

大崎上島町  
社協だより

No. 79

2009(平成21)年11月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL. 62-1718)



健康ウォーキング ~岬めぐり~



木江保健福祉センターから清風館  
下の燈台まで往復3.5kmのコースで  
す。この日は、天候よし!景色よし!  
参加賞よし!(ちなみに今回は万歩計  
でした)





# 第7回 健康福祉まつり



まつりの始まりはこども神峯太鼓。  
天高く太鼓の音が響きました。



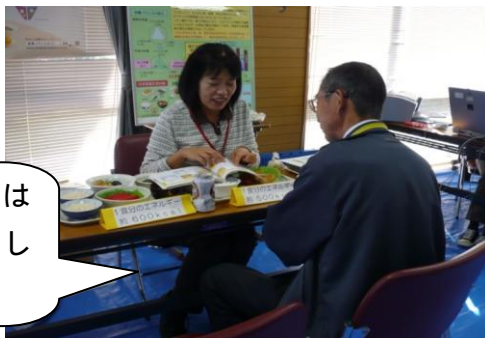
## ～健康と福祉のコーナー～

骨密度測定や脳年齢チェックの他に、  
ひかり園や幼稚園、小中高等学校のパネル  
展示。サロンの作品や生きがいディサービス  
利用者の方の力作もありました。

## 健康あれこれ チェック



測定の結果が  
気になります…



日頃から食生活には  
気を付けるようにし  
ています。



## 公衆衛生推進協議会が 喫煙の意識調査を実施！



今回公衛協の新しい試みとして、呼気中の  
一酸化炭素の測定や血中酸素飽和濃度測定も  
行い、喫煙者の脱煙意識を高めました。







## 宇浜サロン ふるさと体操



あ〜あ〜  
誰にもふるさとが  
ある〜  
ふるさとがあ〜る♪

## 地産地消

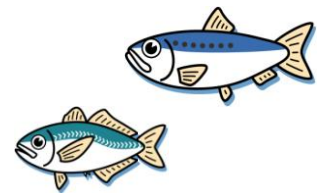
食推さんの上島御膳に行列ができました。



## ハグ Hugハギユ

子供服のリサイクルバザーデビューです。

大崎上島名産  
ガンズ・ごぼう天、  
こだわりの味に売れ  
ゆき上々！



## お 礼

今年も大盛況のリサイクルバザー。61,890円の売上がありました。

また、建設労働組合さんの包丁研ぎの売上金も全額社会福祉協議会へご寄付いただきました。たくさんのご来場ご協力ありがとうございました。







# 介護予防教室実施中

## 運動機能向上

理学療法士、小川先生の指導により、初回実施の体力測定結果を基に、体の機能を動かし筋力をアップするのではなく筋力の維持、運動機能のバランスを目的にストレッチ体操等や個人にあった指導を受けています。



## 口腔機能向上

食べる、飲み込むなどの機能が衰えると低栄養状態や、口から脳への刺激も減り感染症や認知症にもつながりかねません。

歯科衛生士（梅木さん、菅さん、山根さん）による口腔内のチェック、機能訓練、ケア方法を学んでいます



介護予防とは？

その人らしい生活や生き方を尊重し、できる限り自立した生活が送れることを目的としています。

# あなたは、「おひとりさま」が好きですか

## 高齢者は思う



## 若者は思う



地域という「居場所」があるからこそ人はどんな困難でも乗り越えていけるのです。元気な時に地域で仲間・友達を作り、困った時に助けてもらえる関係を作っておいたら幸せですね。

《相談窓口・問い合わせ》



大崎上島町地域包括支援センター (担当: 谷本 小松 石田)

大崎上島町木江5-9(木江保健福祉センター内) ☎67-0022

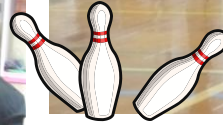


老人クラブ  
連合会主催

総勢360名

# 大崎地区 高齢者スポーツ大会

10月3日(土)、大崎小学校の体育館で大崎地区高齢者スポーツ大会が開催されました。今年は手作りの応援旗や、選手による応援合戦も繰り広げられ戦いの中でも笑みの絶えない大会でした。



- 優勝 東チーム (山尻 東原下 原下)  
 2位 中チーム (片浜 本郷)  
 3位 西チーム (大串 瀬井)

