

# 大崎上島町 社協だより

## No. 70

2009(平成21)年2月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL. 62-1718)

## 音楽と落語の宅配便

▼笑う門には福来る!  
笑いのパワーにインフルエンザもノロウィ  
ルスもたじたじです。

### 「心のビタミン講座」



▼今年で3回目の「心のビタ  
ミン講座」。顔なじみも年々増え  
て、神峰ホールに懐かしい歌が  
響きました。



愛ちゃん と 希望くん



心のビタミン講座は共同募金の  
配分金により実施しました。

©中央共同募金会



赤い羽根共同募金にご協力ありがとうございました!!

# 一人ひとりのちからは小さくても たくさん集まると **大** きなちからに!

「平成20年度 赤い羽根共同募金活動」を昨年10月1日～12月31日の期間にて「地域の福祉、みんなで参加」をスローガンに運動を行いました。

大崎上島町におきましても、各世帯・企業・商店・小中学校・幼稚園・保育園等々、様々な方法で募金活動にご協力いただきました。

平成20年度 赤い羽根募金活動実績

募金種別	金額
戸別募金	1,853,000円
法人募金	457,000円
大口募金	99,000円
学校募金	123,143円
職域募金	311,000円
店頭募金	76,040円
合計	2,919,183円

募金額の集計を終え、広島県共同募金会へ送金いたしましたので、お礼かたがたご報告いたします。

募金のつかいみちはこちら→ <http://hanett.akaihane.or.jp/sys/frame.asp>

## 介護予防事業

## 「みんなで記念写真とらんかいやあ〜」



昨年11月より歯科衛生士さん指導のもと開かれた、口腔機能向上教室が1月26日に無事終了しました。

教室終了時に、「何かの縁じゃ、記念に写真をとらんかいやあ」の一声に、はいポーズ。これからも歯を大切に、美味しいものをいただいて下さいネ。

# ふれあいサロンだより

鬼は～外！

福は～内！



木江サロンは木江保健福祉センターで、毎月第1・3水曜日の10時から14時頃まで昼食をまじえ、楽しいひと時を過ごしています。

2月4日は節分にちなみ、大きな段ボールで作った「赤鬼・青鬼」にみんなで色付けをし、その鬼に向かって玉を投げ入れる「玉入れゲーム」を行いました。

みんな笑顔で和気あいあいがモットーの木江サロン。この日も笑顔が絶えない楽しい1日でした。

## 木江サロン5カ条

- 1カ条…来る者こばまず
- 2カ条…去る者追わず
- 3カ条…悪口を言わず
- 4カ条…みんなが主役
- 5カ条…幸福〈みんな笑顔で和気あいあい〉



## いつまでも健康で、自立して過ごすために ～宇浜サロン～

2月13日、宇浜サロンでは日本赤十字社より講師を派遣して頂き、家庭看護法講習会を実施しました。

講習会では、健康管理の大切さや、事故予防のことなど、参加者にとって、身近な話しをして頂き、1時間30分があったという間に過ぎていきました。中には個別に相談をする方もいて、大変に有意義な時間となりました。



日本赤十字社 広島県支部  
派遣指導員 岡田 美幸さん

# 老連東野支部研修会



2月7日（土）東野文化センター2階大ホールにおいて、老人クラブ東野支部研修会を開催いたしました。

第1部では、警察さんに「高齢者が安全・安心して生活するために」と題し、振り込め詐欺、歩行者の安全通行、自転車の利用のポイント等について、わかりやすくお話していただきました。

