール  
(大崎上島町役場本庁2階)

参加無料

### <主催・お問い合わせ>

大崎上島町身体障害者福祉協議会 (大崎上島町社会福祉協議会内)

☎62-1718 (担当:波多野)