

# 大崎上島町 社協だより

## No. 88

2010(平成22)年8月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 62-1718)  
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



## 平成22年度「地域リーダー研修会」



住み慣れた家で暮らし続けられるような町に  
〜医者の立場から〜

8月7日(土)大崎産業会館で「地域リーダー研修会」を開催しました。

今回は地域と密接な関わりを持ちながら、中山間地で在宅医療に奮闘しておられる三次市国民健康保険甲奴診療所の佐藤友紀医師をお招きし、医療と地域との関係についてグループディスカッションを取り入れた形でお話しをしていただきました。

たくさんのご来場ありがとうございました。



開催のお知らせ & お願い

# 第8回 大崎上島町 健康福祉まつり

【開催日時】 平成22年10月17日（日）10:00～14:00

【開催場所】 木江保健福祉センター

## バザー&イベント参加者大募集!



バザー&イベントに参加される団体、個人を募集します。ご協力頂ける方は8月27日（金）までにご連絡ください。

連絡先 大崎上島町社協本所  
☎62-1718



## 平成22年度 社協会員会費のお願い ～ 福祉のまちづくりのために ～

社会福祉協議会の事業は寄付金、公的補助金、委託金、共同募金配分金や住民の皆様からの会費で支えられています。

今年も地域福祉活動に欠くことのできない「会員会費」のお願いを区長・班長さんのご協力をいただき行いますので、なにとぞ上記趣旨をご理解いただきご協力くださいますようお願い申し上げます。

社会福祉協議会 会員の種類

- ・ 一般会員 会費（年額）1,000円（一口）
- ・ 賛助会員 会費（年額）3,000円以上（一口）

よろしくお願いたします。



# ストレッチ教室で介護予防



7月から平本幸三さんに講師をお願いし、ストレッチ教室が始まりました。

柔軟体操も含め、ボールやタオルを利用した「体ほぐし運動・心ほぐし運動」が行われています。笑いながら、楽しみながら筋力アップを図り、運動機能低下を予防していきます。

※ 新規の受付は行っておりませんのでご了承ください。

# 第6回 障がい者スポーツ大会

7月19日（海の日）、ふれあいホール大崎で障がい者スポーツ大会を開催しました。

参加者は総勢108名。屋外の猛暑とは打って変わってホールの中は、クーラーの心地よい風もあり、個人競技や、団体競技にチーム一丸となってチャレンジしました。今年も和気あいあいと、来賓やボランティアの方々と一緒になって楽しんだ大会になりました。



皆さん仲良く  
頑張ってください！



投げるポーズも  
決まっている。



やったあ～ みごとの中！



✌️ じゃんけんポン！ ✌️

大崎上島町  
老人クラブ連合会  
コーナー

## 第3回 グラウンド・ゴルフ大会開催！



7月22日（木）大串海水浴場駐車場において、第3回グラウンド・ゴルフ大会を開催しました。

21チーム・126名の参加者が、暑さにも負けず、日頃の練習の成果を発揮すべく、楽しみながらも熱戦を繰り広げました。

結果は下記のチーム・個人が栄冠に輝きました。

【団体の部】 優勝 原下6友会 準優勝 厚年B 3位 大串GGC  
【個人の部】 優勝 竹本一也様 準優勝 越戸三郎様 3位 小野秀則様



# 高齢者の方は、熱中症に注意をしましょう

朝夕少し涼しくなりましたが、日中の気温はまだ高く、熱中症への注意が必要です。暑さで体力も落ちていますので、これからも要注意です。



## 熱中症の症状があらわれたら・・・

- 涼しい場所に移動し、衣服を緩める。冷房のきいた部屋などへ移動。体に風をあてる。
- 冷たいスポーツドリンクや食塩(約0.1%)の入った冷水を飲む。筋肉のけいれんや痛みにも有効です。
- 意識がはっきりしない、体のうごきがむずかしい、吐き気がする場合は病院へ急いでください。高齢者は特に初期段階で、一見軽症に見えても、急変することがあります。死に至る場合もありますので、大事をとった対応が重要です。

## 熱中症を予防するために・・・

- 水分補給に心がける、一度に飲まず、こまめに補給する。
- 体調を整えておく、下痢、発熱など体調の悪い時は外出をさける。
- 天気予報などを参考に、気温の高い日には、畑仕事などをひかえる。
- 服装にも注意をし、熱の吸収の少ない白色にする。

(お願い)  
ご近所で、近頃見かけないと思われる高齢者の方がいましたら、ご連絡ください。

### 《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター (担当: 谷本 小松 石田)

大崎上島町木江5-9(木江保健福祉センター内) ☎67-0022

# ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成22年7月9日～8月10日受付分】

## 【香典返し】

- ・木江 木上 和江 様 (故母 ミドリ 様)
- ・木江 土井 栞 様 (故夫 一男 様)
- ・木江 有田ミツル 様 (故妹 佐和子 様)
- ・沖浦 川本 良英 様 (故母 アヤノ 様)
- ・明石 岩見イズエ 様 (故夫 隆則 様)
- ・中野 岡田 光枝 様 (故父 三郎 様)
- ・大串 中石 章悟 様 (故父 照明 様)



## 【香典返し】

- ・東野 藤井 令子 様 (故父 松浦好夫 様)
- ・東野 小川 アキ 様 (故夫 武 様)
- ・東野 片岡 幸子 様 (故夫 松頭 様)
- ・東野 岩本 昭彦 様 (故祖母 ツユ子 様)
- ・東野 望月 敏行 様 (故父 政数 様)

## 【一般寄付】

- ・原田 山本サカエ 様
- ・匿名 (6名様)



## お知らせ

### 在宅介護者家族会

～9月定例会のご案内～

【内容】消防署職員による救急法

介護されている方ならどなたでも参加できます

日時 平成22年9月10日 (金)  
午前10時～11時30分

場所 大崎老人福祉センター  
2階集会室



日本赤十字社広島県支部大崎上島町分區

### 平成22年度 日赤社資実績報告

今年も5月の赤十字社資募集強調月間には関係者各位を始め、皆さまのこころよいご賛同を頂きましたこと深く感謝申し上げます。

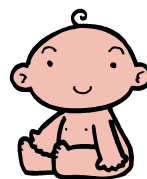
社資実績額 1,825,000 円

### 赤十字幼児安全講習会のご案内

- ・日時 平成22年9月17日 (金)  
午前10時～11時30分
- ・会場 東野保健福祉センター
- ・対象者 乳幼児の保護者並びに関係者
- ・問合せ 社協東野支所

☎65-2210

※ こどもの一時保育があります



## 【お詫びと訂正】

7月発行の社協だよりのナンバーに誤りがありました。

誤 No. 86 → 正 No. 87 訂正してお詫びいたします。

