

大崎上島町 社協だより

No. 106

2012(平成24)年2月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



1月21日(土)木江保健福祉センターで 療育セミナーを開催!

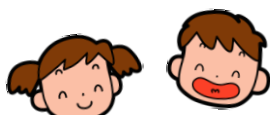


《協力》
広島障害児心理研究会
中国芸南学園

療育セミナーは、創作活動や集団行動を通して、対人関係の拡大や日常生活の向上を目的に開催しました。

みんなで作った、鬼を倒すゲームで節分を先取り。昼食は、手作りのオリジナルハンバーガーに大満足!!

最後に全員で恒例の集合写真。今年もたくさんの笑顔に出会うことができました。



●保護者の方から
感想をいただきました。



毎年、年に一度のこの会を親子ともにとっても楽しみにしています。

子どもたちは、大好きな元山先生やスタッフの方々、友達と楽しい時間を過ごすことができ、親は、日々悩みを抱えながら過ごす中、専門的な知識を持った先生から様々なアドバイスをいただくことができ、心を少し軽くすることができるのです。

このような時間を作っていただき、本当に感謝しています。明日からもがんばろうと思える特別な一日です。

この療育セミナーを毎年、待ち遠しく思っています。療育セミナーを通して、先生からいただける一言、アドバイスは、私たち親にとって安心の素です。

いつも、これでいいのだろうか…と悩んでいる子どもとの接し方を再確認できる場です。

今回も、先生方と一緒に子どもの成長を改めて感じることでできる貴重な時間でした。ありがとうございました。次回も楽しみにしています。

正直なところをいうと、18才をすぎても、このような会があれば親としては、もっと安心なのですが…。

この療育セミナーは共同募金
配分金により実施しました。

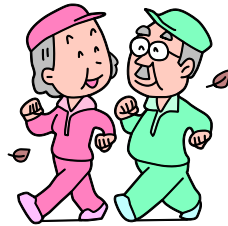


23年度介護予防教室終了

昨年10月より実施した足元いきいき教室(6回)・もりもり健口教室(3回)が1月に終了しました。

足元いきいき教室では、筋力や心肺機能の低下に備えて、作業療法士さんによる基本運動、タオル・ゴムベルトを使っでの指導を受けました。参加者の方から「ひとりで継続して運動するのは難しいけれど、みんなと一緒にだから続けられました。」との、声をいただきました。

もりもり健口教室では、低栄養や認知症を予防し、また、食べ物を美味しくいただくため、歯科衛生士さんによる唾液腺マッサージや、歯と口のケア方法も教えていただきました。



もりもり健口教室 (口腔機能向上)

足元いきいき教室 (運動機能向上)



長い間噛むことのできなかったガムが噛めるようになりました!



義歯は硬めの歯ブラシで磨くこと、舌は奥から前にこすることを教えてもらいました。

修了証をもらいました!



教室に参加して、改めて自分の体力や身体のバランスが低下していることに気が付きました。

汗をかき、筋肉痛を起こしながら頑張っていると、次第に身体が慣れていきました。

最後の体力測定で、成果が出ているのが分かり嬉しかったです♪

教室で習ったストレッチを続けていたら、快癒器を使わなくてもよくなった!



マットで体操中!

「継続は力なり」この介護予防教室を修了された方が、東野保健センターで行われている「生きがいデイサービス」を新たに利用されることになりました!

皆さんもいかがですか? 詳しくは社協までお問い合わせください。



怖い!

高齢期の体調不良



あなどるなかれ 脱水症状

風邪気味、下痢、嘔吐などをきっかけに食欲不振が続いたら要注意!

寝ていたら治るだろう・・・そのうち元気になるだろう・・・と食事水分も十分取らずに我慢する。



トイレに度々行くのがおっくうで・・・と水分を控える。

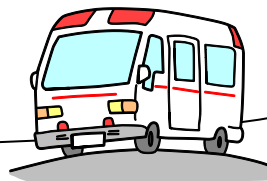
発見!



子どもに言うと心配するから・・・近所に迷惑はかけられない・・・と、そのままにしていると



起き上がれない・立ち上がれない・歩けない など
ついに救急搬送!!
とうとう入院!!



この冬、このようなケースが続けて発生。

冬でも 1,500CC の水分摂取・1,500 カロリーの栄養を心がけましょう

早目の対応が大切ですが、自覚が難しい一人暮らしや高齢者世帯には近所の皆さんの声かけ・見守りをお願いします。

《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター (担当: 谷本 小松 田原)

大崎上島町木江5-9 (木江保健福祉センター内) ☎67-0022

ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成24年1月11日～2月9日お申し出分】

【香典返し】

- ・大串 宇郷 千代美 様 (故父 堅史 様)
- ・中野 田中 幹雄 様 (故妻 鈴美 様)
- ・ " 藤堂 太 様 (故母 タマコ 様)
- ・ " 梅木 達也 様 (故父 道弘 様)
- ・ " 中本 路人 様 (故父 修平 様)
- ・ " 平原 祐二 様 (故父 聿二 様)
- ・ " 小本 克明 様 (故父 寛 様)
- ・東野 石田 恒彦 様 (故父 公兵 様)
- ・ " 望月 英治 様 (故父 昭三 様)

【香典返し】

- ・木江 正畠 忠秋 様 (故妻 節子 様)
- ・ " 岡崎 苦美子 様 (故夫 正道 様)

【一般寄附】

- ・木江 深川美恵子 様
(故兄 浜田泰作様 生前のお礼)
- ・ " 故 岡田香保里 様 (生前のお礼)
- ・昭和46年～47年生 (亥子) 同級生一同
- ・匿名 (3名様)



お知らせ

在宅介護者家族会
～3月定例会は講演会に替えます～

どなたでも参加できます



日時 平成24年3月7日 (水)
午後2時30分～4時
場所 東野保健福祉センター
内容 講演会「認知症の理解と支援」
～住み慣れた、地域で暮らすために～

ご協力ありがとうございました!!



平成23年度
～赤い羽根募金活動実績～

昨年10月1日～12月31日の期間、赤い羽根共同募金活動を行いました。
募金の総額2,673,517円は広島県共同募金会へ送金いたしました。

| 募金種別 | 金額 |
|------|-------------|
| 戸別募金 | 1,737,500 円 |
| 法人募金 | 395,000 円 |
| 大口募金 | 84,000 円 |
| 学校募金 | 90,824 円 |
| 職域募金 | 302,000 円 |
| 店頭募金 | 64,193 円 |
| 合計 | 2,673,517 円 |

募金のつかいみちはこちらで検索できます
→ <http://hanett.akaihane.or.jp>

～東日本大震災義援金～

東日本大震災で被災されました皆様に
心よりお見舞い申し上げますとともに、
1日も早い復旧、復興をお祈りいたします。

平成23年3月14日～平成24年1月31日の間で、
4,155,010 円 の義援金が寄せられ、下記のとおり送金いたしました。

*日本赤十字社・広島県支部 3,413,239 円
*広島県共同募金会 741,771 円

なお、義援金は平成24年3月31日まで受け付けておりますので、引き続きよろしくお願いたします。

