

大崎上島町 社協だより

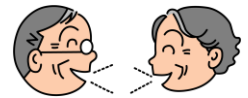
No. 102

2011(平成23)年10月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



顔が見える。声が聞こえる。



気持ちが近づく。そんなところに…



ふれあいサロン協力員研修会

10月6日(木)、木江保健福祉センターで「ふれあいサロン協力員研修会」を開催しました。日頃からお世話になっている、各地域のサロン協力員さん60名のご参加をいただきました。

…中ページへ続く…



ふれあいサロン協力員研修会



今回は、広島県介護福祉士会のご協力で、「地域を結ぶ介護について」をテーマに、

- ①介護劇「認知症はるさんの一日」
- ②講演「誰もが安心して地域で暮らすために」
- ③体験「楽しく体を動かそう～リハビリ＆生活動作～」

上記の内容で、ご指導いただきました。

住み慣れた地域でいつまでも自分らしく暮らすために、「ふれあいサロン」が心をつないでいける場所になればいいと感じました。

「ふれあいサロン」に興味・関心のある方はご遠慮なく、大崎上島町社協の本所・各支所までご連絡ください。お待ちしております。



ようこそ！
よってみんなさい屋大串へ

9月27日（火）、神石高原町社会福祉協議会（21名）がよってみんなさい屋大串へ来られました。この日はちょうど月1回の円山先生の訪問日で、会場は満員御礼。

その後、「みんなが主役」のふれあいサロンの取り組みや、「おしゃべりがごちそう」のよってみんなさい屋大串・中野の活動の紹介をしました。



ユーモアを交えた救急法のお話に、元気をいただきました。

年内には通算で100回目の訪問を迎えられる円山先生に感謝いたします。



被災地支援活動に参加して

福祉活動専門員 藤原金生



9月15日（木）～9月20日（火）の間、宮城県山元町へ、22歳から75歳までのボランティア総勢30名が“ひろしまボラネット応援隊”として活動しました。

宮城県までのバスの移動距離は約1,200キロ、移動時間には約15時間かかりました。

活動内容は、被災された方のニーズに合わせて日々変わり、畑の草とりや瓦礫撤去、ビニールハウス内の清掃、苺の苗付けなど様々でした。

滞在中、ご両親を亡くされてお一人で頑張っておられる方から被災体験をお聞きできました。笑顔での対応に、返す言葉が見つかりませんでした。

3月11日（金）に発生した東日本大震災から6か月余りが経過し、街並みの至るところに津波の痕跡は残っているものの、道路の瓦礫はきれいに撤去されていたので、復興が少しずつ進んでいると感じました。

今後も被災地では様々な支援が必要です。一人ひとりの力は微力ですが、これからもお手伝いできることがあれば関わっていきたいと思っています。

在宅介護者リフレッシュ交流

※※ 花と緑の癒しの空間へ ※※

在宅で介護をされているご家族（介護者）の方を対象に、心身のリフレッシュを目的とした小旅行を企画しました。是非ご参加ください。

日時 平成23年11月10日（木）

島内（垂水港） 出発 午前 8時55分

島内（垂水港） 帰着 午後 16時55分

場所 広島市 植物公園

参加費 1,500円

申込み 10月28日（金）までに社協本所・各支所へ直接お申し込みください。

電話でのお申し込みも受け付けております。（64-4178）

※介護されている方ならどなたでも参加できます。



9月31日（金）、大崎上島文化センターホール「神峰」において、『第1回大崎上島町老人クラブ大会』を開催し、長期にわたり老人クラブ活動に貢献された方々の表彰式を行いました。

