

# 大崎上島町 社協だより

No. 92

2010(平成22)年12月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)  
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



## 療育セミナー 12月5日(日)開催



牛乳パックで、クリスマスブーツづくり。  
サンタさ~ん、たくさんプレゼントを入れてくださいね!



● 創作活動や  
ふれあい体験を通  
して、生活環境や対  
人関係の拡大を目的  
に大崎産業会館  
で開催しました。

メリークリスマス!

サンタさんがやってきましたよ。  
一足早いクリスマスプレゼントに、  
みんなウキウキでした。



## ツリーの完成



# 地域の声を活かし 住みよいまちづくりを

～地域福祉座談会(大崎地区)を開催しました～

11月中旬から12月初旬にかけて、大崎地区では6会場において、住民の皆様と一緒にここで住んで良かったと思えるまちづくりについて話し合う「地域福祉座談会」を開催しました。

各会場には寒い時期にもかかわらず多くの住民の皆様にご参加いただき、大変有意義な会となりました。



～こんな内容でした～

22年度の重点事業として“小地域福祉活動推進事業”と10月から始まった“住民参加型福祉サービス「かみじまネット」事業についての説明、介護保険等の現況説明等を行いました。



～新規事業「かみじまネット」とは～

全戸配布したパンフレットを使用して説明を行いました。暮らしの中でちょっとした困りごとのある人と、お手伝いできる人がささえ合い・助けあう活動であることが理解してもらえたのではないかと考えています。日常生活の中で、困ったこと、相談したいことはあれば、なんでもご相談ください。



「みんなが安心して安全に暮らせるように」という思いをスローガンとして掲げ、「ご近所同士のたすけあいで暮らしを支えるつながりづくり(=互近助けあい)」を目指します。





# 介護予防教室開催中

運動機能、口腔機能が低下しつつある特定高齢者が、要支援・要介護状態にならない様に、各機能の維持、または改善できるよう専門スタッフの指導による介護予防事業（教室）がはじまりました。



## 運動機能向上

転倒骨折及び、加齢に伴う運動器の機能低下の予防を図る観点から作業療法士の川崎先生による有酸素運動、ストレッチ運動、体にあまり負荷がかからず各部位の筋力をゆっくりと使う運動等を3ヶ月間で6回に渡り、指導を受けています。



## 口腔機能向上

食べる、飲み込む機能が低下すると栄養摂取にも影響があり感染症や認知症にもつながる可能性があります。



歯科衛生士さん3名による口腔内のチェック、口腔清掃の指導、摂食、嚥下等に関する機能訓練、ケアの仕方を学んでいます。

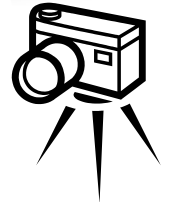


## 在宅介護者リフレッシュ交流事業報告



11月12日(金)、大崎上島町在住の在宅介護者の方16名と宮島に行ってきました。紅葉散策には少し時期が早いかも、と心配していたのですが、宮島に着くと赤や黄色に染まった木々が出迎えてくれ、その美しさに歓声を上げました。

お天気にも恵まれ、澄んだ秋の空気と目にも鮮やかな紅葉と、美味しいあなご飯を満喫して、楽しい1日を過ごすことができました。



宮島の鳥居の前で  
記念撮影をパチリ★  
ふだんの疲れが解消できて  
よかったね！

大崎上島町  
老人クラブ連合会  
コーナー

## 第4回 グラウンド・ゴルフ大会 開催

11月12日(金)シーパーク大串において、第4回グラウンド・ゴルフ大会が開催されました。

当日は、あいにくの強風でしたが、皆さん風にも負けず日頃の練習の成果を発揮され、楽しられました。

総勢153名・26チームの参加があり、結果は下記のとおりです。

皆さん、是非、老人クラブへ入会してグラウンド・ゴルフ大会へも参加してみませんか！



【団体の部】優勝 みのり会A 準優勝 原下6友会 3位 厚年A

【個人の部】優勝 梅沢義治様 準優勝 波多野智也様 3位 岡本 功様

# 年末年始は悪質商法に気をつけましょう

悪徳商法は一年の間でもっともお金が動く、**年末年始**が多いといわれています。高齢者の方は、特に注意をしてください。

## 不審な人の相手にならない

- ・ドアを開かない
- ・声をかけられても振り向かない、立ち止まらない

## 契約書などにすぐサインをしない

- ・相手の話を確認する
- ・その場で決めない(ひとりで決めない)
- ・契約書などの内容などを良く読む

## はっきり断る

- ・あいまいな態度はとらない(断ってもしつこく誘う相手は110番するとよい)



**主な手口** 訪問販売・電話、手紙による勧誘販売・送りつけ商法・点検訪問など・・・

悪質商法は、年々巧妙になっております。被害にあわないよう注意をしてください。期間内であれば、クーリング・オフで契約の解消はできますが、支払ったお金が全額回収できるとはかぎりません。高額な物品の購入は、ひとりで判断しないで、家族、友人などに相談してから購入契約をしましょう。

☆ 限定品・最後のひとつ・・・あなたは、冷静な対応ができますか？

《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター (担当: 谷本 小松 石田)

大崎上島町木江5-9(木江保健福祉センター内) ☎67-0022

# ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成22年11月11日～12月8日受付分】



## 【香典返し】

- ・木江 濱本 政純 様 (故父 昇 様)
- ・木江 菅 正和 様 (故母 トモエ 様)
- ・沖浦 上利 静幸 様 (故妻 アサコ 様)
- ・明石 奥本 栄子 様 (故夫 信司 様)
- ・中野 有田 清 様 (故妻 勝江 様)
- ・中野 河本 浩 様 (故父 正清 様)
- ・広島市 藤原 美和 様 (故父 啓伺 様)
- ・横浜市 亀田 忠博 様 (故母 みさ江 様)

## 【香典返し】

- ・東野 駒居 恵美子 様 (故夫 謙一 様)
- ・東野 底押 金吾 様 (故母 シスエ 様)
- ・東野 岡 イキヨ 様 (故夫 清弘 様)

## 【一般寄付】

- ・中野 丹後 三次 様 (福祉機器借用のお礼)
- ・東野 望月 春三 様 (外出支援のお礼)
- ・東野 光保 静子 様 (外出支援のお礼)
- ・匿名 (2名様)

## お知らせ



## 在宅介護者家族会

～1月定例会のご案内～



介護されている方なら  
どなたでも参加できます

日時 平成23年1月14日(金)  
午前10時～11時30分  
場所 大崎老人福祉センター  
2階集会室  
内容 お楽しみ会



## かみじまネット



## 「かみじまネット」研修会の開催について

- 【日時】平成23年1月28日(金) 13:30～15:30
- 【会場】木江保健福祉センター 機能訓練室
- 【対象】かみじまネット協力員 地域活動に関心のある人
- 【参加費】無料
- 【講師】日本ボランティアコーディネーター協会 代表理事  
京都光華女子大学 妻鹿ふみ子教授