

# 大崎上島町 社協だより

**No. 83**  
2010(平成22)年3月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)  
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



## 避難訓練と災害時生活支援講習会

(ごきんじょ)

### ～向浜区互近助活動のすすめ～

3月4日(木)向浜区では災害時の避難場所でもある明石会館で、避難訓練と災害時の生活支援講習会を開催しました。

避難訓練の後、避難に支援が必要な人の把握と支援方法や阪神淡路震災の体験談も聞くことができました。

またアンケートを通して5年後、10年後の明石地区はどうなっているかを皆さんで話し合いました。

お昼は非常食で。午後からの日赤の講習会では、ホットタオルの作り方や、避難時に便利な風呂敷のリュックサックを協力しながら作りました。



**完成!**



講習会の終わりは、スキンシップで、(からだに直接触れることで、手のぬくもりが伝わる)心とからだもいやされました。

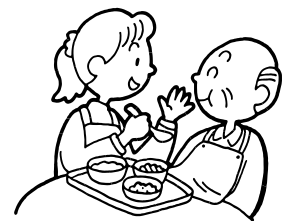


# 地域の声を活かし 住みよいまちづくりを



1月中旬から社会福祉協議会では、町内15会場において、住民の皆様と福祉関係者が地域福祉について語り合う「地域福祉座談会」を開催しました。各会場には寒い時期にもかかわらず多くの住民の皆様をはじめ、福祉関係者や介護保険事業者にご参加いただき、大変有意義な会となりました。

**座談会では、**大崎上島町高齢者の現状や社協事業の説明、地域包括支援センター事業の紹介、介護保険事業者（みゆき、大崎美浜荘、大崎荘）からは介護保険サービス等の情報提供を行い、住民の皆様より地域の福祉課題や気になっていること、サービスの仕組みや内容について話し合いを行いました。

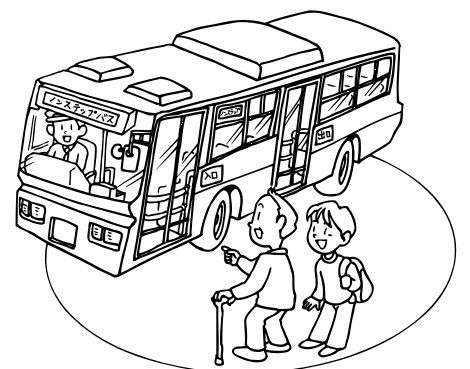


**今、社協では、**重点事業の一つとして「小地域福祉活動推進事業」に取り組んでいます。そこで、県内での活動を紹介するDVDを見て頂き、また大崎上島町での取り組み状況についても説明を行いました。



この事業は、地域固有の生活課題に対応できる共助のしくみづくりを推進する活動ですが、何からどのように取り組めばよいか分かりにくいこともあり、他地域の取り組み事例は、参加者に事業のイメージを持っていただくことができたのではないかと考えています。

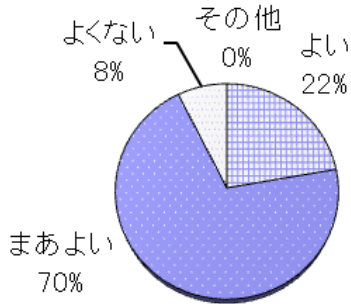
**地域の課題として、「買い物や通院などの移動手段」**の確保に対する不安が出されました。確かに公共交通機関（船、タクシー、路線・おと姫バス等）や外出支援サービスの利用だけでは全ての希望に対応することは困難であり、ご近所で支え合っていく（近隣互助）のしくみづくりの必要性を強く感じました。



