

# 大崎上島町 社協だより

No. 68

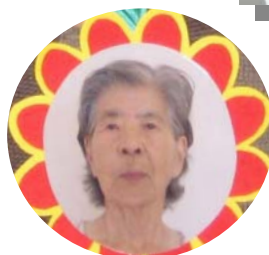
2008(平成20)年12月発行

〒725-0401 広島県豊田郡大崎上島町木江5-9  
社会福祉法人 大崎上島町社会福祉協議会(TEL 62-1718)



## 世界に1つだけのカレンダー

「見て、見て～」  
生きがいデイサービス利用者さんが色紙で  
サンタさんを折り、クリスマスイメージして  
思い思いの所に貼って仕上げました。  
今月94歳のお誕生日を迎えた山下ミエさんも  
毎週楽しみに参加されています。



皆さんもお仲間に入りませんか！

おめでとうございます





# 療育キャンプ in おおさき産業会館



初めての人と出会い、二日間を共に過ごす中で対人関係や生活体験の拡大を目的に、11月8日～9日大崎産業会館で、療育キャンプを開催しました。

8日(土) 午後7時：マイ布団を持参でのお泊り開始。今晚のお宿は大崎産業会館。しかもみんなと一緒に。なんだかワクワクしてきました。

そう簡単には眠れません。

さあ いくぞ!



午後10時から、スタッフミーティングの始まりです。なんと意見交換は延々と深夜まで続き、療育に注ぐ熱い思いがひしひしと伝わってきました。



9日(日)午前10時：さあ～待ちに待った買物。心も体も弾みます。予算はひとり1,000円。目指すはお昼のカレーとあとはお楽しみです。



買物は実に個性的でした。もちろん使った金額も・・・



ぼくのカレーはまだかな?

今回も、賀茂精神医療センターの元山先生や広島障害児心理研究会をはじめ、多くの方々のご協力をいただきました。厚くお礼を申し上げます。



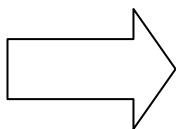
# 元気に安心して、暮らしていくために・・・

町民1人1人が、元気で、安心して暮らしていくためには、5年後、10年後、15年・・・経っても、出来るだけ要介護の状態を予防していくことが大切です。



口腔の状態は、全身の健康に関係しています。

高齢期は、歯の数が減少したり、だ液の分泌が減り、飲み込む機能が衰えてきます。



- ◎ 栄養がとりにくくなる。(低栄養)
- ◎ 口腔内に細菌が繁殖しやすくなる。(気道感染・肺炎の原因)

## こんなことは、ありませんか。～口腔の健康や機能を保つために～

70歳のEさんは、最近、食事をしていて、気になることがあります。

- ① お茶やお汁で、むせることが、時折あります。また、義歯があわなくなったこともあり、
- ② 固いものが以前に比べて食べにくくなり、軟らかいものを摂ることが多くなりました。また、
- ③ 口の渇きも気になっています。

Eさんが、美味しく食事でき、口の健康を保つ為には、どうしたらよいでしょう。

①・②・③のうち2項目以上に該当する場合は、口腔機能低下の要注意サインです。

### Eさんへ口腔機能低下予防のポイント

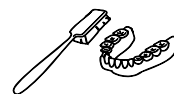
- ① 毎食後の歯みがき、うがいなどで、口腔内の清潔を保ちましょう。



- ② 歯がみがけない時も、うがいなどで、食べ残しが残らないようにしましょう。

- ③ 義歯(入れ歯)の点検など、定期的に歯科医の検診を受けましょう。

### ごえんせいはいえん 誤嚥性肺炎に注意



高齢期には、だ液や飲食物が誤って気管(気道)に入りやすく、その中の細菌により、肺炎(誤嚥性肺炎)を起こしやすいのです。

衰弱や寝たきり、死亡にも、つながっていきます。日頃の口腔ケアが大切です。



(参考) 大崎上島町人口:8,916人 高齢化率: 42.42 % 平成20年11月末現在

### 《相談窓口・問い合わせ》

大崎上島町地域包括支援センター  
大崎上島町木江5-9(木江保健福祉センター内)

(担当: 谷本 小松 石田)  
☎67-0022



# ご寄付 ありがとうございます

お寄せいただいたご寄付は、福祉のまちづくり推進のため、有効に活用させていただきます。

【平成20年11月11日～12月10日受付分】

## 【香典返し】

- ・明石 山口 セツ子様 (故夫 増志 様)
- ・中野 浅岡 法光 様 (故父 昱生 様)
- ・ " 永本 光昭 様 (故母 光江 様)
- ・ " 山本 光男 様 (故父 則恭 様)
- ・原田 畝本 昭士 様 (故母 テル 様)
- ・大串 角本 博 様 (故母 定子 様)
- ・ " 大成 一由 様 (故妻 眞里 様)
- ・ " 玉田 セツ子様 (故夫 鶴一 様)
- ・東野 亀井 貴司 様 (故義父 岩本毅 様)
- ・ " 川本 広子 様 (故夫 悟 様)
- ・ " 藤本 定夫 様 (故伯母 豊子 様)
- ・ " 岡本 佳江 様 (故母 和佳子 様)

## 【一般寄付】

- ・明石 藤原 哲雄 様 (故母 キヨ子様のお礼)
- ・中野 浅岡 弘子 様 (福祉機器借用のお礼)
- ・ " 谷本 文子 様 (福祉機器借用のお礼)
- ・大串 宇郷 實夫 様 (外出支援のお礼)
- ・東野 望月 春三 様 (外出支援のお礼)
- ・ " 光保 静子 様 (外出支援のお礼)
- ・匿名 (4名様)

## お詫びと訂正

11月号(No.67)の寄付者名に誤りがありました。

お詫びして訂正致します。

誤 東野 望月 哲也 様  
正 東野 望月 哲也 様

## 在宅介護者家族会

### ～1月定例会のご案内～

介護されている方ならどなたでも参加できます

介護をされている皆さんが定期的に集まって保健師さん、支援センター職員さんらと学習・情報交換などを行っています。送迎の必要な方はご連絡下さい。各支所から送迎いたします。

日時 平成21年1月9日(金)  
午前10時～11時30分  
場所 大崎老人福祉センター  
2階集会室



## ♪ 音楽と ぬり絵を 楽しむ会

### ～1月開催日のお知らせ～

日時 平成21年1月15日(木)  
午後1時30分～3時30分  
場所 木江保健福祉センター

音読・書き取り・百ます計算もしています。