

大崎上島町 社協だより

No. 103

2011(平成23)年11月発行

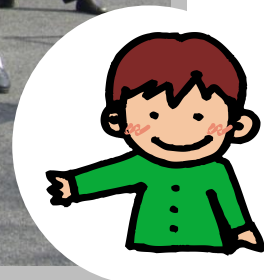
〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



第9回 健康福祉まつり 10月23日(日)開催 たくさんのご来場、ありがとうございました



懐かしい歌のせいで…♪
ストレッチ教室の皆さん、
タオルストレッチ。
息もぴったりにです。



来場者の方と
ガンバルーン
ボール体操で
背筋を伸ばし
ました。



東日本応援！健康福祉まつり



「木江小太鼓」の演奏
で開会式の始まり。
力強い太鼓の音が場
内に響きわたりました。



お話広場では、大きなまつぼっくりのクリスマ
スツリー作りにたくさんのチビっ子が参加。
紙芝居「とん とん とん」のお話に、瞬きもせ
ず聞き入る目が輝いていました。



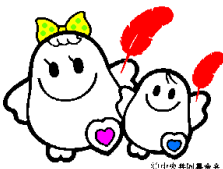
ヨーヨー釣りにスーパーボール・・・
わくわくドキドキ☆☆
上手に釣れたかな？



ハンドマッサージで心も身体も
リラックス・リラックス♥☺
～癒されました～

お礼と報告

リサイクルバザー売上金 74,590 円
お茶席 18,785 円
ビンゴゲーム 17,500 円
合計金額 110,875 円を、東日本大震災義援金とし
て、広島県共同募金会へ送金させていただきました。



よってみんなさい屋中野 折り紙作品を出展！

10月29・30日に行われた大崎上島町文化祭に、サーカスで踊るピエロや、クリスマスツリーの折り紙作品を出展しました。色鮮やかでぱっと明るい一角になりました。

また、大崎郵便局にも手作りの人形など、かわいい作品を展示させていただいています。ご存知でしたか？

よってみんなさい屋 中野 は毎週火曜日、オレンジハウスで、和やかに楽しく活動しています。どなたでもお気軽にお越しください。お待ちしております。



よってみんなさい屋大串 ギャラリー開催中！

テーマ「今と昔」

よってみんなさい屋 大串 では、11月29日までの火・金・日曜日、昔のミシンやそろばんなどの道具に加え、園児たちの元気な作品や、折り紙作品を華やかに展示しています。

また、11月6日には大串老人福祉センターで、餅まきと広島商船の学生さんによる手作りロボットの紹介があり、子どもから大人までたくさんの方が楽しみました。



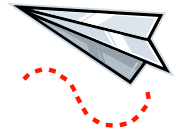
広島商船は、「高専ロボコン2011」へ出場されるそうです。全国大会でもがんばってほしいですね。



地域まるごと福祉教育推進事業

東野小学校

「昔からのおもちゃ」を作る



11月1日(火)～7日(月)学校へ行こう週間の中で今年も「東野ふれあいタイム」にて、老人クラブの有志の方々と児童と一緒に交流しました。



ぶちごま作り

今年は「作る」をテーマに教えていただいて昔からのおもちゃ作りに挑戦しました。

材料から自分たちでおもちゃを作る活動を通して、知恵を働かせることの大切さと難しさを学びました。

また、児童たちが率先して話かけることにより、地域との結びつきや交流を深めていけたのではないかと思います。



竹でっぽう作り



竹とんぼ作り

大崎上島町老人クラブ連合会

東原下のチームが二連覇を達成！！



写真：優勝した東原下Aチーム

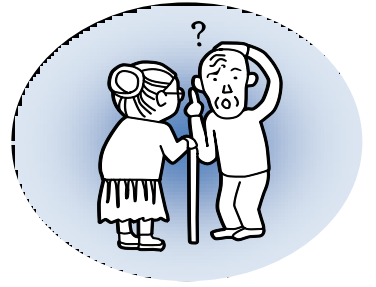
10月7日(金)西野スポーツ広場において町老連主催、「おと姫カード会」の協賛をいただき「第3回大崎上島町ゲートボール大会」を開催しました。

リンク戦の上位4チームによる決勝トーナメント戦を行い、5試合を勝ち進んだ「東原下Aチーム」が優勝し、他の結果は次のとおりでした。

優勝 東原下Aチーム
準優勝 大串チーム
3位 山原チーム



あきらめないで！認知症！



★認知症になりたくないあなたに

- 1) ウォーキング（1日に3Km・週に2～3回）で認知症発症率 **42%低下**。
- 2) 趣味を持つことで **38%低下**する。
- 3) 3つ以上の趣味で **80%低下**する。

これを聞いてどう思われますか。認知症になったらどうしよう・・・と心配する前に防ぐ（予防）努力をお願いします。

- ♥ 秋空を楽しみながら今日から歩きましょう♪♪
- ♥ 歳を取ってからではなく、元気な今から趣味を持ち、楽しみを見つけましょう♪♪



★認知症の人とかわるあなたに

- 1) 治らないとあきらめない。
「水分摂取」「食事の確保」「便秘の解消」
「運動をする」。これらをきちんとやれば
「治ってしまう例」や「大幅に改善される」
ことがある。

2) 認知症の行動は生活歴、職業歴と深く関係している。プライドを大切にしたり、安心した場の設定や人との関わりで安定する。

- ♥ まずは脱水・低栄養・便秘・低活動を改善しましょう。
- ♥ 本人が一番輝いていたころを思い出し、行動を抑制しないで理解をしてあげて下さい。
- ♥ 「混乱」がすべての出発点とも言われています。



※最近の調査研究から（国際医療福祉大学大学院竹内孝仁教授公開講座資料より）

《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター（担当：谷本 小松 田原）

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内） ☎67-0022

ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成23年10月11日～11月10日お申し出分】

【香典返し】

- ・盛谷 竹本 英史 様 (故父 一登 様)
- ・沖浦 杉本 圭三 様 (故母 信子 様)
- ・" 上賀 常行 様 (故父 正直 様)
- ・中野 清水満喜子 様 (故父 二六 様)



【一般寄付】

- ・中野 水井チヨミ 様
- ・東野 藤本 斉 様
- ・広島県建設労働組合 様
(福祉まつり包丁研ぎ売上金)
- ・匿名 (1名様)



在宅介護者家族会 笑顔がいっぱいリフレッシュ旅行!



「バナナの香りがするわよ。」



11月10日(木)、広島市植物公園へ行きました。広大な敷地に広がる緑。

普段見ることのない熱帯植物に興味津津。自然の優しさに包まれ、介護疲れが癒される楽しい一日になりました。



日時 平成23年12月9日(金)
午前10時～11時30分
場所 大崎老人福祉センター
2階集会室
内容 クリスマス会
(レク・プレゼント交換)



介護されている方ならどなたでも参加できます