

大崎上島町
社協だより

No. 75
2009(平成21)年7月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)
ホームページ <http://www.syakyo.net/>



～^{ごきんじょ}互近助力を高めよう～

縁あって大崎上島に住んでいる
私たち。

お互いさまの気持ちを大切に助
けられたり、助けたり、声かけ合い
ながら、この島で自分らしく暮ら
したいと思いませんか。

これから求められる互近助力に
ついて、広島県社会福祉協議会 丸
山課長さんをお招きし、研修会を開
催しました。



フラダンスを体験しました



6月の定例会はメンタルヘルス（心の健康）。在宅介護者家族会では、“心からリフレッシュ”という事で、思考をかえて参加者が講師となり、フラダンスをしました。

特別講師“松浦先生”もご参加下さり「瀬戸の花嫁」の音楽に合わせて踊りました。

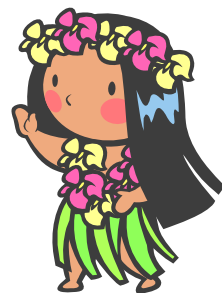
始めは少々恥ずかしそうでしたが、みんなでやれば楽しそうでした。



男性の参加も大歓迎です。



在宅介護者家族会「やすらぎ・ダンサーズ」です。



サロンで勉強したよ！「歯の健康を」



6月4日は、虫歯予防デー
片浜サロンでは、歯科衛生士の梅木さんをお招きして健口（けんこう）指導をしていただきました。

“世界にひとつだけの花”の歌にあわせてお口の体操や、唾液分泌を促進するマッサージなど。

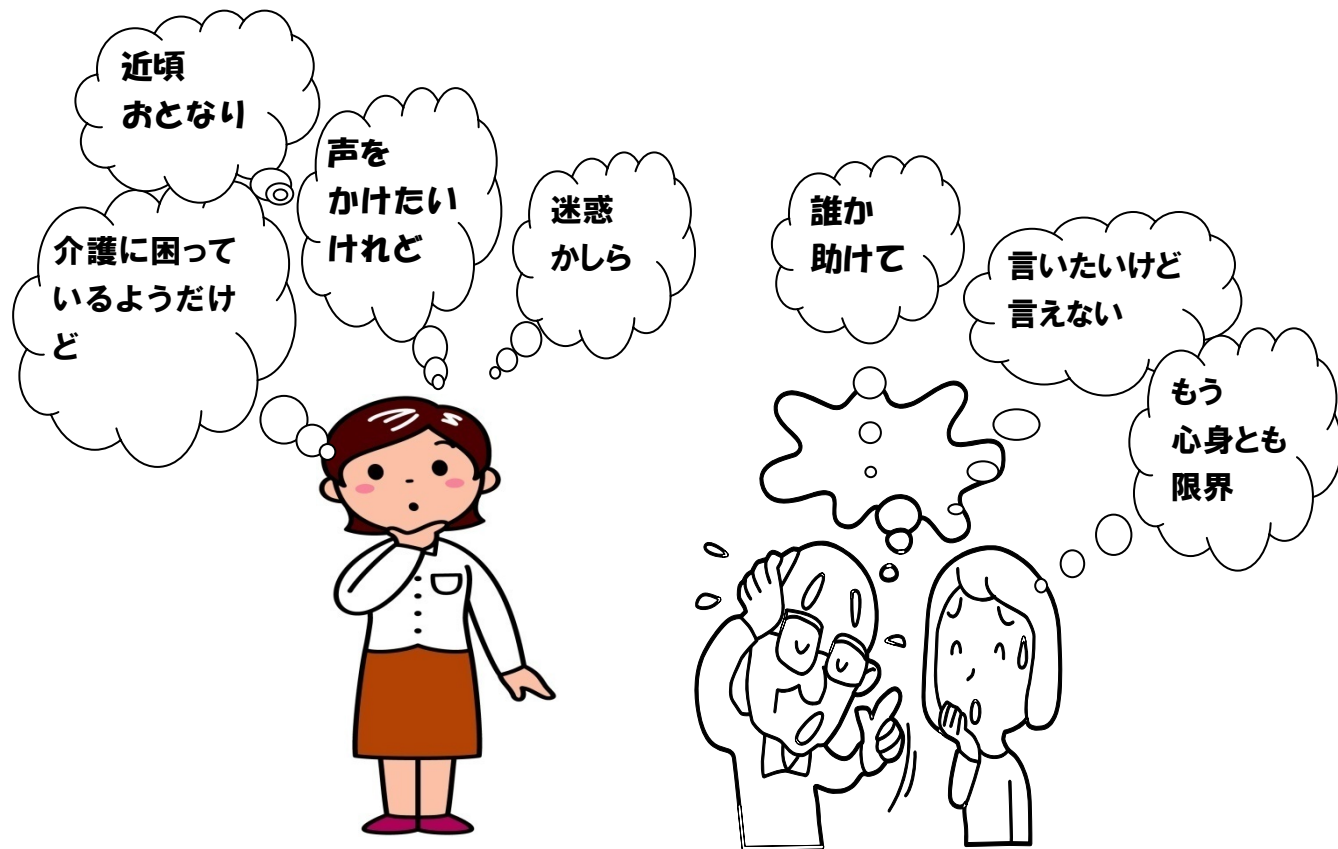
サロンの参加者、みんな真剣でした。

「さあ！今夜

我が家で 実践だ。」



あなたは、介護に困ったとき助けてと言えますか？ あなたは、困っている人に「大丈夫」の声かけができますか？



介護をめぐる事件が後を断ちません、タレントの清水由貴子さんが介護疲れで自殺した事件は、ひとつではありません。介護をひとりで抱え込んでいませんか？

たとえば、近所に知られないように・わたしが全部、すべてを抱え込んでがんばらないといけないと考えたり、その思いから抜け出せなくなっていますませんか？介護サービスを使いながら、ご近所の協力を得るのもひとつの方法です。困ったとき「助けて」の一言が大切です。

