

大崎上島町 社協だより

No. 93
2011(平成23)年1月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



赤い羽根募金活動にご協力ありがとうございました



大崎小学校

じぶんの町を
よくするしくみ

10月1日～12月31日の期
間、町内の各世帯・企業・商店・
小中学校・幼稚園・保育園等々
からたくさんの募金をいただき
ました。



木江小学校



東野小学校

共同募金は、誰もが安心・安全に暮らせる町づくりを
めざした、全国的なたすけあい運動です。

【募金額は次号にてお知らせします】



「年頭のごあいさつ」



社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会
会 長 小 林 弘 晃

あけましておめでとうございます
皆様おそろいで新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。



段々畑はみかんで黄金色に染まり、造船所は活況を呈し、まちかどには子供があふれ、行き交う人々にも活気が溢れていました。これは自分の幼少の頃の記憶にある大崎上島の情景です。

今、日本社会は高齢化が進み、その上に人口減少に直面しており、大崎上島町でも他所に先んじてそのような状況が進行しています。

時代は、様々な要素・背景により変化していきます。町の人々はそのような状況を正面から受け止めたうえで、地域が一体となって、これからも、明るく希望の持てる町づくりをしていく時にあります。

その一つが、高齢になっても・障害を持っていても安心して日々の暮らしができる町であってほしいということです。これからの展望については、福祉に携わる関係者、町民一人ひとりがこのことに関心と関わりを持ち、より多くの方々の参加（共助）が得られるように取り組む必要があります。

毎年、町内6地区において「小地域福祉活動推進事業【ご近所同士のたすけあいで暮らしを支える つながりづくり】」に取り組んでいただいています。

高齢で独り暮らしの方が増えています。孤立しないように、ちょっとした変化が把握できるように、近隣の生活圏の中で人々を優しく見守る活動が広がっていくことが大切です。

そのような趣旨で、来年度も「小地域福祉活動推進事業」を推進していきますので他区の皆様のご理解・ご協力をお願いする次第です。

大崎上島町社会福祉協議会では、これからも地域の皆様の福祉に対する思いを一心に受け止め《誰もが安心して暮らせる地域社会づくり》を使命として事業を展開していきます。

本年もどうぞよろしく願いいたします。



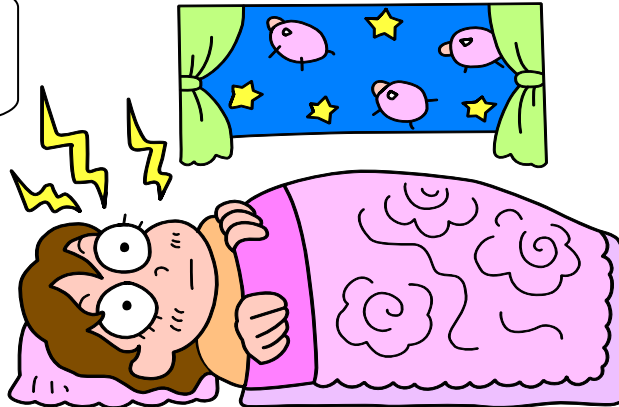
寒い冬は、高齢者の介護度を上げる?!

朝寝坊をする。
(夜寝られなくなる)

外出を控える。
(運動不足)

人と会わない
(脳が活性化しない)

体調が悪くなる
(血行が悪くなる)



動かないので食欲が
なくなる(栄養不足)

昨年の夏は猛暑で、体調を崩す方が多く見受けられました。
今年の冬は寒さが厳しく、寒い冬がきっかけで、体調不良から引きこもりや生活不活発などに陥りやすくなります。無理のない範囲で外出などに心がけましょう。

認知症予防にもなります。

社会福祉協議会でも、介護予防として、生きがいデイサービス・健康体操・ストレッチ教室などを行っておりますのでご相談ください。

寒い冬ほど、活動的な日常生活に努めましょう。

※ 散歩をするだけでも、とても健康に良いと言われていています。あなたも今日から始めてみませんか!