全国老人クラブ“いきいきクラブ体操”  
を社協職員の指導で学ぶ。



第2部では老人クラブ有志の方による芸能発表があり、日頃の成果を披露され最後にラッキー抽選会があり、有意義な研修会になりました。



仲良しフォークダンス部の皆さん



元気いっぱい！盛谷老人クラブ会員さん

# 元気に安心して、暮らしていくために・・・

～地域での声かけや見守り、相談機関について、  
一緒に考えてみませんか。～

町民1人1人が、元気で、安心して暮らしていくためには、5年後、10年後、15年・・・経っても、出来るだけ要介護の状態を予防していくことが大切です。

## ひとり暮らしのAさん80歳の場合

最近、隣家のAさんは、「泥棒が、入る（米、漬物、鍋、くわ、石鹸が無くなる。」と言って、Bさん宅へやって来ます。

Aさん宅は、ごみが散らかり、身だしなみも、きちんとしているとは、言えない状態です 会話は、しっかりしていますが・・・。

あなたが、Bさんなら、どのように対応しますか。



## 認知症？ 不安があれば、ひとりで抱えず、早めの相談を。

地域の相談先（民生委員・巡回相談員）や町内の相談先（福祉課・地域包括支援センター・在宅介護支援センター）へ相談下さい。本人や家族の了解があれば、訪問して対応致します。

## 地域での声かけや見守りを考える。

社会福祉協議会・地域包括支援センターでは、平成20年度から、「小地域見守り支援体制推進事業（モデル）」に取り組んでいます。

当事者の立場であったら、どうしてほしいか、地域で出来る事を考えていきましょう。



## 認知症サポーター養成講座一随時開催しています。

認知症について、正しく理解し、認知症の人や家族を守り、認知症になっても安心して暮らせるまちを目指して、開催する講座です。認知症キャラバンメイトが講師として、出前講座を行います。事業所や区、グループなど、少人数でも、開催しますので、ご連絡下さい。

連絡先：地域包括支援センターTel 67-0022

役場福祉課

Tel 62-0301



（参考）大崎上島町人口：8,838人 高齢化率：42.70% 平成21年1月末現在

## 《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター （担当：谷本 小松 石田）

大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内） ☎67-0022

# ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成21年1月10日～2月10日受付分】

## 【香典返し】

- ・明石 川谷 幸治 様 (故父 清治 様)
- ・ " 藤田 正 様 (故父 久雄 様)
- ・ " 野間 福一 様 (故妻 スミ子様)
- ・中野 平岡 哲郎 様 (故父 豊 様)
- ・ " 木谷 龍雄 様 (故母 マサコ様)
- ・ " 金川 康夫 様 (故父 満夫 様)
- ・ " 望月 恵美子様 (故夫 敏之 様)
- ・ " 河本 智史 様 (故姉 古屋イツミ様)
- ・ " 横正 昭子 様 (故母 研田ハルヨ様)
- ・大串 藤解 誠 様 (故父 弘 様)
- ・ " 川岡 淑子 様 (故夫 昭司 様)

## 【香典返し】

- ・東野 望月 照明 様 (故父 一也 様)
- ・ " 重松 節子 様 (故母 藤本サダヨ 様)
- ・ " 奥田 憲三 様 (故妻 スズエ様)
- ・ " 吉本 一光 様 (故母 正江 様)
- ・ " 閑 賢治 様 (故父 君春 様)
- ・ " 平 ノブエ 様 (故夫 俊二 様)
- ・ " 永井 清志 様 (故母 トキハ 様)

## 【一般寄付】

- ・中野 井出本 真二様 (福祉機器借用のお礼)
- ・匿名 (3名様)

## 健康体操のご案内

(高齢者自立支援事業)

おおむね65歳以上の方を対象に健康体操を行っています。

ストレッチを中心に身体を動かす体操です。

「継続は力なり」自分流健康法を学ぼう！

日時 毎週 月曜日

午前10時～11時

場所 東野保健福祉センター



お問い合わせ 大崎上島町社会福祉協議会 東野支所  
電話 65-2210

## ♪ 音楽と ぬい絵を 楽しむ会



## ～3月開催日のお知らせ～

日時 平成21年3月19日(木)  
午後1時30分～3時30分

場所 木江保健福祉センター

## 在宅介護者家族会

～3月定例会のご案内～

介護されている方ならどなたでも参加できます

日時 平成21年3月13日(金)  
午前10時～11時30分  
場所 大崎老人福祉センター  
2階集会室