介護者の虐待防止・うつ予防などに努めましょう。

また、同じ介護をしている方と話をしてみると介護ストレスが軽減できます。介護者の悩みや介護のヒントなど参考になるかも知れません！！

在宅介護者家族会へ参加してみよう＝毎月第2金曜日

《相談窓口・問い合わせ》

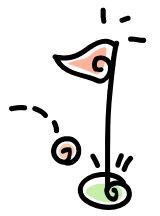


大崎上島町地域包括支援センター (担当: 谷本 小松 石田)

大崎上島町木江5-9(木江保健福祉センター内) ☎67-0022

老人クラブ
連 合 会 主 催

第1回 大崎上島町グラウンド・ゴルフ大会



6月19日(金曜日)晴天の中、大串海水浴場駐車場において、「第1回グラウンド・ゴルフ大会」を開催しました。

参加チームは18チーム・108名の参加になりましたが、初参加のチームもあり、皆さん暑い中での熱き戦いになりました。



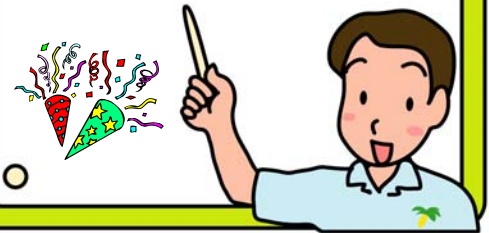
おめでとうございます

<団体の部>

優勝 厚年 Bチーム様
準優勝 みのり会 Aチーム様
第3位 厚年 Aチーム様

<個人の部>

優勝 秋光 長生 様
準優勝 谷岡 英幸 様
第3位 竹本 一也 様



高齢者社会見学旅行



「ホテル蘭風」前にて
記念撮影
“ハイポーズ”



『有田焼と長崎県平戸観光』

6月4日~5日、今回はちょっと長旅でしたが、約100名の参加をいただき、バス3台で行って来ました。



カップ酒蔵館にて



ひがしの・高齢者スポーツ大会



6月13日(土)、東野屋内運動場(旧東野中学校体育館)において、東野地区のスポーツ大会が開催されました。

今回初めての参加となった生野島地区を加え、総勢12地区280名の皆さんが一堂に会し、熱戦が繰り広げられました。

《成績発表》

優勝	小原地区
準優勝	脇之浦地区
3位	古江地区
3位	大田地区



老人クラブ連合会の主催となり、役員さんも準備から携ったり、進行にあたっては民生委員さん、社協の巡回相談員さんをはじめ多くの方々にご協力いただき、盛大のうちに無事終了しました。
ありがとうございました。



歩いて行けない方へは出張して『はい。ジャン・ケン・ポン!』

ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成21年6月11日～7月8日受付分】

【香典返し】

- ・木江 加藤 明彦 様 (故母 サトミ様)
- ・ " 上利 忠範 様 (故母 ヨシミ様)
- ・沖浦 山田 秋雄 様 (故妻 恵美加様)
- ・明石 一原 正彦 様 (故妻 トヨカ様)
- ・ " 峠 和彦 様 (故父 淑尊 様)
- ・中野 浜田 高男 様 (故母 緑 様)
- ・ " 松浦 弘 様 (故父 久則 様)
- ・ " 渡辺 金隆 様 (故母 里子 様)
- ・ " 元村 俊哉 様 (故父 時義 様)
- ・ " 小坂美津江 様 (故夫 大也 様)

【香典返し】

- ・原田 恋田 トシ子様 (故夫 徳明 様)
- ・ " 藤原 美智子様 (故母 長田イツコ様)
- ・大串 玉田 博満 様 (故母 稔子 様)
- ・東野 喜連川福代 様 (故夫 久夫 様)
- ・ " 福井 優 様 (故母 テツ子 様)
- ・ " 岡本 悦生 様 (故父 順博 様)

【一般寄付】

- ・中野 藤原 房美 様
- ・東野 望月 春三 様 (外出支援のお礼)
- ・匿名 (1名様)

お詫び と 訂正

6月号のご寄付の掲載に誤りがありました。
お詫びして訂正致します。

- 誤 木江 松本 昭則 様 (故母 ミエ 様)
正 木江 松本 昭則 様 (故姉 ミエ 様)

赤十字 幼児安全法講習会

日時 平成21年8月7日 (金)
午前10時～11時30分
場所 東野保健福祉センター

お問い合わせ 65-2210

音楽と ぬり絵を 楽しむ会

～8月開催日のお知らせ～

日時 平成21年8月20日 (木)
午後1時30分～3時30分
場所 木江保健福祉センター

在宅介護者家族会

～8月定例会のご案内～

介護されている方ならどなたでも参加できます

日時 平成21年8月7日 (金)
午前10時～11時30分
場所 大崎老人福祉センター
2階集会室