

大崎上島町 社協だより

No. 86

2010(平成22)年7月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会 (TEL 62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



どう暮らす！団塊世代のための「セカンドステージ」

～来るべき高齢期に備えて、自らがつくる未来予想図Ⅱ～



昨年、プラチナ世代と言われる55～60歳代の方を対象に人財育成講座を開催しました。それから約1年が経過…。

今年はフォローアップとして、体験講座『おとなの火遊び』を企画し、NPO法人広島県余暇プランナー協会 山崎 勇三氏を講師に「アウトドアを通して仲間作りのコツ、暮らしの楽しみ方を体験しましょう」と呼びかけて、6月25日(金)大串野営場で実施しました。



ネイチャーゲームに挑戦中！
木の上、茂みの中、宝物はどこかな…？



*この日の様子は7月28日(水)にNHK「ひろもり」(11:30～12:00)で放送される予定です。

プラチナ世代 人財育成事業

アウトドア・クッキングは、野外炊飯（釜と飯ごう）、バーベキュー、ダッチオーブン&塩釜ドーム、味噌汁、デザート、焼き芋を作りました。火おこしと調理を行うことで火に接し、火を愉しむことを思い出せました。



まずは火おこし。せっかくの料理を焦がさないように・・・。



～ダッチオーブンで鶏肉のコーラ煮作り～



～たっぷりの塩で魚を蒸し焼く「塩釜ドーム」～



昔懐かしい釜炊きご飯やっぱり美味しいですね。

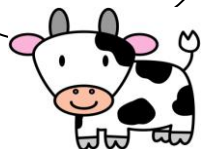


レクリエーションは、アイスブレイク、ネイチャーゲーム、スウェーデン生まれのニュースポーツ（クップ）を体験して、童心に帰って思いっきり遊べました。

二人一組で質問し、自分が何の動物かを当てます。



私は何の動物でしょう？色は？大きさは？



参加された皆さんからは、「ストレスが解消できた。」「外でみんなと食べるとおいしく感じた。仲間でもやりたい。」「ゲームが楽しかった。サロン・地域活動でも広めていきたい。」などの感想をいただきました。

今回の体験講座が地域活動に参加するきっかけになったり、また友達づくりもひろげることができたのではないのでしょうか。





輪投げ
投げるポーズも
決まっています！

6月5日（土）東野屋内運動場にて“ひがしの高齢者スポーツ大会”が開催されました。

当日はお天気もよく、選手の皆さんは得意の種目にハッスルされ、会場は熱気でムンムン！

準備・得点係のボランティアさんも汗をぬぐいながらご協力いただきました。

終了後のアンケートでも「古い友人と会えてよかった」「毎年、楽しみにしている」とのご意見がありました。

来年もまた、皆さんお元気でお会いしましょう！



勝って花を咲かせましょう！
☺じゃんけんゲーム☺
毎年、笑顔の花でいっぱいです。

大崎地区高齢者スポーツ大会

老人クラブ会員相互の交流と健康増進を目的に、6月19日(土)大崎海星高校体育館で「大崎地区高齢者スポーツ大会」が開催されました。当日はたくさんの会員が集まり、熱戦を繰り広げました。



玉入れ

がんばれ、
がんばれ！

ゆっくり、急いで、
落とさないよう
気を付けて…！



スプーンリレー



～鳥羽に泊まる 伊勢神宮参拝の旅～

高齢者社会見学旅行 in三重

6月10日(木)～11日(金)、1泊2日の高齢者社会見学旅行で三重に行ってきました。

二見ヶ浦の夫婦岩や、海の博物館で「東野地区の権伝馬や木江地区の木造船(マキハダ船)」の見学、伊勢神宮(外苑・内宮)の参拝をしました。

お天気もよく、とても
きれいでしたよ。



出前をします

認知症サポーター養成講座開催のお願い

あなたも学習して下さいませんか！

「認知症を知り地域をつくる」キャンペーン

認知症サポーター100万人キャラバン

職場で、グループで認知症の方の支援をお願いします。

日時・場所は相談に応じます。

10名以上で出前もします。

参加費は、一人100円です。

厚生労働省の養成研修です。

認知症の理解にもなります。

介護者の方は、対応の仕方を是非知ってください。



あなたの周りで、認知症のため以前に比べて日常生活に困っている様子の方や、認知症の方にどのように接したら良いのだろうかと不安なことはありませんか？

自分自身の認知症に対する知識の向上にもなりますので、職場や趣味のサークルの仲間と一緒に是非、受講下さい。時間も場所も相談に応じます。

私たちがお伺いします。

《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター（担当：谷本 小松 石田）

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内） ☎67-0022

ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成22年6月10日～7月8日受付分】

【香典返し】

- ・三原市 榊原 保 様 (故父 辯一 様)
- ・木江 富永リエコ 様 (故母 盛口幸子様)
- ・沖浦 山竹多寿子 様 (故夫 政雄 様)
- ・中野 菅原 京子 様 (故夫 芳治 様)
- ・大串 清水 哲 様 (故母 ミツエ 様)
- ・原田 木原 照敏 様 (故父 好喜 様)

【香典返し】

- ・東野 竹本 朱美 様 (故夫 幸造 様)
- ・東野 吉岡 東 様 (故母 カヅエ 様)

【一般寄付】

- ・圓妙寺佛教婦人会 様 (ダーナ募金として)
- ・東野 望月 春三 様 (外出支援のお礼)
- ・匿名 (1名様)

在宅介護者家族会

～8月定例会のご案内～

介護されている方なら
どなたでも参加できます



第19回 全国ボランティアフェスティバルひろしまのご案内

日時：平成22年9月25日(土)・26日(日)

会場：広島国際会議場他

参加費：3,000円(大学生以下無料)

申込方法：大会専用ホームページ、
郵送、FAXのいずれかで

申込期限：平成22年8月10日(火)

問い合わせ：第19回全国ボランティアフェスティバル実行委員会事務局

TEL 082-298-8001 fax 082-298-8021

大会専用ホームページ

<http://www.hiroshima-fukushi.net/v2010/>

つながる民力

検索



詳しくは、回覧しているチラシ、
または社協へお問い合わせください。

木江本所 ☎ 62-1718

