

# 大崎上島町 社協だより

**No. 69**  
2009(平成21)年1月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL. 62-1718)



あけまして おめでとうございます



## 赤い羽根募金活動にご協力いただきました

10月1日~12月31日の期間  
にて赤い羽根募金活動を行いました。

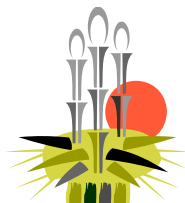
町内の各世帯・企業・商店・  
小中学校・幼稚園・保育園等々、  
様々な方法で募金活動にご協  
力いただきました。



【募金額は次号にてお知らせします】



# 誰もが安心して暮らせる地域社会づくりを



## 謹賀新年



社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会  
会 長 小 林 弘 晃

### 「年頭のあいさつ」

あけましておめでとうございます。

皆様おそろいで新年をお迎えのこととお慶び申し上げます。



大崎上島町においても、少子高齢・人口減少が進展しています。このような地域社会の構造変化を背景に住民が抱える福祉課題はより多様化し、個々のニーズに沿ったきめ細やかな対応が求められています。

そのためには、より身近なところで皆様の福祉に対する課題や思いをお聞きすることが必要と考え、昨年も地域福祉座談（懇談）会・福祉委員研修会の開催及び、町内各団体との交流等をさせていただきました。

大崎上島町社協では、これからも地域の皆様の福祉に対する思いを一心に受け止め「誰もが安心して暮らせる地域社会づくり」を使命として事業を展開していきます。

一例として、昨年より町内3地区のご協力をいただき「小地域見守り支援体制推進事業」に取り組んでいます。近隣の小さなコミュニティーの中で、身近な人々を優しく見守る取り組みが波紋となって広がることで、地域全体の安全・安心の確立に繋がっていきます。

また、町民の皆様がいつまでも元気で安心して過ごすためには、自らも積極的に社会に溶け込み「生きがいを見つける・健康づくりをする」ことも必要です。

この町に住んでいる人々が、安全で安心な日々の生活を送れるために、自分に何ができるかを問いかけながら、お互いが協力し合える地域社会づくりが推進されればと願っています。

これからも、大崎上島町の地域福祉を充実させるために、より多くの皆様のご理解とご協力をいただきますようお願い申し上げます。

大崎上島町社会福祉協議会役員一同、地域福祉の担い手としての役割を十分に認識し、さらに努力してまいります。

本年もどうぞよろしくお願いいたします。



# 元気に安心して、暮らしていくために・・・

町民1人1人が、元気で、安心して暮らしていくためには、5年後、10年後、15年・・・経っても、出来るだけ要介護の状態を予防していくことが大切です。

うつ病は、誰でもかかる可能性があります。 高齢者は、特に、うつ病を放っておくと、閉じこもりが続き、筋力低下から歩行困難となり、寝たきりになる可能性もあります。

70歳のGさんは、最近、次のような事があり、気になっています。

- ① 毎日の生活に充実感がない。
- ② これまで楽しんでやれていたことが楽しめなくなった。
- ③ 以前は楽にできていたことが、今ではおっくうに感じられる。
- ④ 自分は役に立つ人間とは思えない。
- ⑤ わけもなく疲れた感じがする。



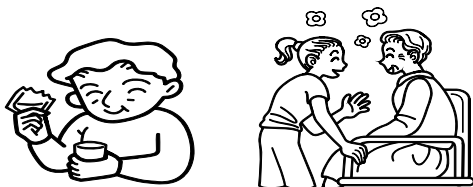
これらのうち、2つ以上あてはまり、その状態が2週間以上、ほとんど毎日続いていて、生活に支障が出ている場合、うつの可能性を考えてみて下さい。

## うつ病とは？

うつ病は気分が落ち込んで何に対しても興味を失い、活力が低下する病気です。

脳の神経伝達物質の機能が低下した状態と考えられています。

様々な生活体験が、うつ病のきっかけとなり、ストレス、性格、行動のクセが相互に関連してうつ病になります。休養と薬物治療等で楽になる可能性が高い病気です。



## もしかしてと思ったら、早めに相談。 どこに相談したらいいの？

うつ病が、疑われたら専門の医療機関（精神科・心療内科など）で相談しましょう。

いきなり受診するのに抵抗を感じるなら、まずはかかりつけ医に相談しましょう。

また、町の保健師や地域包括支援センターなども対応致します。

（連絡先）

◎町保健衛生課 保健師

TEL 62-0330

◎地域包括支援センター

TEL 67-0022



## 《相談窓口・問い合わせ》

大崎上島町地域包括支援センター （担当：谷本 小松 石田）  
大崎上島町木江5-9（木江保健福祉センター内） ☎67-0022





# ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成20年12月11日～平成21年1月9日受付分】

## 【香典返し】

- ・明石 前田 秀子 様 (故夫 和道 様)
- ・ " 高村 孝子 様 (故夫 乙彦 様)
- ・中野 田葉 金三 様 (故母 春美 様)
- ・ " 望月 魏 様 (故母 チエ 様)
- ・ " 山本 隆 様 (故母 静野 様)
- ・ " 生田 稔 様 (故父 実近忠雄 様)
- ・原田 河田 昭司 様 (故祖母 綾子様)
- ・ " 岡田 眞 様 (故母 サカエ様)
- ・大串 森下 公 様 (故妻 シヅコ様)
- ・ " 福本 政明 様 (故父 文夫 様)

## 【香典返し】

- ・東野 森川 明 様 (故父 國行 様)
- ・ " 谷水 博 様 (故母 ナツヨ様)
- ・ " 谷口 英一 様 (故父 数雄 様)

## 【一般寄付】

- ・木江 浜本 昇 様 (外出支援のお礼)
- ・沖浦 伊藤 美之 様 (福祉機器借用のお礼)
- ・ " 吉田 孝文 様 (福祉機器借用のお礼)
- ・中野 檜山 善茂 様
- ・ " 望月 定子 様
- ・匿名 (3名様/外出支援のお礼として)
- ・匿名 (3名様)

## 在宅介護者家族会

### ～2月定例会のご案内～

介護されている方ならどなたでも参加できます

介護をされている皆さんが定期的に集まって保健師さん、支援センター職員さんらと学習・情報交換などを行っています。送迎の必要な方はご連絡下さい。各支所から送迎いたします。

日時 平成21年2月13日 (金)  
午前10時～11時30分  
場所 大崎老人福祉センター  
2階集会室



## ♪ 音楽と ぬり絵を 楽しむ会

### ～2月開催日のお知らせ～

日時 平成21年2月19日 (木)  
午後1時30分～3時30分  
場所 木江保健福祉センター

音読・書き取り・百ます計算もしています。