立川志隆さんによる「音楽と落語の宅配便」の公演後、老人クラブ活動の活性化や地域支え合い活動への取り組みなどを目標に掲げた「大会宣言」を満場一致で採択しました。



第3回大崎上島町ゲートボール大会を開催しました



写真：東原下Aチーム

10月7日（金）、西野スポーツ広場において、町老連主催のゲートボール大会を開催しました。

大会には11チームが参加し、リンク戦の上位4チームによる決勝トーナメント戦の結果、次のとおりの成績となりました。

優勝 東原下A チーム 準優勝 大串 チーム
3位 山尻・原田チーム 特別賞 東野 チーム
この大会には「おと姫カード会」様の協賛をいただき、お礼申し上げます。

平成23年度 豊田郡（大崎上島町）地域指導者講習会

10月14日（金）、木江保健福祉センターにおいて、平成23年度豊田郡地域指導者講習会を開催しました。（主催：広島県老人クラブ連合会 共催：大崎上島町老人クラブ連合会）

この講習会は、厚労省認定健康運動実践指導者 瀬戸口沙代さんを講師にお迎えし、町内老人クラブで指導的役割を担っている単位老人クラブの会長、女性委員、若手委員・女性若手委員を対象に、「ウォーキング（歩く）」についてご指導いただきました。

歩くことは日常的に、また手軽に実践できる運動です。健康保持のため楽しくウォーキングしましょう。



意識して生活していますか「介護予防」

「介護予防」とは要介護状態にならないようにするための取り組みです

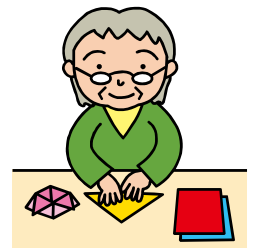
① 今の元気を持続させることが大切

心身の機能は使わなければ低下するばかりです。日々の生活を活発にしていく積極的な姿勢が大切です。



② 心身の老化は防ぐことが可能です

「もう歳だから」「おっくうだから」・・・が心身機能低下の最大の原因です。このような生活の不活発が意欲を低下させ、やがて寝たきりや認知症などをまねきます。



③ 生活機能の低下のサインに気づきましょう

ちょっとした衰弱のサインを放置すると、生活機能の低下が始まります。早めに対処しましょう。



④ 地域の介護予防教室などを積極的に利用しましょう

はつらつ高齢者(要介護状態になる危険性がある人)や一般高齢者のための予防教室が地域で開催されています。生活機能が低下しないよう積極的に利用しましょう。

運動で足腰をもっと
丈夫にしましょう

食事は好きなものを
食べて低栄養を防ぎ
ましょう

お口の健康は全身の
健康につながります

認知症は早期発見・
早期治療が大切です

《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター (担当: 谷本 小松 田原)

大崎上島町木江5-9(木江保健福祉センター内) ☎67-0022

ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成23年9月9日～10月10日お申し出分】

【香典返し】

- ・東野 花谷ひとみ 様 (故父 上田 傳 様)
- ・ " 岡崎 和史 様 (故母 花代 様)
- ・ " 宮城 浩二 様 (故父 銀平 様)
- ・明石 金本 吉弘 様 (故母 スギエ 様)
- ・ " 山田久美子 様 (故夫 五郎 様)
- ・ " 川谷 弘則 様 (故母 ツイ子 様)
- ・沖浦 稲葉ツヤ子 様 (故夫 順惣 様)

【一般寄付】

- ・広島市 田房 富男 様
- ・匿名 (3名様)

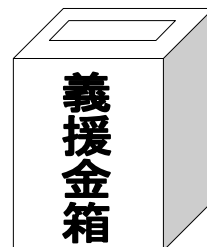


東日本大震災で被災された皆様に心よりお見舞い申し上げます。

～東日本大震災義援金中間報告～



3月14日から9月30日の間で、
4,014,501 円の
義援金が寄せられました。



寄せられた義援金は、

日本赤十字社・広島県支部へ 3,413,239 円

広島県共同募金会へ 601,262 円

送金させていただきました。ご報告と共にお礼申し上げます。



引き続き、皆様の温かいご支援を
お願いいたします。

【受付場所】大崎上島町社会福祉協議会 木江本所 ☎62-1718
東野支所 ☎65-2210
大崎支所 ☎64-4178