《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター (担当: 谷本 小松 石田)

大崎上島町木江5-9(木江保健福祉センター内) ☎67-0022

生きがいデイ

合同クリスマス会

12月21日、東野・大崎地区の利用者約30名で、クリスマス会をしました。普段会うことのない人と一緒に、歌あり、ゲームあり、頭も身体も使って楽しい1日を過ごしました。もちろん、おしゃべりにも花が咲きました。



こちらはスローピー↑



初めてのゲーム、**県名パズル**に挑戦。「**群馬**」ってどこかいねえ〜？」



最後は表彰式!

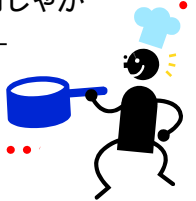


大崎上島町
老人クラブ連合会
コーナー

料理に
チャレンジ!



本日のメニュー
・ 鯖の中華風煮・ほうれん草としめじの辛子酢和え・肉じゃが
・ 千六本汁
・ ご飯



12月14日~16日の3日間、町内3か所で男性の料理教室を開催しました。

今回は自分の『食事バランス』を知ろうと、食生活改善推進員さんのお話がありました。その後、地産地消をモットーとした献立を調理し、和気あいあいとした教室になりました。



ふれあい
サロン



サロンの
クリスマス会
に行ってきました
ました

明石サロン

12月25日に、明石サロンの
クリスマス会を開催しました。
当日は雪がちらつく寒い日では
したが、皆さん早くから集まって
くださいました。

1班と2班一緒にゲーム・
歌・クイズを楽しみ、笑顔いっ
ぱいのクリスマス会になりました。



宇浜サロン

クリスマス会と誕生日会。コサージュとパン
ジーのプレゼントをもらって、
はい、パチリ！



今年は、どこの
サロンに行こう
かな...



ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成22年12月9日～平成23年1月10日受付分】

【香典返し】

- ・東野 渡辺 将人 様 (故父 忠彦 様)
- ・ " 藤若 国夫 様 (故妻 ミサ枝 様)
- ・中野 秋光 長生 様 (故母 アキヨ 様)
- ・ " 好中 英三 様 (故妻 シヅヨ 様)
- ・ " 藤原 務 様 (故父 大熊利雄 様)
- ・原田 奥村 恵子 様 (故義姉 麗子 様)
- ・ " 東 満寿 様 (故兄 千鶴 様)
- ・木江 古谷 誠 様 (故父 一 様)
- ・明石 浜本 隆 様 (故母 トシエ 様)
- ・横浜市 菅原 公章 様 (故母 和枝 様)

【一般寄付】

- ・中野 大崎貝がら会 様
- ・ " 檜山 善茂 様
- ・ " 谷本 文子 様 (福祉機器借用のお礼)
- ・原田 山本 サカエ 様 (福祉機器借用のお礼)
- ・大串 伊場田 三二 様
- ・木江 大町 恵美子 (福祉機器借用のお礼)
- ・匿名 (6名様)



お知らせ



日時 平成23年2月4日(金)
午前10時～11時30分
場所 大崎老人福祉センター
2階集会室
内容 介護予防について



介護されている方なら
どなたでも参加できます



「かみじまネット」をRCCラジオで紹介

12月21日(火)に、広島県社会福祉協議会とRCCラジオが連携し、地域のボランティア活動を紹介するRCCラジオカーが大崎上島町社会福祉協議会にやってきました。

番組では、昨年10月にリニューアルスタートした「かみじまネット」について、協力員の小川テツコさんと、担当職員樽本の声が電波に乗って流れました。

ラジオの生放送ということで、緊張のあまり声が震えてしまいましたが、レポーターの住本さんはさすがプロ！ラジオを聴く方に大崎上島町の風景や地域福祉活動について分かりやすく発信してくれました。