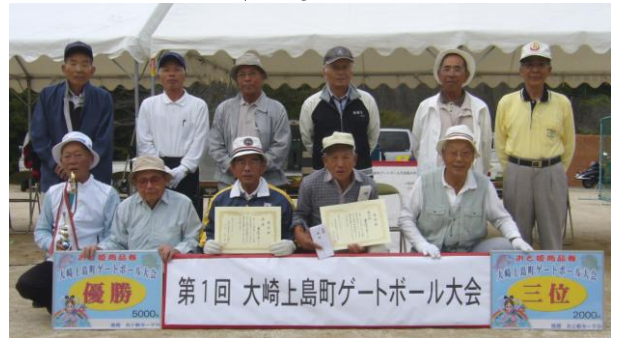
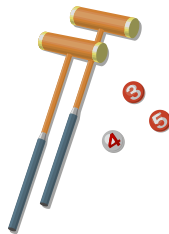


## 第1回 大崎上島町 ゲートボール大会

10月9日(金)、西野運動公園(旧西野小学校グラウンド)で第1回大崎上島町ゲートボール大会が開催されました。

13チーム(79名の選手)による熱き戦いの結果は

- 優勝 東原下(A)チーム  
 第2位 原下(A)チーム  
 第3位 東原下(B)チーム  
 特別賞 矢弓チーム





無理のないペースで  
スポーツの秋 楽しみました！



😊ジャンケンゲーム  
つつい力が入ります。  
勝っても負けても笑顔の  
おまけがついてきます…



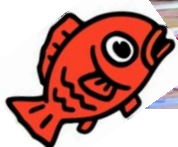
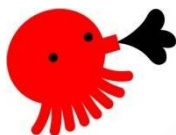
老人クラブ会員相互の交流と健康増進を目的に「木江地区高齢者スポーツ大会」が木江小学校体育館で開催されました。当日参加した会員は「赤・白・黄色」の3チームに分かれ熱戦を繰り広げました。



ねらった的は  
はずしません！



今晚のおかずは  
釣りたての魚です。



# ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成21年10月9日～11月10日受付分】

## 【香典返し】

- ・木江 藤原 昌子 様 (故母 キシエ様)
- ・〃 長尾 孝 様 (故母 ヒサコ様)
- ・沖浦 鳥浜 健一 様 (故父 勝人 様)
- ・〃 安本より子 様 (故父 逸則 様)
- ・〃 圓光 鐵朗 様 (故母 イツエ様)
- ・明石 古西 東亜 様 (故母 エフ子様)
- ・東野 山下 弘昭 様 (故妻 秋子 様)
- ・〃 望月フジエ 様 (故夫 亘 様)
- ・〃 村上 鉄 様 (故父 正行 様)
- ・〃 高田 艶子 様 (故夫 賢三 様)
- ・〃 田島 富行 様 (故母 シズコ様)
- ・〃 松浦 栄 様 (故母 美都子様)
- ・中野 徳森 隆 様 (故母 サクエ様)
- ・〃 杉原久美子 様 (故夫 英三 様)
- ・〃 小池 英治 様 (故妻 町子 様)

## 【香典返し】

- ・原田 赤松 良雄 様 (故父 中本富夫様)
- ・〃 川平日出香 様 (故夫 浩士 様)

## 【一般寄付】

- ・広島県建設労働組合 様 (福祉まつり包丁研ぎ売上金)
- ・明石 魚本 務 様 (故母 チェ子様のお礼)
- ・〃 川口 秀年 様 (故父 一市様のお礼)
- ・中野 道林 玉喜 様 (マッサージチェア1台)  
東野保健福祉センターに設置しておりますので、ご利用ください。



## お知らせ

### 在宅介護者家族会 ～12月定例会のご案内～

介護されている方ならどなたでも参加できます



日時 平成21年12月11日(金)  
午前10時～11時30分  
場所 大崎老人福祉センター  
2階集会室

### 健康体操のご案内

(高齢者自立支援事業)

おおむね65歳以上の方を対象に健康体操を行っています。

ストレッチを中心に身体を動かす体操です。

「継続は力なり」自分流健康法を学ぼう！



日時 毎週 月曜日  
午前10時～11時  
場所 東野保健福祉センター

お問い合わせ 大崎上島町社会福祉協議会 東野支所  
電話 65-2210