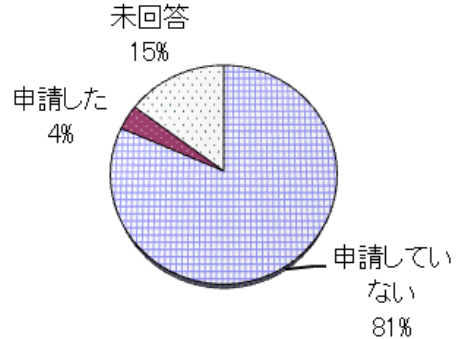


# 介護予防(運動機能向上)教室参加者のみなさんの声です

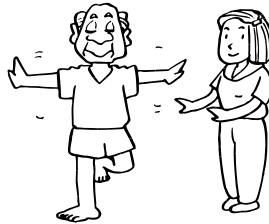
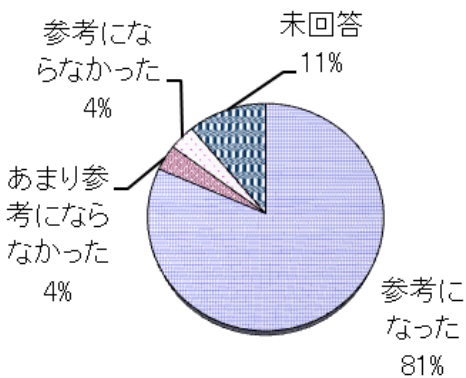
★ 現在の健康状態はどうか？



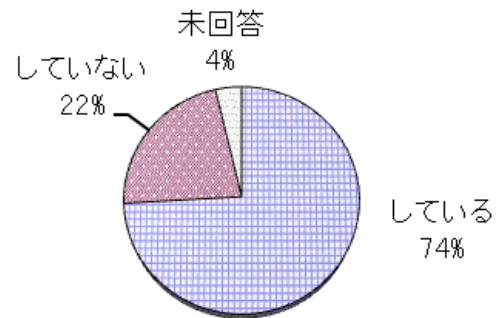
★ 教室を終了後、要介護認定を受けましたか？



★ 理学療法士、作業療法士の指導は参考になりましたか？



★ 教室を終了後、運動をしていますか？



平成 21 年度介護予防事業（特定高齢者対象：66 名）が終了しました。過去 3 年間に運動教室に参加された方々に、アンケートにご協力いただきました。ほぼ参加者のみなさんが成果があったと言われ、継続的に運動に取り組まれているようです。平成 22 年も継続事業ですので、特定高齢者になられた方々は是非教室に参加され、介護保険を利用しなくてもよい健康なからだで、住み慣れた地域で一日でも長く生活を送りましょう。

※特定高齢者とは、要介護状態になるおそれのある高齢者です。

## 《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター （担当：谷本 小松 石田）

大崎上島町木江5-9(木江保健福祉センター内) ☎67-0022

# ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成22年2月9日～3月8日受付分】



## 【香典返し】

- ・明石 佐方 信彦 様 (故母 サツキ 様)
- ・ " 三浦 千年 様 (故妻 ツユ子 様)
- ・沖浦 上賀 正直 様 (故妻 クニ子 様)
- ・中野 白井 進 様 (故母 清子 様)
- ・ " 小川 裕久 様 (故父 弘 様)
- ・ " 中保 敏彦 様 (故父 功 様)
- ・ " 耳道 英一郎 様 (故祖母 フクヨ 様)
- ・ " 澤山 義久 様 (故妻 フユ 様)

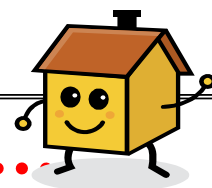


## 【香典返し】

- ・原田 越田 金夫 様 (故父 隆義 様)
- ・ " 武田 壽和子 様 (故母 小坂武子 様)
- ・ " 岩本 壽 様 (故夫 忠 様)
- ・ " 射場 節男 様 (故母 住子 様)

## 【一般寄付】

- ・木江 松浦 隆 様 (福祉機器借用のお礼)
- ・中野 永本 昌孝 様 (福祉機器借用のお礼)
- ・ " 竹岡 裕之 様 (生前のお礼 故祖母 キクエ様)
- ・匿名 (4名様)



## ご存知 ですか？



安心をお届けする  
高齢者巡回相談員さん

高齢者巡回相談員さんは、各地区1～2名で70歳以上のひとり暮らしの方、またはふたり暮らし世帯を訪問しています。安否の確認はもちろんですが、巡回相談員さんとおしゃべりを楽しみにされている方もいらっしゃいます。

そこで、社協よりお願いがあります。しばらく家を留守にする時は、必ずご近所に声をかけておでかけください（お伺いした際、不在の理由がわかれば安心です）。

地域みんなが声を掛け合うことで安全で安心な町づくりができます。



## 在宅介護者家族会

～4月定例会のご案内～

介護されている方ならどなたでも参加できます

日時 平成22年4月9日(金)  
午前10時～11時30分  
場所 大崎老人福祉センター  
2階集会室